پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی آموزش مبتنی بر حضور ذهن بر توجه، برنامه ریزی و پردازش هیجانی ورزشکاران رشته ورزشی جودو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
اثربخشی آموزش مبتنی بر حضور ذهن بر توجه پایدار و انتخابی، برنامه ریزی و پردازش هیجانی ورزشکاران
طراحی
ابتدا محقق با فراخوان به مربیان، باشگاه‌های ورزشی از ورزشکاران واجد شرایط برای شرکت در این پژوهش دعوت به عمل آورده میشود. سپس 30 نفر از ورزشکاران واجد شرایط ورود برگزیده شده و در دو گروه کنترل و آزمایش اختصاص خواهند یافت. در گام بعد به منظور آشنایی ورزشکاران با اهداف، نحوه برگذاری جلسات و اجرای پیش آزمون قبل از اجرای پژوهش برای هریک از گروه ها به صورت مجزا، در مورد اهمیت، اهداف و نحوه اجرای دوره آموزشی توضیحاتی داده می شود و سپس پیش آزمون گرفته شده و مداخلات انجام میشود.
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام مداخله در باشگاه‌های ورزشی شهر تهران بوده و مطالعه کور نشده است.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرکت‌کنندگان شامل 30 نفر از ورزشکاران رشته ورزشی جودو خواهند بود که با استفاده از نمونه گیری تصادفی انتخاب شده و در دو گروه کنترل و مداخله جایگذاری خواهند شد. ملاک‌های ورود شامل سن 18 الی 30 سال، عضویت فعال دریکی از تیم‌های جودو، حداقل یک سال در رشته ورزشی مربوطه و حداقل سطح تحصیلات دیپلم می‌باشند. ملاک‌های خروج عبارتند از: عدم شرکت در جلسات مداخله بیش از سه جلسه، عدم رضایت به منظور حضور در مداخله و سابقه بیماری روانشناختی و معلولیت جسمانی.
گروه‌های مداخله
شرکت‌کنندگان در گروه مداخله بسته مداخل شش جلسه ای آموزش مبتنی بر حضور ذهن ورزشی(کافمن، گلاس و پینئو، 2006) را در شش هفته متوالی و هر هفته یک جلسه 90 دقیقه ای دریافت خواهند کرد. در پایان اجرای مداخله نیز، یک پس از آزمون گرفته شده و پس از دو ماه از ورزشکاران شرکت کننده در پژوهش یک آزمون پیگیری گرفته می‌شود.
متغیرهای پیامد اصلی
توجه پایدار، توجه انتخابی ، برنامه‌ریزی، پردازش هیجانی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20151020024625N5**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-01-09, ۱۳۹۶/۱۰/۱۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-01-09, ۱۳۹۶/۱۰/۱۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-01-09, ۱۳۹۶/۱۰/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهرداد زحمتکش
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 23 3343 7844
آدرس ایمیل
mehrdadzahmatkesh@semums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2018-01-21, ۱۳۹۶/۱۱/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-07-22, ۱۳۹۷/۰۴/۳۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی آموزش مبتنی بر حضور ذهن بر توجه، برنامه ریزی و پردازش هیجانی ورزشکاران رشته ورزشی جودو

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی آموزش مبتنی بر حضور ذهن بر توجه، برنامه ریزی و

پردازش هیجانی ورزشکاران

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عضو فعال دریکی از تیم‌های فوتبال سابقه ورزشی حداقل یک سال در رشته ورزشی مربوطه حداقل سطح تحصیلات دیپلم

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم شرکت در جلسات مداخله بیش از سه جلسه عدم رضایت به منظور حضور در مداخله سابقه بیماری روانشناختی و معلولیت جسمانی

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

با استفاده از بلوک های تصادفی شرکت کنندگان به دو گروه اختصاص می یابند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی سمنان

آدرس خیابان

بلوار بسیج

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3519899951

تاریخ تایید

2017-10-18, ۱۳۹۶/۰۷/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR-SEMUMS.REC.1396.114

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دقت

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

R41.840

2

شرح

برنامه ریزی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

3

شرح

پردازش هیجانی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

افزایش دقت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

6 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌های استروپ هیجانی، استروپ کلاسیک، برج لندن، عملکرد پیوسته و مصاحبه بالینی ساختار یافته

2

شرح متغیر پیامد

برنامه ریزی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌های استروپ هیجانی، استروپ کلاسیک، برج لندن، عملکرد پیوسته و مصاحبه¬ی بالینی ساختار یافته

3

شرح متغیر پیامد

پردازش هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌های استروپ هیجانی، استروپ کلاسیک، برج لندن، عملکرد پیوسته و مصاحبه¬ی بالینی ساختار یافته

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

پایداری مداخله

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه پس از آزمون بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون‌های استروپ هیجانی، استروپ کلاسیک، برج لندن، عملکرد پیوسته و مصاحبه¬ی بالینی ساختار یافته

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: پس از توضیح در خصوص پژوهش، پیش آزمون گرفته می شود. در ادامه بسته مداخل شش جلسه‌ای (هر جلسه 90 دقیقه) آموزش مبتنی بر حضور ذهن ورزشی(کافمن، گلاس و پینئو، 2006) در شش هفته متوالی و هر هفته یک جلسه دریافت می نماید.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه فقط توضیحاتی در خصوص پژوهش و آزمون‌ها دریافت نموده و هیچ مداخله‌ای در آنها انجام نمی‌شود.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
میثم شاه حسینی
آدرس خیابان
جاده دامغان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
1911135131
تلفن
+98 23 3365 4100
فکس
+98 23 3332 1005
ایمیل
mehrdadzahmatkesh@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
احسان برهانی
آدرس خیابان
جاده دامغان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4134
فکس
+98 23 3365 4136
ایمیل
Research.M@semnan.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه سمنان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
مهرداد زحمتکش
موقعیت شغلی
پژوهشگر
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آمار زیستی
آدرس خیابان
خیابان امین
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3519899951
تلفن
+98 23 3343 8738
فکس
+98 23 3343 8738
ایمیل
mehrdadzahmatkesh@semums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سمنان
نام کامل فرد مسوول
پرویز صباحی
موقعیت شغلی

استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی صنعتی و سازمانی
آدرس خیابان
جاده دامغان
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3513119111
تلفن
+98 23 3365 4100
ایمیل
p_sabahi@semnan.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی سمنان
نام کامل فرد مسوول
مهرداد زحمتکش
موقعیت شغلی
پژوهشگر
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آمار زیستی
آدرس خیابان
بیمارستان کوثر، خیابان امین
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3519899951
تلفن
+98 23 3343 7838
فکس
+98 23 3343 8738
ایمیل
mehrdadzahmatkesh@semums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فایلی به اشتراک گذاشته نمی شود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
نتایج در سال 1398 در دسترس خواد بود.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
داده ها در اختیار فردی قرار نخواهد گرفت.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داوران طرح میتوانند درخواست دریافت داده ها را بنمایند.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
متقاضیان میتوانند مشخصات آکادمیک را به همراه آدرس موسسه را ارسال نموده تا مستندات را دریافت دارند.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
تایید وابستگی سازمانی به موسسات آکادمیک شرط اراده داده های بدون نام است.
سایر توضیحات