

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۵

## اثر بخشی برنامه آموزشی خودفرمانی بر انگیزش تحصیلی، خودراهبری یادگیری و سبک های تصمیم گیری در دانش آموزان دوره ی متوسطه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین اثر بخشی برنامه آموزشی خودفرمانی بر انگیزش تحصیلی، خودراهبری یادگیری و سبک های تصمیم گیری در دانش آموزان دوره ی متوسطه

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، موازی، کور نشده، تصادفی شده  
نحوه و محل انجام مطالعه

محل برگزاری دوره آموزشی همان دبیرستان منتخب بود. بدین ترتیب در یک روز و به طور همزمان از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شد. سپس گروه آزمایشی به مدت ۳ ماه و در طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت آموزش قرار گرفت. در طول دوره، گروه کنترل هیچ چگونگی آموزشی دریافت نکرد. پس از اتمام دوره آموزشی پس آزمون برای هر دو گروه آزمایشی و کنترل اجرا گردید. در سومین مرحله، پس از گذشت دوماه از اجرای پس آزمون به منظور آزمون پیگیری، گروه آزمایشی مجدداً به پرسشنامه های پژوهش پاسخ دادند. در طول دوره آفت آزمودنی رخ نداد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: پایه دهم بودن دانش آموزان و تمایل آنان به شرکت در برنامه آموزشی شرایط عدم ورود: مشکلات روانشناختی شدید

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: 20 نفر از دانش آموزان پایه دهم که رضایت خود را برای شرکت در برنامه آموزشی نشان داده و 8 جلسه آموزشی 90 دقیقه ای در مورد آنها اجرا گردید گروه کنترل: 20 نفر از دانش آموزان پایه دهم بودند که هیچ گونه آموزشی را در طول دوره دریافت نکرد. اما جهت جلب رضایت و رعایت اخلاق در پژوهش، بعد از اتمام پژوهش، یک دور آموزشی فشرده دریافت کردند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

انگیزش تحصیلی، خودراهبری یادگیری، سبک های تصمیم گیری

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180224038843N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۷/۱۷, 09-10-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۷/۱۷, 09-10-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۷/۱۷, 2018-10-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نسربین رحمان پور

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2896 4467 21 98+

آدرس ایمیل

rahmanpour921@atu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۹/۱۴, 2017-12-05

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۱۰/۱۴, 2018-01-04

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۹/۱۴, 2017-12-05

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۹/۲۴, 2017-12-15

تاریخ خاتمه کارآزمایی

۱۳۹۷/۰۷/۱۱, 2018-10-03

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی برنامه آموزشی خودفرمانی بر انگیزش تحصیلی، خودراهبری یادگیری و سبک های تصمیم گیری در دانش آموزان دوره ی متوسطه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر بخشی برنامه آموزشی خودفرمانی بر دانش آموزان متوسطه

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش آموزان دختر پایه 10 دوره متوسطه دوم تهران  
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:  
مشکلات روانشناختی شدید

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

سن

از سن 15 ساله تا سن 17 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 50

حجم نمونه تحقق یافته: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه پژوهش، دو کلاس ۲۰ نفر دخترانه بود که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار داده شدند. در مرحله اول یکی از مناطق نوزده گانه تهران (منطقه ۵) به شیوه تصادفی ساده انتخاب شد. در مرحله دوم یکی از دبیرستانهای دخترانه منطقه ۵ به شیوه تصادفی ساده انتخاب شد. در مرحله سوم دو کلاس ۲۰ نفره از میان ۳ کلاس پایه دهم دبیرستان به شیوه تصادفی ساده به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. سپس به طور تصادفی یک کلاس در گروه آزمایشی و کلاس دیگر در گروه کنترل گماشته شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

ابتدای آزادراه تهران-قم، روبه روی حرم امام خمینی، دانشگاه

شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تاریخ تایید

1397/02/03, 2018-04-23

کد کمیته اخلاق

IR.SHAHED.REC.1397.005

1

شرح

انگیزش تحصیلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

خودراهبری یادگیری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

3

شرح

سبکهای تصمیم‌گیری

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

انگیزش تحصیلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، پس از گذشت دو ماه برای

آزمون پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه انگیزش تحصیلی والرند

2

شرح متغیر پیامد

خودراهبری یادگیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، پس از گذشت دو ماه برای

آزمون پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودراهبری یادگیری چنگ

3

شرح متغیر پیامد

سبک‌های تصمیم‌گیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از مداخله، بلافاصله پس از مداخله، پس از گذشت دو ماه برای

آزمون پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سبک‌های تصمیم‌گیری عمومی اسکات و بروس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

**1****شرح مداخله**

گروه مداخله: بعد از تعیین اهداف آموزشی و سپس محتوا و راهبردها و ابزارهای لازم برای آموزش، برنامه‌ی آموزشی خودفرمانی در 8 جلسه 90 دقیقه‌ای آماده گردید. این برنامه بعد از آماده سازی بر گروه آزمایشی اجرا گردید. محتوا و ساختار جلسات به گونه‌ای طراحی شد که هر جلسه آموزشی تکمیل کننده جلسات قبل و پیش نیاز جلسات بعدی باشد. ساختار جلسات بدین صورت بود. 1- جلب توجه، ایجاد انگیزه و آماده سازی 2- بررسی تکالیف و تمرین های خانگی 3- رفع اشکالات در مورد محتوای آموزشی جلسه قبل 4- ارائه آموزشهای جدید 5- پذیرایی و استراحت 6- انجام تمرین ها بر روی آموزشها 7- بحث گروهی 8- تعیین تکالیف خانگی 9- دریافت و ارائه بازخورد. راهبردهای یادگیری (کنشها) مورد استفاده در این پژوهش فن توضیح و تشریح، بارش مغزی، بحث گروهی، ارائه نقش و ایفای آن، خودارزیابی، ارزشیابی (استحکام آموخته‌ها) و نتیجه‌گیری بوده است. ابزارهای لازم جهت آموزش نرم افزار پاورپوینت، مازیک، تخته وایت برد، دفتر یادداشت، خودکار، مداد رنگی و کاغذ رنگی بود.

**طبقه بندی**

رفتاری

**2****شرح مداخله**

گروه کنترل: هیچ گونه آموزشی در طول دوره به گروه کنترل داده نشد. اما جهت رعایت مسائل اخلاق در پژوهش و جلب رضایت شرکت کنندگان گروه کنترل به آنها گفته شد که بعد از اتمام پژوهش، یک دور [ ] آموزشی به صورت فشرده به آنها ارائه خواهد شد.

**طبقه بندی**

رفتاری

**مراکز بیمار گیری****1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان آیین تربیت

نام کامل فرد مسوول

مریم پورکيهان

آدرس خیابان

اکباتان، فاز یک، روبروی کوچه کیوان، دبیرستان آیین تربیت، پلاک

122

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1393773911

تلفن

3154 4464 21 98+

فکس

3154 4464 21 98+

ایمیل

lilium9875@gmail.com

**حمایت کنندگان / منابع مالی****1**

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرامرز سهرابی: معاونت پژوهش و فناوری

آدرس خیابان

بزرگراه همت، دهکده المپیک، میدان المپیک، دانشگاه علامه

طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

7511 4473 21 98+

ایمیل

sohraby@atu.ac.ir

آدرس صفحه وب

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علامه طباطبائی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

نسرین رحمان پور

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای روانشناسی تربیتی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اکباتان، فاز 2، بلوک 12، ورودی 1، واحد 22

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1396633147

تلفن

2896 4467 21 98+

ایمیل

rahmanpour921@atu.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

حسن اسدزاده

موقعیت شغلی

دانشیار روانشناسی تربیتی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

بزرگراه همت، دهکده المپیک، میدان المپیک، دانشگاه علامه

طباطبائی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1489684511

تلفن

7518 4473 21 98+

ایمیل

asadzadeh@atu.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علامه طباطبائی

نام کامل فرد مسوول

نسرین رحمان پور

### موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اکباتان، فاز 2، بلوک 12، ورودی 1، واحد 22

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1396633147

تلفن

2896 4467 21 98+

ایمیل

rahmanpour921@atu.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست