

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۷

بررسی تاثیر ورزش پيلاتس بر کیفیت زندگی و عملکرد جنسی زنان یائسه

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر ورزش پيلاتس بر کیفیت زندگی و عملکرد جنسی زنان یائسه

طراحی

مطالعه نیمه تجربی دارای گروه کنترل بدون تصادفی سازی و کورسازی

نحوه و محل انجام مطالعه

محل نمونه گیری شامل 2 مرکز منتخب از میان مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران خواهد بود که با توجه به دارا بودن شرایط و تجهیزات برگزاری کلاس های پيلاتس به صورت هدفمند انتخاب خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: یائسگی طبیعی، سن بین 40-60 سال، گذشت حداقل یک سال از زمان آخرین خونریزی قاعدگی، متاهل و در حال زندگی با ثبات با همسر، داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن، توانایی شرکت در جلسات تمرین، شاخص توده بدنی بین 20-30 شرایط عدم ورود: وقوع یائسگی به دنبال عمل جراحی، وقوع یائسگی زیر 40 سال، چند همسر بودن شوهر، فعالیت منظم ورزشی در 3 ماه اخیر، مصرف داروهای حاوی فیتواستروژن یا مکمل هورمونی، ابتلا به بیماری قلبی حاد، بیماری روانی حاد، بیماری مزمن، بدخیمی (سرطان) و بیماری ناتوان کننده جنسی، ابتلا به همسر فرد به ناتوانی جنسی یا انزال زودرس، وقوع تجارب استرسزا در 3 ماه گذشته، عدم شرکت در 3 جلسه متوالی و 5 جلسه منقطع تمرینات پيلاتس

گروه های مداخله

روش مداخله در این پژوهش شامل برنامه تمرینات پيلاتس برای 12 هفته، هفته ای 2 بار به مدت 60 دقیقه خواهد بود و توسط پژوهشگر که تحت نظر مربی مجرب پيلاتس آموزش دیده است، انجام خواهد شد. برای گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای انجام نخواهد شد و افراد این گروه به انجام فعالیت های روزمره و معمول خود ادامه می دهند و فرم ثبت تمرینات ورزشی در اختیار این گروه قرار می گیرد تا در صورت داشتن هرگونه برنامه ورزشی آن را ثبت کنند و در پایان 12 هفته مداخله در صورت تمایل و موثر بودن مداخله سی دی تمرینات پيلاتس در اختیار گروه کنترل قرار خواهد گرفت

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی عملکرد جنسی

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT20160821029446N4
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-05-2018, ۱۳۹۷/۰۳/۰۹
زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 30-05-2018, ۱۳۹۷/۰۳/۰۹

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-05-30, ۱۳۹۷/۰۳/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

مریم دامغانیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7171 6692 21 98+

آدرس ایمیل

m-damghanian@sina.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-04-03, ۱۳۹۷/۰۱/۱۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-06-20, ۱۳۹۷/۰۳/۳۰

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش پيلاتس بر کیفیت زندگی و عملکرد جنسی زنان یائسه

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش پيلاتس بر کیفیت زندگی و عملکرد جنسی زنان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

می‌دهند و فرم ثبت تمرینات ورزشی در اختیار این گروه قرار می‌گیرد تا در صورت داشتن هرگونه برنامه ورزشی آن را ثبت کنند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی فرمانفرمائیان

نام کامل فرد مسوول

مریم دامغانیان

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، میدان

توحید، خیابان نصرت شرقی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733171

تلفن

4222 6105 21 98+

ایمیل

maryam_damghanian@yahoo.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی میثم

نام کامل فرد مسوول

مریم دامغانیان

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، میدان

توحید، خیابان نصرت شرقی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733171

تلفن

4222 6105 21 98+

ایمیل

maryam_damghanian@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

مریم دامغانیان

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران، میدان

توحید، خیابان نصرت شرقی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733171

تلفن

4222 6105 21 98+

ایمیل

maryam_damghanian@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سحر زمانی احمد محمودی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

ایران، تهران، میدان توحید، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده

پرستاری و مامایی تهران،

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1419733172

تلفن

7171 6692 21 98+

ایمیل

sahar.zamani.a@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

مریم دامغانیان

موقعیت شغلی

آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان نصرت شرقی، میدان توحید،
تهران، ایران، East Nosrat Ave, Towhid square, Tehran,
.Iran
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733172
تلفن
4222 6105 21 98+
ایمیل
sahar.zamani.a@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی، خیابان نصرت شرقی، میدان توحید،
تهران، ایران
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733172
تلفن
4222 6105 21 98+
ایمیل
maryam_damghanian@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مریم دامغانیان
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی