

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی اثر تجویز ورزش قدرتی شکم بر ضخامت چربی زیر جلدی جدار شکم در زنان دارای اضافه وزن،

چکیده پروتکل

چکیده

" هدف از این مطالعه تعیین اثر برنامه 12 هفته ای ورزش قدرتی شکم بر ضخامت چربی زیر جلدی جدار شکم است. 28 نفر از مراجعین خانم مراجعه کننده به درمانگاه چاقی مرکز پزشکی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران با شاخص توده بدنی بالاتر از 25 بطور تصادفی در دو گروه 14 نفره قرار می گیرند. یک گروه وارد رژیم کاهش وزن به علاوه برنامه 12 هفته ای ورزش قدرتی شکم میشوند و گروه کنترل رژیم کاهش وزن به تنهایی دریافت می کنند. در ابتدا و پایان 12 هفته مطالعه، ضخامت چربی زیر جلدی جدار شکم با سونوگرافی و کالیپر اندازه گیری شده و در دو گروه مقایسه می شوند."

منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۸۸/۱۲/۰۴, 2010-02-23
تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۸۸/۱۲/۱۲, 2010-03-03
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138812182973N2
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۸۸/۱۲/۱۸, 09-03-2010
زمان بندی ثبت: retrospective

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثر تجویز ورزش قدرتی شکم بر ضخامت چربی زیر جلدی جدارشکم در زنان دارای اضافه وزن،

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر تجویز ورزش قدرتی شکم بر ضخامت چربی زیر جلدی جدارشکم در زنان دارای اضافه وزن،

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود به مطالعه: زنان دارای اضافه وزن که دارای زندگی ساکن بوده ، در 6 ماه گذشته بطور منظم ورزش نکرده اند ، در حال دریافت هیچ نوع رژیم کاهش وزن نبوده ، واز جهت طبی منعی برای دریافت رژیم کاهش وزن و ورزش قدرتی نداشته باشند. معیار خروج از مطالعه: در صورتیکه فرد در طی مطالعه از لیزر ، طب سوزنی ، کرم ، ژل ، اولتراسوند ، وکیوم ، ماساژ یا سایر وسایل کمکی کاهش وزن روی موضع شکم جهت لاغری استفاده کند. تمایلی برای ادامه شرکت در مطالعه نداشته باشد ، بارداری در خلال مطالعه

سن

از سن 19 ساله تا سن 75 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۸/۱۲/۱۸, 2010-03-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سعید دهقانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1346 4490 21 98+

آدرس ایمیل

s_dehghani@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته 0، هفته 6، هفته 12،

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه امپدانس الکتریکی

2

شرح متغیر پیامد

دور کمر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته 0 و هفته 12

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری

3

شرح متغیر پیامد

دور لگن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته 0 و هفته 12

نحوه اندازه‌گیری متغیر

متر نواری

4

شرح متغیر پیامد

توده لخم بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته 0 و هفته 12

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه امپدانس الکتریکی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

12 هفته رژیم غذایی کاهش وزن بصورت 10 کیلوکالری به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن محدودیت در رژیم غذایی روزانه + 12 هفته ورزش قدرتی شکم شامل تقویت عضلات شکمی، external oblique، transverse abdominis و Internal oblique، rectus abdominis است. فرد تمرین Abdominal curl، Abdominal Hollowing و Abdominal Bracing را در سه جهت مستقیم، مورب به راست و مورب به چپ، و هر تمرین به تعداد 12 حرکت و نگه داشتن انقباض عضلانی بمدت 5 ثانیه در هر مورد، روزانه بمدت 12 هفته اجرا میکند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

12 هفته رژیم غذایی کاهش وزن بصورت 10 کیلو کالری به ازای هر کیلوگرم وزن بدن محدودیت در نیاز انرژی روزانه

طبقه بندی

شیوه زندگی

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

خ جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

خالی

کد کمیته اخلاق

2386/7

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چربی زیر جلدی جدار شکم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ضخامت زیر جلدی چربی جدار شکم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

هفته 0، هفته 6، هفته 12،

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سونوگرافی، کالیپر،

مراکز بیمار گیری

فکس
ایمیل
s_deghani@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی
نام کامل فرد مسوول
سعید دهقانی
آدرس خیابان
خ جلال آل احمد، مرکز پزشکی ورزشی
شهر
تهران

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
رامین کردی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
0227 8863 21 98+
فکس
ایمیل
R_kordi@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
رامین کردی
آدرس خیابان
خ جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی
شهر
تهران

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
سعید دهقانی
موقعیت شغلی
رزیدنت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ جلال آل احمد، مرکز پزشکی ورزشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
1346 4490 21 98+
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
سعید دهقانی
موقعیت شغلی
دستیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ جلال آل احمد، روبروی بیمارستان شریعتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
1346 4490 21 98+

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استغاده شده در آنالیز

خالی

