پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۵

تاثیر آموزش مهارتهای زندگی با استفاده از استراتژی های سواد سلامت بر عزت نفس و خودکارآمدی دختران دانش آموز در سن بلوغ

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر اساس استراتژی های سواد سلامت بر عزت نفس و خودکارآمدی دختران دانش آموز واقع در سن بلوغ
طراحی
روش بررسی کارآزمایی بالینی تصادفی بود.ابتدا به صورت تصادفی یک ناحیه آموزش و پرورش از بین نواحی آموزش و پرورش شهرستان مشهد انتخاب شد. سپس دو دبیرستان دخترانه متوسطه اول از آن ناحیه انتخاب گردیدند. در مرحله بعد دو کلاس از دانش آموزان پایه هفتم هر کدام از مدارس فوق الذکر انتخاب و نهایتا به روش تصادفی یک دبیرستان به عنوان گروه کنترل و دیگری به عنوان گروه آزمون در نظر گرفته شدند.حجم نمونه بر اساس بررسي متون مشابه و با ضریب اطمینان 95و توان آزمون 80 %، 35 دانش آموز در هر گروه تعیین شد که با احتساب ریزش احتمالی 50 نفر در هر گروه در نظر گرفته شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
بصورت تصادفی دو دبیرستان دخترانه شهر مشهد انتخاب خواهند شد و از هر دبیرستان دو کلاس 25 نفره وارد مطالعه می شوند. ابتدا گروه آزمون و کنترل پرسشنامه های خودکارآمدی و عزت نفس را تکمیل می کنند سپس گروه آزمون تحت آموزش 5 جلسه ای مهارت های زندگی قرار می گیرند و گروه کنترل هیچگونه آموزشی دریافت نمی کنند، بلافاصله بعد از آموزش نیز پرسشنامه توسط هر دو گروه تکمیل می شود و 3 ماه بعد نیز پیگیری می گردد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیار ورود: دختران دانش آموز پایه هفتم، رضایت آگاهانه به شرکت در مطالعه؛ معیار عدم ورود: ابتلا به بیماری جسمی یا روحی، گذراندن دوره های مهارت زندگی
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: برنامه آموزشی طراحی شده شامل 5 جلسه آموزش نظری و کارگاههاي عملي همراه با نمایش و ایفای نقش در زمینه مهارتهای خودآگاهی، ارتباط موثر، روش های صحیح حل مساله و مهارت ابراز وجود، بر اساس استراتژی های سواد سلامت بوده است. گروه کنترل :هیچ آموزش مداخله ای دریافت نکرد.
متغیرهای پیامد اصلی
خودکارامدی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20160710028863N30**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-07-09, ۱۳۹۷/۰۴/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-07-09, ۱۳۹۷/۰۴/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-07-09, ۱۳۹۷/۰۴/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
نوشین پیمان
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 915 502 6195
آدرس ایمیل
peymann@mums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-03-03, ۱۳۹۶/۱۲/۱۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-03-06, ۱۳۹۶/۱۲/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2018-03-03, ۱۳۹۶/۱۲/۱۲
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2018-03-06, ۱۳۹۶/۱۲/۱۵
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر آموزش مهارتهای زندگی با استفاده از استراتژی های سواد سلامت بر عزت نفس و خودکارآمدی دختران دانش آموز در سن بلوغ

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر آموزش مهارتهای زندگی با استفاده از استراتژی های سواد سلامت بر عزت نفس و خودکارآمدی دختران دانش آموز در سن بلوغ
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دختران دانش آموز پایه هفتم تمایل به شرکت در مطالعه
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
گذراندن دوره های مهارت زندگی ابتلا به بیماری های شدید جسمی یا روحی
سن
از سن **12 ساله** تا سن **14 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **100**
حجم نمونه تحقق یافته: **100**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
ابتدا به صورت تصادفی یک ناحیه آموزش و پرورش از بین نواحی آموزش و پرورش شهرستان مشهد انتخاب خواهد شد. سپس دو دبیرستان دخترانه متوسطه اول از آن ناحیه انتخاب خواهند گردید. در مرحله بعد دو کلاس از دانش آموزان پایه هفتم هر کدام از مدارس فوق الذکر انتخاب و نهایتا به روش تصادفی یک دبیرستان به عنوان گروه کنترل و دیگری به عنوان گروه آزمون در نظر گرفته خواهند شد. این دو دبیرستان از نظر جغرافیایی فاصله قابل قبولی با یکدیگر خواهند داشت تا امکان تماس شرکت کنندگان با یکدیگر وجود نداشته باشد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مشهد
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه -دانشگاه - دانشکده بهداشت۱۸
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تاریخ تایید
2018-03-03, ۱۳۹۶/۱۲/۱۲
کد کمیته اخلاق
IR.MUMS.REC.1396.396

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بلوغ
کد ICD-10
E30
توصیف کد ICD-10
Disorders of puberty, not elsewhere classified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح خودکارآمدی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ، بلافاصله و سه ماه بعداز خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خود کارآمدی شرر

2

شرح متغیر پیامد
سطح عزت نفس
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل ، بلافاصله و سه ماه بعداز خاتمه مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: برنامه آموزشی طراحی شده برای گروه آزمون شامل 5 جلسه 90 دقیقه ای آموزش نظری و کارگاههاي عملي همراه با نمایش و ایفای نقش در زمینه مهارتهای خودآگاهی، ارتباط موثر، روش های صحیح حل مساله و مهارت ابراز وجود، بر اساس استراتژی های سواد سلامت بوده است
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه هیچ مداخله ای دریافت نکردند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستانهای متوسطه یک دخترانه شهرستان مشهد
نام کامل فرد مسوول
نوشین پیمان
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه - دانشگاه 18
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
+98 51 3854 1514
ایمیل
peymann@mums.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
محسن تفقدی
آدرس خیابان
مشهد، خیابان دانشگاه، روبروی دانشگاه 18، معاونت پژوهشی و فناوری
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
+98 51 3854 1514
ایمیل
tafaghodim@mums.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نوشین پیمان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه، دانشگاه 18
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
+98 51 3854 1514
ایمیل
peymann@mums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نوشین پیمان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آموزش بهداشت
آدرس خیابان
مشهد، خیابان دانشگاه، دانشگاه 18
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9138813944
تلفن
+98 51 3854 1514
ایمیل
peymann@mums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
نام کامل فرد مسوول
نوشین پیمان
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه ، دانشگاه ۱۸

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9138813944

تلفن

+98 51 3854 1514

ایمیل

Peymann@mums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

مصداق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند

داده های بالقوه پس از تمایز افراد قابل تعویض است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی یک ماه پس از انتشار نتیجه

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققانی که در دانشگاه فعالیت می کنند

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

داده ها از طریق یک درخواست رسمی و از طریق ایمیل ارسال می شود

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دکتر نوشین پیمان

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

داده ها از طریق یک درخواست رسمی و از طریق ایمیل ارسال می شود

سایر توضیحات