

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۱

## تأثیر گروه درمانی شناختی بر بهبود علائم اعتیاد به اینترنت، ارتقاء کیفیت زندگی و بهبود سلامت روان در دانشجویان 19 تا 30 سال

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

1) کاهش علائم اعتیاد به اینترنت در هر فرد (2) بهبود کیفیت زندگی و افزایش نشاط و شادمانی افراد معتاد به اینترنت

#### طراحی

دو گروه موازی بصورت تصادفی شده همراه با ارزیابی پس از آزمون

#### نحوه و محل انجام مطالعه

در خوابگاههای دانشگاه تهران بر اساس پرسشنامه ها و مصاحبه ها از دانشجویانیکه اعتیاد به اینترنت آنها تشخیص داده می شوند رضایت و داوطلبانه بودن ورود به پژوهش از آنها اخذ می شود. گروهی که معتاد به اینترنت تشخیص داده می شوند به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم بندی می شوند

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: 1) دانشجوی بودن (2) سن 19 تا 30 سال (3) تشخیص اعتیاد به اینترنت معیارهای خروج: شرکت کنندگان با مشکلات روانی آشکار، مشکلات بدنی بارز و افرادی که حداقل طی یکسال گذشته تحت درمان دارو یا روان درمانی باشند، از مطالعه خارج می شوند.

#### گروه های مداخله

گروه درمانی شناختی رفتاری

#### متغیرهای پیامد اصلی

ارتقاء کیفیت زندگی، بهبود سلامت روان

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20151128025270N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۶/۱۹، 10-09-2018

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۶/۱۹، 10-09-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۶/۱۹، 2018-09-10

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

سید سلمان علوی

#### نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 8867 1613

#### آدرس ایمیل

alavi@sdlrc.mui.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-09-05، ۱۳۹۷/۰۶/۱۴

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-11-05، ۱۳۹۷/۰۸/۱۴

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر گروه درمانی شناختی بر بهبود علائم اعتیاد به اینترنت، ارتقاء کیفیت زندگی و بهبود سلامت روان در دانشجویان 19 تا 30 سال

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر گروه درمانی شناختی بر بهبود علائم اعتیاد به اینترنت

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

1) دانشجوی بودن (18 تا 30 سال) (2) تشخیص اعتیاد به اینترنت بر اساس مصاحبه و پرسشنامه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مشکلات جسمانی شدید ترک جلسات گروه درمانی

#### سن

از سن 19 ساله تا سن 30 ساله

#### جنسیت

هر دو

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: دانشجویان معتاد به اینترنت، برای این گروه 10 جلسه گروه درمانی شناختی - رفتاری برگزار می شود. محتوای این جلسات با عناوین زیر می باشد: جلسه نخست: خوشامدگویی و معرفی مدل شناختی - رفتاری. جلسه دوم: ارتباط مدل شناختی با وابستگی به اینترنت. جلسه سوم: ولع و روش های مقابله با آن. جلسه چهارم: آموزش ریلکسیشن. جلسه پنجم: آموزش روش های تحلیل منطقی افکار. جلسه ششم: آموزش مهارت حل مسئله. جلسه هفتم: خطاهای شناختی و روش های مقابله با آن. جلسه هشتم: آموزش فعال سازی و برنامه ریزی. جلسه نهم: مقابله با افسردگی و اضطراب. جلسه دهم: مرور کلی تکنیک های آموزش داده شده در جلسات

#### طبقه بندی

رفتاری

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه هیچگونه مداخله شناختی - رفتاری دریافت نمی کنند

#### طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی

نام کامل فرد مسوول

سید سلمان علوی

آدرس خیابان

کارگر جنوبی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1333795914

تلفن

3540 5541 21 98+

ایمیل

ssasi1979@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

### 1

#### کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

ایران، تهران، کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1333795914

تاریخ تایید

1397/06/09, 2018-08-31

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.VCR.REC.1397.384

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اعتیاد

کد ICD-10

F15

توصیف کد ICD-10

Other stimulant related disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

ارتقاء کیفیت زندگی و سلامت روان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نام کامل فرد مسوول  
سید سلمان علوی  
موقعیت شغلی  
درمانگر  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
3540 5541 21 98+  
ایمیل  
ssasi1979@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سید سلمان علوی  
موقعیت شغلی  
درمانگر  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
بیمارستان روزبه، کارگر جنوبی  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
3540 5541 21 98+  
ایمیل  
ssasi1979@gmail.com

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
پروتکل مطالعه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
نقشه آنالیز آماری  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
گزارش مطالعه بالینی  
مصادق ندارد  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
مصادق ندارد  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مرکز تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی  
آدرس خیابان  
کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
3540 5541 21 98+  
ایمیل  
pprct@tums.ac.ir

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سید سلمان علوی  
موقعیت شغلی  
درمانگر  
آخرین مدرک تحصیلی  
.Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
کارگر جنوبی، بیمارستان روزبه  
شهر  
تهران  
استان  
تهران  
کد پستی  
1333795914  
تلفن  
3540 5541 21 98+  
ایمیل  
pprct@tums.ac.ir

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

