

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۵

**مقایسه اثر بخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر نشانگان بالینی، پاسخ های هیجانی، تحریف های شناختی و شفقت به خود در زنان آسیب دیده از خیانت همسر**

## چکیده پروتکل

### هدف از مطالعه

بررسی اثر بخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر نشانگان بالینی، پاسخ های هیجانی، تحریف های شناختی و شفقت به خود در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

### طراحی

کار آزمایی بالینی دارای گروه کنترل و پیگیری، با گروه های موازی، کور نشده، تصادفی شده

### نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری این پژوهش زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به کلینیک های روانشناسی شهر مشهد در فاصله زمانی آذر تا دی در سال 1397 می باشد. تعداد زن بر اساس معیار های ورود به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در یکی از دو گروه های آزمایش یا گروه کنترل قرار می گیرند. همه شرکت کنندگان در مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری دو ماهه پرسشنامه های پژوهش را پاسخ می دهند. داده ها با استفاده از آنالیز واریانس اندازه گیری مکرر مورد تحلیل قرار می گیرند.

### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زنانی که ارتباط شوهران آنها با شخص سوم تمام شده، ولی به دلیل خشم و رنجش ناشی از خیانت شوهر، قادر به باز سازی رابطه نیستند. معیار های عدم ورود: مقابله به مثل در ارتباط با خیانت شوهر، متقاضی طلاق بودن، ازدواج مجدد شوهر به علت خیانت

### گروه های مداخله

گروه مداخله 1: در طول ده جلسه 90 دقیقه ای به مدت 2 ماه مداخله طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی، سه مورد از بانفوذ ترین طرح واره ها و ذهنیت های هر یک از شرکت کنندگان، در حکم موضوعی برای ذهن آگاهی به کار گرفته می شود. گروه مداخله 2: در طی ده جلسه 90 دقیقه ای به مدت 2 ماه مداخله بخشش درمانی، شرکت کنندگان فرایند بخشش را با پرده برداری از خشم، تصمیم به بخشش، کار کردن بر روی بخشش و در نهایت عمق بخشیدن به آن طی می کنند. گروه کنترل: هیچ مداخله ای را تا پایان مرحله پیگیری دریافت نمی کنند.

### متغیرهای پیامد اصلی

نشانگان بالینی؛ پاسخ های هیجانی به خیانت؛ تحریف های شناختی؛ شفقت به خود

## اطلاعات عمومی

### علت بروز رسانی

### نام اختصاری

### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180131038576N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-12-2018, 1397/09/11

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 02-12-2018, 1397/09/11

تعداد بروز رسانی ها: 0

### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-12-02, 1397/09/11

### اطلاعات تماس ثبت کننده

### نام

محمد رضا رفتار علی ابادی

### نام سازمان / نهاد

### کشور

جمهوری اسلامی ایران

### تلفن

+98 51 3868 6502

### آدرس ایمیل

psy.rft95@gmail.com

### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

### منبع مالی

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-12-11, 1397/09/20

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-02-09, 1397/11/20

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر بخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر نشانگان بالینی، پاسخ های هیجانی، تحریف های شناختی و شفقت به خود در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

## عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر زنان آسیب دیده از خیانت همسر

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تجربه خیانت زناشویی شوهر در یک سال گذشته تحصیلات حداقل دیپلم در حال حاضر با شوهرش زندگی کند و متقاضی طلاق نباشد زانی که ارتباط شوهرشان با شخص سوم تمام شده و شوهران آنها در پی جبران هستند ولی به دلیل خشم و رنجش ناشی از خیانت شوهر، قادر به باز سازی رابطه نیستند. زانی که در زمان انجام پژوهش خدمات مشاوره و روان درمانی دیگری دریافت نکنند.

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مقابله به مثل در ارتباط با خیانت شوهر داشتن علائم روانپریشی متقاضی طلاق ازدواج مجدد شوهر بر اثر خیانت

سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 36

حجم نمونه تحقق یافته: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

36 نفر به طور تصادفی در 3 گروه قرار خواهند گرفت. تصادفی سازی بر اساس بلوکی جایگشتی صورت خواهد گرفت. بر این اساس 12 بلوک برای افراد اختصاص داده خواهد شد که در هر بلوک 1 نفر از گروه مداخله 1، 1 نفر از گروه مداخله 2 و 1 نفر از گروه کنترل قرار خواهند گرفت. در نهایت پس از تکمیل شدن بلوک ها، گروه 1 مداخله طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و گروه 2 مداخله بخشش درمانی دریافت خواهند کرد. گروه کنترل تا پایان مرحله پیگیری تحت هیچ درمانی قرار نخواهد گرفت.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور

## آدرس خیابان

خیابان پژوهش، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور

## شهر

نیشابور

## استان

خراسان رضوی

## کد پستی

۹۳۱۹۷۹۷۱۳۹

## تاریخ تایید

2018-06-21, 1397/03/31

## کد کمیته اخلاق

IR.IAU.NEYSHABUR.REC.1397.003

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

خیانت همسر

#### کد ICD-10

Z63.0

#### توصیف کد ICD-10

Problems in relationship with spouse or partner

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

نشانگان بالینی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی، اضطراب و ناامیدی بک

### 2

#### شرح متغیر پیامد

پاسخ های هیجانی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه پاسخ های هیجانی به خیانت

### 3

#### شرح متغیر پیامد

تحریف شناختی

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس تحریف های شناختی بین فردی

### 4

#### شرح متغیر پیامد

شفقت به خود

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه شفقت به خود

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله 1: طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی، جلسات برگرفته از کتاب "توجه آگاهی و طرحواره درمانی، تالیف وریسویک، بروئر سن و شورینک، 2014؛ ترجمه زیرک و حمید پور" در قالب 9 جلسه 90 دقیقه ای هفتگی و دو جلسه پیگیری یک ماهه و دو ماهه می باشد. در طول فرایند جلسات آموزش به جای زیر و رو کردن مشکلات شخصیتی شرکت کنندگان، سه مورد از بانفوذ ترین طرح واره ها و ذهنیت های هر یک از اعضای گروه شناخته می شود. سپس این طرحواره ها و ذهنیت ها در خلال آموزش، در حکم موضوعی برای ذهن آگاهی به کار گرفته می شود.

#### طبقه بندی

رفتاری

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله 2: مداخلات بخشش درمانی طی 10 جلسه 90 دقیقه ای به صورت هفتگی، بر اساس الگوی فرایندی انرایت و همکاران (2000) که متشکل از بیست واحد در قالب چهار مرحله است انجام می شود. هدف از مرحله اول که آشکارسازی نام دارد، افزایش آگاهی مراجع از عوامل روانشناختی بازدارنده روند بهبودی و نیز اصلاح جهان بینی آنها نسبت به فرد خیانت کار، آینده خویش و دیدگاه وجودی است. در مرحله دوم که تصمیم گیری نام دارد، هدف تشویق مراجع به در نظر گرفتن بخشش به عنوان یک پاسخ فعال به رنجش خویش و متعهد شدن به آن است. هدف از مرحله عمل که مرحله سوم این الگو می باشد، چارچوب بخشی مجدد رنجش، همدلی با فرد خطاکار و پذیرش رنج است. در آخر هدف از مرحله چهارم که نتیجه یا عمق بخشی نام دارد یافتن معنا، حمایت اجتماعی و هدف زندگی است.

#### طبقه بندی

رفتاری

### 3

#### شرح مداخله

گروه کنترل: که تا 2 ماه پیگیری پس از اتمام مداخلات بر روی دو گروه مداخله 1 و 2، هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد. پس از مرحله پیگیری یکی از مداخلات 1 یا 2 که اثر بخشی بهتری داشته باشد روی گروه کنترل اجرا خواهد شد.

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک زوج درمانی رهیاب

نام کامل فرد مسوول

حسین شاره

آدرس خیابان

خیابان چمران، چمران 9، پلاک 29، طبقه دوم

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9137674749

تلفن

+98 51 3838 3193

ایمیل

Info@rahyabclinic.com

آدرس صفحه وب

http://www.rahyabclinic.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

احمد زنده دل

آدرس خیابان

خیابان پژوهش، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نیشابور

شهر

نیشابور

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9319797139

تلفن

+98 51 4262 1901

ایمیل

pajohesh@iau-neyshabur.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا رفتار علی آبادی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
محمدرضا رفتار علی ابادی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری تخصصی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
وکیل اباد 37، قائم مقام 2، پلاک 76  
**شهر**  
مشهد  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9188938941  
**تلفن**  
6502 3868 51 98+  
**فکس**  
4130 3866 51 98+  
**ایمیل**  
psy.rft95@gmail.com

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**آدرس خیابان**  
بلوار وکیل اباد، وکیل اباد 37، قائم مقام 2، پلاک 76  
**شهر**  
مشهد  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9188938941  
**تلفن**  
6502 3868 51 98+  
**ایمیل**  
psy.rft95@gmail.com

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
محمد رضا رفتار علی ابادی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری تخصصی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
روانشناسی  
**آدرس خیابان**  
بلوار وکیل اباد، وکیل اباد 37، قائم مقام 2، پلاک 76  
**شهر**  
مشهد  
**استان**  
خراسان رضوی  
**کد پستی**  
9188938941  
**تلفن**  
6502 3868 51 98+  
**ایمیل**  
psy.rft95@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات