پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثر بخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر نشانگان بالینی، پاسخ های هیجانی، تحریف های شناختی و شفقت به خود در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

بررسی اثر بخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر نشانگان بالینی، پاسخ های هیجانی، تحریف های شناختی و شفقت به خود در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

طراحی

کار آزمایی بالینی دارای گروه کنترل و پیگیری، با گروه های موازی، کور نشده، تصادفی شده

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه آماری این پژوهش زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به کلینیک های روانشناسی شهر مشهد در فاصله زمانی آذر تا دی در سال 1397می باشد. تعداد 36 زن بر اساس معیار های ورود به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در یکی از دو گروههای آزمایش یا گروه کنترل قرار می گیرند. همه شرکت کنندگان در مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری دو ماهه پرسشنامه های پژوهش را پاسخ می دهند. داده ها با استفاده از آنالیز واریانس اندازه گیری مکرر مورد تحلیل قرار می گیرند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: زنانی که ارتباط شوهران آنها با شخص سوم تمام شده، ولی به دلیل خشم و رنجش ناشی از خیانت شوهر، قادر به باز سازی رابطه نیستند. معیار های عدم ورود: مقابله به مثل در ارتباط با خیانت شوهر، متقاضی طلاق بودن، ازدواج مجدد شوهر به علت خیانت

گروه‌های مداخله

گروه مداخله 1: در طول ده جلسه 90 دقیقه ای به مدت 2 ماه مداخله طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی، سه مورد از بانفوذ ترین طرح واره ها و ذهنیت های هر یک از شرکت کنندگان، در حکم موضوعی برای ذهن آگاهی به کار گرفته می شود. گروه مداخله 2: در طی ده جلسه 90 دقیقه ای به مدت 2 ماه مداخله بخشش درمانی، شرکت کنندگان فرایند بخشش را باپرده برداری از خشم، تصمیم به بخشش، کار کردن بر روی بخشش و در نهایت عمق بخشیدن به آن طی می کنند. گروه کنترل: هیچ مداخه ای را تا پایان مرحله پیگیری دریافت نمی کنند.

متغیرهای پیامد اصلی

نشانگان بالینی؛ پاسخ های هیجانی به خیانت؛ تحریف های شناختی؛ شفقت به خود

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180131038576N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-12-02, ۱۳۹۷/۰۹/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-12-02, ۱۳۹۷/۰۹/۱۱**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-12-02, ۱۳۹۷/۰۹/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد رضا رفتار علی ابادی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 3868 6502

آدرس ایمیل

psy.rft95@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-12-11, ۱۳۹۷/۰۹/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2019-02-09, ۱۳۹۷/۱۱/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر بخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر نشانگان بالینی، پاسخ های هیجانی، تحریف های شناختی و شفقت به خود در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و بخشش درمانی بر زنان آسیب دیده از خیانت همسر
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تجربه خیانت زناشویی شوهر در یک سال گذشته تحصیلات حداقل دیپلم در حال حاضر با شوهرش زندگی کند و متقاضی طلاق نباشد زنانی که ارتباط شوهرشان با شخص سوم تمام شده وشوهران آنها در پی جبران هستند ولی به دلیل خشم و رنجش ناشی از خیانت شوهر، قادر به باز سازی رابطه نیستند. زنانی که در زمان انجام پژوهش خدمات مشاوره و روان درمانی دیگری دریافت نکنند.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
مقابله به مثل در ارتباط با خیانت شوهر داشتن علائم روانپریشی متقاضی طلاق ازدواج مجدد شوهر بر اثر خیانت
سن
از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**
حجم نمونه تحقق یافته: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
36 نفر به طور تصادفی در 3 گروه قرار خواهند گرفت. تصادفی سازی بر اساس بلوکی جایگشتی صورت خواهد گرفت. بر این اساس 12 بلوک برای افراد اختصاص داده خواهد شد که در هر بلوک 1 نفر از گروه مداخله 1 ، 1 نفر از گروه مداخله 2 و 1 نفر از گروه کنترل قرار خواهند گرفت. در نهایت پس از تکمیل شدن بلوک ها،گروه 1 مداخله طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی و گروه 2 مداخله بخشش درمانی دریافت خواهند کرد. گروه کنترل تا پایان مرحله پیگیری تحت هیچ درمانی قرار نخواهد گرفت.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه ازاد اسلامی نیشابور
آدرس خیابان
خیابان پژوهش، مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی واحد نیشابور
شهر
نیشابور
استان
خراسان رضوی
کد پستی
۹۳۱۹۷۹۷۱۳۹
تاریخ تایید
2018-06-21, ۱۳۹۷/۰۳/۳۱
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.NEYSHABUR.REC.1397.003

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
خیانت همسر
کد ICD-10
Z63.0
توصیف کد ICD-10
Problems in relationship with spouse or partner

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نشانگان بالینی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه افسردگی، اضطراب و ناامیدی بک

2

شرح متغیر پیامد
پاسخ های هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه پاسخ های هیجانی به خیانت

3

شرح متغیر پیامد
تحریف شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس تحریفهای شناختی بین فردی

4

شرح متغیر پیامد
شفقت به خود
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخلات، پس از اتمام مداخلات، دو ماه پس از اتمام مداخلات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه شفقت به خود

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله1: طرحواره درمانی همراه با ذهن آگاهی، جلسات برگرفته از کتاب "توجه آگاهی و طرحواره درمانی، تالیف وربسویک، بروئر سن و شورینک، 2014؛ ترجمه زیرک و حمید پور" در قالب 9 جلسه 90 دقیقه ای هفتگی و دو جلسه پیگیری یک ماهه و دو ماهه می باشد. در طول فرایند جلسات آموزش به جای زیر و رو کردن مشکلات شخصیتی شرکت کنندگان، سه مورد از بانفوذ ترین طرح واره ها و ذهنیت های هر یک از اعضای گروه شناخته می شود. سپس این طرحواره ها و ذهنیت ها در خلال آموزش، در حکم موضوعی برای ذهن آگاهی به کار گرفته می شود.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه مداخله2: مداخلات بخشش درمانی طی 10 جلسه 90 دقیقه ای به صورت هفتگی، بر اساس الگوی فرایندی انرایت و همکاران(2000) که متشکل از بیست واحد در قالب چهار مرحله است انجام می شود. هدف ازمرحله اول که آشکارسازي نام دارد، افزايش آگاهي مراجع ازعوامل روانشناختي بازدارنده روند بهبودي و نيز اصلاح جهان بيني آنها نسبت به فرد خيانت كار، آينده خويش و ديدگاه وجودي است. در مرحله دوم كه تصميم گيري نام دارد، هدف تشويق مراجع به در نظر گرفتن بخشش به عنوان يك پاسخ فعال به رنجش خويش و متعهد شدن به آن است. هدف از مرحله عمل که مرحله سوم این الگو می باشد، چارچوب بخشی مجدد رنجش، همدلی با فرد خطاکار و پذیرش رنج است. در آخر هدف از مرحله چهارم که نتیجه یا عمق بخشی نام دارد یافتن معنا، حمایت اجتماعی و هدف زندگی است.

طبقه بندی

رفتاری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: که تا 2 ماه پیگیری پس از اتمام مداخلات بر روی دو گروه مداخله 1و 2، هیچ نوع مداخله ای دریافت نخواهند کرد. پس از مرحله پیگیری یکی از مداخلات 1 یا 2 که اثر بخشی بهتری داشته باشد روی گروه کنترل اجرا خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک زوج درمانی رهیاب

نام کامل فرد مسوول

حسین شاره

آدرس خیابان

خیابان چمران، چمران 9، پلاک 29، طبقه دوم

شهر

مشهد

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9137674749

تلفن

+98 51 3838 3193

ایمیل

Info@rahyabclinic.com

آدرس صفحه وب

http://www.rahyabclinic.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

احمد زنده دل

آدرس خیابان

خیابان پژوهش، مجتمع دانشگاه ازاد اسلامی، واحد نیشابور

شهر

نیشابور

استان

خراسان رضوی

کد پستی

9319797139

تلفن

+98 51 4262 1901

ایمیل

pajohesh@iau-neyshabur.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزا د اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

محمد رضا رفتار علی ابادی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری تخصصی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان
بلوار وکیل اباد، وکیل اباد 37، قائم مقام 2، پلاک 76
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188938941
تلفن
+98 51 3868 6502
ایمیل
psy.rft95@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمد رضا رفتار علی ابادی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار وکیل اباد، وکیل اباد 37، قائم مقام 2، پلاک 76
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188938941
تلفن
+98 51 3868 6502
ایمیل
psy.rft95@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
محمدرضا رفتار علی ابادی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری تخصصی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
وکیل اباد37، قائم مقام 2، پلاک 76
شهر
مشهد
استان
خراسان رضوی
کد پستی
9188938941
تلفن
+98 51 3868 6502
فکس
+98 51 3866 4130
ایمیل
psy.rft95@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست