

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۱

مقایسه تأثیر مشاوره گروهی با مشاوره تلفنی بر وضعیت تغذیه و فعالیت فیزیکی زنان میانسال شهرستان مهریز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20180111038310N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۲/۰۸, 28-04-2018
زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مطالعه حاضر با هدف مقایسه تأثیر مشاوره گروهی با مشاوره تلفنی بر وضعیت تغذیه و فعالیت فیزیکی زنان میانسال طراحی گردیده است.

طراحی

این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی می باشد،

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه پژوهش کلیه زنان میانسال شهرستان مهریز خواهند بود که به صورت مبتنی بر هدف از مراجعین حسینییه ها و مساجد این شهر انتخاب خواهند شد. حجم نمونه 75 نفر میباشد و نمونه ها با استفاده از جدول اعداد تصادفی به سه گروه (دو گروه مداخله و یک گروه کنترل) تقسیم خواهند شد. هر سه گروه در زمان های قبل از مداخله و بلافاصله بعد از اتمام مداخله و یک ماه پس از اتمام مداخله توسط پرسشنامه رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان میانسال ارزیابی خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه شامل: رضایت آگاهانه، دارا بودن سن 40-60 سال و دسترسی به تلفن می باشد. معیارهای خروج از مطالعه شامل: دارا بودن مشکل شنوایی و تکلم و وجود بیماری های جسمانی یا روانی شدید یا ناتوان کننده که امکان حضور در برنامه را از فرد سلب می کند می باشد.

گروه های مداخله

حجم نمونه 75 نفر میباشد و نمونه ها با استفاده از جدول اعداد تصادفی به سه گروه (دو گروه مداخله و یک گروه کنترل) تقسیم خواهند شد. افراد در گروه مشاوره گروهی به مدت 4 هفته، هفته ای یک بار مشاوره به صورت گروهی (به مدت 2 ساعت) دریافت خواهند کرد. افراد در گروه مشاوره تلفنی نیز به مدت 4 هفته، هفته ای دو بار این مشاوره را به صورت تلفنی (30 دقیقه) مجموعاً 8 تماس مشاوره تلفنی دریافت خواهند کرد. افراد دو گروه برای تماس و مراجعه بیشتر آزاد خواهند بود. در این مدت هیچ مشاوره ای به گروه کنترل داده نخواهد شد.

متغیرهای پیامد اصلی

وضعیت تغذیه و فعالیت فیزیکی:

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر مشاوره گروهی با مشاوره تلفنی بر وضعیت تغذیه و فعالیت فیزیکی زنان میانسال شهرستان مهریز

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر مشاوره گروهی با مشاوره تلفنی بر وضعیت تغذیه و

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تائیدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس خیابان

یزد، میدان باهنر، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی شهید

صدوقی یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تاریخ تائید

1396/05/10, 2017-08-01

کد کمیته اخلاق

IR.SSU.REC.1396.90

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

وضعیت تغذیه و فعالیت فیزیکی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره وضعیت تغذیه

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله و 1 ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان میانسال

2

شرح متغیر پیامد

نمره فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله و 1 ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت زنان میانسال

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: مشاوره گروهی 4 جلسه با فواصل یک هفته ای

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه مداخله: مشاوره تلفنی 8 تماس تلفنی ، هفته ای دو بار

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مداخله

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

حسینیه ها و مساجد

نام کامل فرد مسوول

بهناز رهبرنیا

آدرس خیابان

مهریز
شهر
یزد
استان
یزد

کد پستی

8981646589

تلفن

1751 3824 35 98+

ایمیل

bn.rahbarnia@yahoo.com

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی
آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

یزد صفائیه خیابان بوعلی . دانشکده پرستاری مامایی

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8949147553

تلفن

1751 3824 35 98+

ایمیل

bn.rahbarnia@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

نام کامل فرد مسوول

دکرامیر هوشنگ مهر پرور

آدرس خیابان

یزد، میدان باهنر، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی یزد

شهر

یزد

استان

یزد

کد پستی

8916978477

تلفن

2136 3146 35 98+

ایمیل

ah.mehrpavar@gmail.com

آدرس صفحه وب

http://www.ssu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

بهناز رهبرنیا

موقعیت شغلی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی یزد

نام کامل فرد مسوول

بهناز رهبرنیا

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

یزد، صفائیه، خیابان تیمسار فلاحی، کوچه بوعلی سینا، دانشگاه ه

پرستاری و مامایی

شهر

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصادق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصادق ندارد

یزد
استان
یزد
کد پستی
8949147553
تلفن
1751 3824 35 98+
ایمیل
bn.rahbarnia@yahoo.com

برنامه انتشار
فایل داده شرکت کنندگان (IPD)