

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۹

تأثیر تمرینات منتخب پیلاتس بر برخی شاخص‌های تنفسی زنان چاق غیرفعال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تأثیر برنامه تمرینی منتخب پیلاتس بر برخی شاخص‌های تنفسی زنان چاق غیرفعال

طراحی

گروه‌های مورد بررسی دو گروه بودند. 1. گروه تمرین پیلاتس. 2. گروه کنترل (هیچ فعالیت ورزشی نداشتند) ابتدا افرادی که داوطلبانه در این فراخوان شرکت کرده بودند، جمع‌آوری شدند. آزمودنی‌های انتخابی 30 نفر بودند که به طور تصادفی به دو گروه کنترل و تمرین که هر کدام 15 نفر بودند، تقسیم شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

اطلاعاتی فراخوان در مناطق مختلف شهر اهواز منتشر شد. متقاضیان از طریق شماره تماس موجود در اطلاعیه، با مسئول مربوط، ارتباط برقرار کردند. افرادی که شرایط ورود به پژوهش را داشتند، تمرینات پیلاتس را انجام دادند. این تمرینات در مجموعه ورزشی دانشگاه شهید چمران اهواز انجام شد. گروه تمرین به مدت هشت هفته (سه جلسه در هفته) به تمرین پیلاتس پرداختند، این در حالی بود که گروه کنترل هیچ گونه فعالیت ورزشی انجام ندادند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

اطلاع رسانی از طریق پخش اطلاعیه‌ای در مناطق مختلف شهر اهواز صورت گرفت. گزینش آزمودنی‌ها به صورت داوطلبانه و با دارا بودن شرایط و ویژگی‌های لازم تحقیق شامل BMI بالای 30 (افراد چاق)، نداشتن هر گونه فعالیت منظم ورزشی، عدم ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی، پرفشارخونی و دیابت انجام شد.

گروه‌های مداخله

گروه مداخله هشت هفته تمرین پیلاتس انجام داد گروه کنترل فعالیت ورزشی انجام نداد

متغیرهای پیامد اصلی

پیش‌بینی می‌شود، تمرین پیلاتس بتواند بر برخی شاخص‌های تنفسی تأثیرگذار باشد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180125038503N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 21-04-2018، ۱۳۹۷/۰۲/۰۱

زمان‌بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 21-04-2018، ۱۳۹۷/۰۲/۰۱

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2018-04-21، ۱۳۹۷/۰۲/۰۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

رضوان خیراندیش

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7465 5272 61 98+

آدرس ایمیل

khairandish_sport@yahoo.com

وضعیت بیمار گبری

بیمار گبری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار

2018-04-04، ۱۳۹۷/۰۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار

2018-04-19، ۱۳۹۷/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگبری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگبری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات منتخب پیلاتس بر برخی شاخص‌های تنفسی زنان چاق غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر پیلاتس بر شاخص‌های تنفسی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

فعالیت مداوم ورزشی نداشته باشند BMI بالای 30

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افرادی که دیابت دارند ابتلا به بیماری قلبی-عروقی ابتلا به بیماری پرفشار خونی

سن

از سن 29 ساله تا سن 39 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پژوهش حاضر به روش نیمه‌تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون

بود. جامعه آماری این تحقیق را زنان چاق ($BMI > 30$) شهر اهواز

تشکیل دادند. پس از اعلام فراخوان و تبلیغ در سطح شهر اهواز از

میان 120 زن چاق داوطلب و واجد شرایط برای شرکت در پژوهش،

تعداد 30 آزمودنی به صورت تصادفی ساده در دو گروه تمرینی پیلاتس

($n=15$) و کنترل ($n=15$) تقسیم شدند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده علوم پزشکی بهبهان

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3333 2044

تاریخ تأیید

1396/08/25, 2017-11-16

کد کمیته اخلاق

IR.BHN.REC.1396.8

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عملکرد تنفسی

کد ICD-10

j00,j99

توصیف کد ICD-10

Diseases of the respiratory system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص‌های تنفسی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از تمرین و هشت هفته بعد از تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپیرومتری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروهی که تمرین پیلاتس انجام داده اند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ گونه فعالیت ورزشی انجام ندادند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

شهر اهواز

نام کامل فرد مسؤول

رضوان خیراندیش

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3333 2044

تلفن

0019 3333 61 98+

ایمیل

Khairandish_sport@yahoo.com

آدرس صفحه وب

http://fa.irct.ir/user/trial/29265/update/recruitment_center

nter

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

دکتر ابراهیم حاجی دولو

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3333 2044

تلفن

0019 3333 61 98+

ایمیل

hajida@scu.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://fa.irct.ir/user/trial/29265/update/scientific_queries_contact

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه شهید چمران اهواز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

رضوان خیراندیش

موقعیت شغلی

مری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3333 2044

تلفن

0019 3333 61 98+

ایمیل

Khairandish_sport@yahoo.com

آدرس صفحه وب

http://fa.irct.ir/user/trial/29265/update/public_queries_contact

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

رضوان خیراندیش

موقعیت شغلی

مری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3333 2044

تلفن

0019 3333 61 98+

ایمیل

Khairandish_sport@yahoo.com

آدرس صفحه وب

http://fa.irct.ir/user/trial/29265/update/scientific_queries_contact

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

رضوان خیراندیش

موقعیت شغلی

مری

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

3333 2044

تلفن

0019 3333 61 98+

ایمیل

Khairandish_sport@yahoo.com

آدرس صفحه وب

http://fa.irct.ir/user/trial/29265/update/scientific_queries_contact

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست