

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه ی تاثیر دو روش التراسوند تحت استرج و هولد ریلکس بر کاهش کوتاهی عضله همسترینگ

khalili@sem-ums.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام مطالعه حاضر مقایسه اثرات اوتراسوند همراه با استرج با متد تمرینات Hold-Relax روی کوتاهی همسترینگ بود. 36 نفر از دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان که سالم بوده و دچار کوتاهی عادی دوطرفه عضلات همسترینگ بوده (اس ال آر کمتر از 65°) و مایل به همکاری بودند در این مطالعه شرکت نمودند. بیماران توسط پزشک برای درمان به کلینیک فیزیوتراپی ارجاع شده و فرم رضایت نامه را تکمیل کردند. بعد از تکمیل فرم نمونه ها به صورت تصادفی به سه گروه تقسیم شدند بر روی گروه اول روش درمانی التراسوند تحت استرج و بر روی گروه دوم روش هولد ریلکس انجام شد و گروه سوم گروه شاهد بوده که در طول دوره درمان غیر از فعالیتهای عادی و روزمره فعالیت خاصی را انجام ندادند. برنامه درمان شامل سه روز در هفته بمدت چهار هفته انجام گرفت. متغیرهای مورد نظر برای ارزیابی شامل اس ال آر پسو و اکستانشن پسو زانو بودند.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۸۸/۱۱/۲۶, 2010-02-15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۸۹/۰۱/۲۶, 2010-04-15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138810152995N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 24-04-2010, ۱۳۸۹/۰۲/۰۴
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۲/۰۴, 2010-04-24

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد عموزاده خلیلی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4180 1335 23 98+

آدرس ایمیل

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر دو روش التراسوند تحت استرج و هولد ریلکس بر کاهش کوتاهی عضله همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو شیوه برای درمان کوتاهی همسترینگ
هدف اصلی مطالعه
درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان سالم با سن بین 18 تا 30 سال، اس ال آر کوچکتر از 65 درجه، امضا نمودن فرم شرکت در مطالعه معیارهای خروج: وجود اختلالات ارتوپدیک، نورولوژیک و یا بیماری های قلبی، ورزشهای حرفه ای و منظم

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 36

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه 2: استفاده از روش Hold relax روی اندام تحتانی، مدت درمان 4 هفته، سه روز در هفته، در هر جلسه 4 سیکل سه تایی روی بیمار انجام می‌شود که هر سیکل شامل 10 ثانیه انقباض با 10 ثانیه استراحت خواهد بود

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بجز فعالیتهای روزمره فعالیت خاص درمانی را انجام نمی‌دهند

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

گروه 1: کاربرد US همراه با استرچ، به مدت چهار هفته، سه روز در هفته و هر جلسه 4 دقیقه US به همراه 4 دقیقه استرچ. شدت US به میزان 1 مگا هرتز

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک توانبخشی تدین، سمنان، ایران

نام کامل فرد مسوول

دکتر عموزاده

آدرس خیابان

ایران- سمنان - خیابان رجایی کلینیک توانبخشی تدین

شهر

سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

دکتر راهب قربانی

آدرس خیابان

دفتر پژوهش، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بلوار بسیج- سمنان-

شهر

سمنان

ردیف بودجه

Rehabilitation investigation, Semnan University of

Medical Sciences

کد بودجه

278

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تائیدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

ایران- سمنان -دانشگاه علوم پزشکی سمنان

شهر

سمنان

کد پستی

35131-38111

تاریخ تائید

1388/05/27, 2009-08-18

کد کمیته اخلاق

1/2/6415

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلالات اسکلتی عضلانی

کد ICD-10

M95

توصیف کد ICD-10

Other acquired deformities of musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ماکزیم دامنه حرکتی داوطلبین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونی متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

سمنان، ایران

شهر

سمنان

کد پستی

35131-38111

تلفن

4395 1444 23 98+

فکس

4209 1335 23 98+

ایمیل

khalili@sem-ums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد عموزاده خلیلی

موقعیت شغلی

رئیس دانشکده، دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

شهر

سمنان

کد پستی

35131-38111

تلفن

4395 1444 23 98+

فکس

4209 1335 23 98+

ایمیل

khalili@sem-usm.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد عموزاده خلیلی

موقعیت شغلی

رئیس دانشکده توانبخشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، جاده دامغان،

سمنان، ایران

شهر

سمنان

کد پستی

35131-38111

تلفن

4180 1335 23 98+

فکس

92313354209 98+

ایمیل

moh35ir@yahoo.co.uk

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

نام کامل فرد مسوول

محمد عموزاده خلیلی

موقعیت شغلی

رئیس دانشکده - دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، جاده دامغان،