پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه ی تاثیر دو روش التراسوند تحت استرچ و هولد ریلکس بر کاهش کوتاهی عضله همسترینگ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام مطالعه حاضر مقایسه اثرات اوتراسوند همراه با استرچ با متد تمرینات Hold-Relax روی کوتاهی همسترینگ بود. 36 نفر از دانشجویان پسر دانشگاه علوم پزشکی سمنان که سالم بوده و دچار کوتاهی عادی دوطرفه عضلات همسترینگ بوده (اس ال آر کمتر از °65) و مایل به همکاری بودند در این مطالعه شرکت نمودند. بیماران توسط پزشک برای درمان به کلینیک فیزیوتراپی ارجاع شده و فرم رضایت نامه را تکمیل کردند. بعد از تکمیل فرم نمونه ها به صورت تصادفی به سه گروه تقسیم شدند بر روی گروه اول روش درمانی التراسوند تحت استرچ و بر روی گروه دوم روش هولد ریلکس انجام شد و گروه سوم گروه شاهد بوده که در طول دوره درمان غیر از فعالیتهای عادی و روزمره فعالیت خاصی را انجام ندادند. برنامه درمان شامل سه روز در هفته بمدت چهارهفته انجام گرفت. متغیرهای مورد نظر برای ارزیابی شامل اس ال آر پسیو و اکستانشن پسیو زانو بودند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138810152995N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-04-24, ۱۳۸۹/۰۲/۰۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-04-24, ۱۳۸۹/۰۲/۰۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد عموزاده خليلي

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي سمنان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 23 1335 4180

آدرس ایمیل

khalili@sem-ums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی سمنان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-02-15, ۱۳۸۸/۱۱/۲۶

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-04-15, ۱۳۸۹/۰۱/۲۶

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه ی تاثیر دو روش التراسوند تحت استرچ و هولد ریلکس بر کاهش کوتاهی عضله همسترینگ

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه دو شیوه براي درمان کوتاهی همسترینگ

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان سالم با سن بین 18 تا 30 سال، اس ال آر کوچکتر از65 درجه، امضا نمودن فرم شرکت در مطالعه معیارهای خروج: وجود اختلالات ارتوپدیک، نورولوژیک و یا بیماری های قلبی، ورزشهای حرفه ای و منظم

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشكي سمنان
آدرس خیابان
ایران- سمنان -دانشگاه علوم پزشكي سمنان
شهر
سمنان
کد پستی
35131-38111
تاریخ تایید
2009-08-18, ۱۳۸۸/۰۵/۲۷
کد کمیته اخلاق
آ/2/6415

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات اسكلتي عضلاني
کد ICD-10
M95
توصیف کد ICD-10
Other acquired deformities of musculoskeletal system and connective tissue

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ماكزيمم دامنه حركتي داوطلبين
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
دو ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیا متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه 2: استفاده از روش Hold relax روي اندام تحتاني، مدت درمان 4 هفته، سه روز در هفته، در هر جلسه 4 سيكل سه تايي روي بيمار انجام مي شود كه هر سيكل شامل 10 ثانيه انقباض با 10 ثانيه استراحت خواهد بود
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه كنترل: بجز فعاليتهاي روزمره فعاليت خاص درماني را انجام نمي دهند
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه 1: كاربرد US همراه با استرچ، به مدت چهار هفته، سه روز در هفته و هر جلسه 4 دقيقه US بهمراه 4 دقيقه استرچ. شدت US به ميزان 1 مگا هرتز
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
كلينيك توانبخشي تدين، سمنان، ایران
نام کامل فرد مسوول
دکتر عموزاده
آدرس خیابان
ایران- سمنان - خيابان رجايي كلينيك توانبخشي تدين
شهر
سمنان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشكي سمنان
نام کامل فرد مسوول
دكتر راهب قرباني
آدرس خیابان
دفتر پژوهش، دانشگاه علوم پزشكي سمنان، بلوار بسيج- سمنان- ایران
شهر
سمنان
ردیف بودجه
Rehabilitation investigation, Semnan University of Medical Sciences
کد بودجه
278

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
محمد عموزاده خلیلي
موقعیت شغلی
رئیس دانشکده توانبخشي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشکي سمنان، جاده دامغان، سمنان، ایران
شهر
سمنان
کد پستی
35131-38111
تلفن
+98 23 1335 4180
فکس
+98 92313354209
ایمیل
moh35ir@yahoo.co.uk
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
محمد عموزاده خلیلي
موقعیت شغلی
رئیس دانشکده - دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشکي سمنان، جاده دامغان، سمنان، ایران
شهر
سمنان
کد پستی
35131-38111
تلفن
+98 23 1444 4395
فکس
+98 23 1335 4209
ایمیل
khalili@sem-ums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي سمنان
نام کامل فرد مسوول
محمد عموزاده خلیلي
موقعیت شغلی
رئیس دانشکده، داشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشکي سمنان، سمنان، ایران
شهر
سمنان
کد پستی
35131-38111
تلفن
+98 23 1444 4395
فکس
+98 23 1335 4209
ایمیل
khalili@sem-usm.acir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی