پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

ارزیابی اثر تغییر دمای رنگ نور نمایشگر کامپیوتر(با استفاده از نرم افزار f.lux) بر عملکرد شناختی، هوشیاری و کیفیت خواب اپراتورهای اورژانس شب کار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

ارزیابی اثر تغییر دمای رنگ نور نمایشگر کامپیوتر(با استفاده از نرم افزار f.lux) بر عملکرد شناختی،هوشیاری وکیفیت خواب اپراتورهای اورژانس شب کار

طراحی

کارآزمایی بالینی بدون گروه کنترل، مطالعه قبل و بعد، بدون کورسازی

نحوه و محل انجام مطالعه

در مرحله اول مطالعه افراد در شرایط پایه (قبل از مداخله) و در مرحله دوم 30 روز پس از نصب نرم افزار اف لوکس مورد ارزیابی قرار گرفتند. در شرایط پایه قبل از مداخله، طی نوبت شب ارزیابی عملکرد شناختی و هوشیاری در سه مرحله شامل ابتدا، وسط و انتهای شیفت توسط افراد انجام شد. جهت سنجش کیفیت خواب پرسشنامه کیفیت خواب PSQI توسط افراد در ابتدا شیفت کاری تکمیل شد. در مرحله دوم (فاز مداخله) نرم افزار f.lux بر روی صفحه نمایش کامپیوتر اپراتورها نصب گردید و دمای رنگ از 6500 کلوین به 3800 کلوین کاهش یافت و طول موج نور از طول موج کوتاه به سمت طول موج بلند نور تغییر پیدا کرد. یک ماه پس از مداخله و نصب نرم افزار اف لوکس پارامترهای مورد ارزیابی در مرحله پایه تکرار و ثبت گردید.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه اپراتور های شب کار اورژانس با سابقه کاری بیشتر از 2 سال و سن کمتر از 45 سال اپراتور های شب کار اورژانس که حداقل 4 ساعت مشغول فعالیت با کامپیوتر هستند. اپراتور های شب کار اورژانس با نوع فعالیت یکسان شرایط خروج افراد از مطالعه سفر با هواپیما 3 ماه قبل از مطالعه استفاده از قرص های خواب آور و مصرف داروی روان گردان مصرف بیش از حد کافئین (بیش از 200mg در روز) و مصرف الکل و سیگار

گروه‌های مداخله

تغییر دمای رنگ نور نمایشگر کامپیوتر (با استفاده از نرم افزار f.lux)

متغیرهای پیامد اصلی

اثر دمای رنگ نور نمایشگر کامپیوتر(با استفاده از نرم افزار f.lux) بر عملکرد شناختی،هوشیاری وکیفیت خواب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180415039304N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-05-11, ۱۳۹۷/۰۲/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2018-05-11, ۱۳۹۷/۰۲/۲۱**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-05-11, ۱۳۹۷/۰۲/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نگار علی قنبری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 3648 7576

آدرس ایمیل

alighanbari@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-04-20, ۱۳۹۷/۰۱/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-06-19, ۱۳۹۷/۰۳/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2018-04-20, ۱۳۹۷/۰۱/۳۱

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2018-06-20, ۱۳۹۷/۰۳/۳۰

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

ارزیابی اثر تغییر دمای رنگ نور نمایشگر کامپیوتر(با استفاده از نرم افزار f.lux) بر عملکرد شناختی، هوشیاری و کیفیت خواب اپراتورهای اورژانس شب کار

عنوان عمومی کارآزمایی

ارزیابی اثر تغییر دمای رنگ نور نمایشگر کامپیوتر(با استفاده از نرم افزار f.lux) بر عملکرد شناختی، هوشیاری و کیفیت خواب اپراتورهای

اورژانس شب کار
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
اپراتور های شب کار اورژانس با سابقه کاری بیشتر از 2 سال سن کمتر از 45 سال اپراتور های شب کار اورژانس که حداقل 4 ساعت مشغول فعالیت با کامپیوتر هستند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سن
از سن **20 ساله** تا سن **45 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **35**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7193714134
تاریخ تایید
2017-06-11, ۱۳۹۶/۰۳/۲۱
کد کمیته اخلاق
IR.SUMS.REC.1396.38

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عملکرد شناختی
کد ICD-10
R41
توصیف کد ICD-10
Other symptoms and signs involving cognitive functions and awareness

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مطالعه و بعد از در معرض شرائط مداخله قرار گرفتن
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نرم افزارهای عملکرد شناختی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
نمره کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مطالعه و بعد از در معرض شرائط مداخله قرار گرفتن
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: نرم افزار f.lux بر روی صفحه نمایش کامپیوتر اپراتورها نصب گردید. شروع تغییر دمای رنگ نمایشگر با استفاده از اف لوکس از ساعت 22 آغاز شد،بطوریکه از ساعت 22 شب دمای رنگ از 6500 کلوین به 3800 کلوین کاهش یافت و طول موج نور از طول موج کوتاه به سمت طول موج بلند نور تغییر پیدا کرد. یک ماه پس از مداخله و نصب نرم افزار اف لوکس پارامترهای مورد ارزیابی در مرحله پایه شامل سنجش عملکرد شناختی، هوشیاری عینی و ذهنی، کیفیت خواب و اندازه گیری دمای بدن تکرار و ثبت گردید.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی استان فارس
نام کامل فرد مسوول
محمدجواد مرادیان
آدرس خیابان
شیراز، خیابان قصردشت بالاتر از دانشکده دندانپزشکی به سمت فلکه قصرالدشت سمت راست مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی استان فارس
شهر
شیراز
استان
فارس

کد پستی
07136268370
تلفن
+98 71 3628 8080
ایمیل
shiraz115@sums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
معاونت پژوهشی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز شیراز- خیابان زند- ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شیراز- طبقه هفتم - معاونت پژوهشی و فناوری
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
71345-1978
تلفن
+98 71 3235 7282
ایمیل
vcrdep@sums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نگار علی قنبری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مهندسی بهداشت حرفه ای
آدرس خیابان
کوی زهرا، دانشکده بهداشت
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 71372510019
ایمیل
alighanbari@sums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نگار علی قنبری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مهندسی بهداشت حرفه ای
آدرس خیابان
شیراز ،دانشکده بهداشت و تغذیه ،خیابان رازی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 71372510019
فکس
ایمیل
alighanbari@sums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
نگار علی قنبری
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مهندسی بهداشت حرفه ای
آدرس خیابان
شیراز ،دانشکده بهداشت و تغذیه ،خیابان رازی
شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی
7153675541
تلفن
+98 71372510019

فکس

ایمیل

alighanbari@sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست