

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

تأثیر تمرینات ورزشی در میزان تعادل در سالمندان مبتلا به اختلال وضعیت جلو آمده سر

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

پیشگیری از پیشرفت اختلال وضعیت جلو آمده سر

طراحی

30 نفر بیمار با وضعیت اختلال جلو آمده سر و دارای شرایط ورود به مطالعه به صورت تصادفی انتخاب می شوند و برای هر یک از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در طول هشت هفته و هر هفته 3 جلسه به مدت یک ساعت صورت می گیرد و در این جلسات نحوه ی اصلاح سر برای سالمند تشریح می گردد و همچنین تمرینات ورزشی برای اصلاح این اختلال به وسیله ی کارشناس فیزیوتراپی انجام می گیرد. مدت تمرینات ورزشی در هر جلسه 30 دقیقه می باشد. بعد از اتمام 8 هفته دوباره از سالمند عکس گرفته می شود همچنین ارزیابی وضعیت بدنی و تست ها دوباره صورت می گیرد و میزان بهبود اختلال ارزیابی می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: دارا بودن اختلال وضعیت جلو آمده سر شرایط عدم ورود: داشتن درجه انحنای سر بالای 50 در عکسبرداری

گروه های مداخله

سالمندان دارای اختلال وضعیت جلو آمده سر

متغیرهای پیامد اصلی

بهبود وضعیت اختلال جلو آمده سر در سالمندان بهبود وضعیت تعادل در سالمندان مبتلا به وضعیت اختلال جلو آمده سر

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهرام ایرانی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8188 3281 41 98+

آدرس ایمیل

tbz.moshavere@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۷/۰۵, 2017-09-27

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۹/۲۰, 2017-12-11

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۷/۰۸, 2017-09-30

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۹/۰۵, 2017-11-26

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی در میزان تعادل در سالمندان مبتلا به اختلال وضعیت جلو آمده سر

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش در اختلال وضعیت جلو آمده سر در سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن فرد 65-75 باشد اختلال وضعیت جلو آمده سر داشته باشد دچار اختلال تعادل باشد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دارا بودن زاویه انحنای سر بالای 50 درجه در عکسبرداری

سن

از سن 65 ساله تا سن 75 ساله

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

FHP

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171002036507N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۱۰/۲۹, 19-01-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۶/۱۰/۲۹, 19-01-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۱۰/۲۹, 2018-01-19

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

1

شرح متغیر پیامد

وضعیت جلو آمده ی سر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

فتوگرافی و تمرینات تعادلی یک بار در هفته به مدت دو هفته سپس

تمرینات ورزشی سه بار در هفته و هر بار به مدت یک ساعت جمعا به

مدت هشت هفته و در پایان مجددا فتوگرافی و تمرینات تعادلی یک بار

در هفته به مدت دو هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فتوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

جلو آمدگی سر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

فتوگرافی و تمرینات تعادلی یک بار در هفته به مدت دو هفته سپس

تمرینات ورزشی سه بار در هفته و هر بار به مدت یک ساعت جمعا به

مدت هشت هفته و در پایان مجددا فتوگرافی و تمرینات تعادلی یک بار

در هفته به مدت دو هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فتوگرافی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله.انجام پره تست (به صورت فتوگرافی و تمرینات تعادلی

یک بار در هفته به مدت دو هفته) سپس تمرینات ورزشی سه بار در

هفته و هر بار به مدت یک ساعت جمعا به مدت هشت هفته و در پایان

انجام پست تست (فتوگرافی و تمرینات تعادلی یک بار در هفته به مدت

دو هفته)

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

درمانگاه ولی عصر

نام کامل فرد مسوول

شهرام ایرانی

آدرس خیابان

درمانگاه ولی عصر کوی پرواز

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5184637564

تلفن

7222 3329 41 98+

فکس

9434 3282 41 98+

ایمیل

tbz.moshavere@gmail.com

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

Babil Medical Ethics Committee

آدرس خیابان

درمانگاه ولی عصر , کوی پرواز

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5184637564

تاریخ تایید

1395/06/28, 2016-09-18

کد کمیته اخلاق

IR.MUBABOL.HRI.REC.1395.35

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلال وضعیت جلو آمده سر

کد ICD-10

XIII

توصیف کد ICD-10

Diseases of the musculoskeletal system and connective

tissue

متغیر پیامد اولیه

8188 3281 41 98+
فکس
9434 3282 41 98+
ایمیل
Tbzmoshavere@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
شهرام ایرانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بهداشت عمومی
آدرس خیابان
مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری - خیابان بهار
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5184637564
تلفن
8188 3281 41 98+
فکس
9434 3282 41 98+
ایمیل
Tbzmoshavere@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
شهرام ایرانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بهداشت عمومی
آدرس خیابان
مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری - خیابان بهار
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5184637564
تلفن
8188 3281 41 98+
فکس
9434 3282 41 98+
ایمیل
Tbzmoshavere@gmail.com

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
دکتر رضا قدیمی
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی بابل - خیابان کشاورز (گنج افروز)
شهر
بابل
استان
مازندران
کد پستی
47176-47745
تلفن
8143 3220 11 98+
ایمیل
rezaghadimi@yahoo.com

ردیف بودجه
دانشگاه علوم پزشکی بابل
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی بابل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
شهرام ایرانی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بهداشت عمومی
آدرس خیابان
مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری - خیابان بهار
شهر
تبریز
استان
آذربایجان شرقی
کد پستی
5184637564
تلفن

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

عنوان: تاثیر تمرینات ورزشی بر میزان تعادل در سالمندان مبتلا به اختلال وضعیت جلو آمده سر توضیح: 30 نفر از افراد واجد شرایط پس

از فتوگرافی به مدت 2 هفته تحت تمرینات تعادلی قرار گرفتند سپس به مدت دو ماه؛ سه روز در هفته و در هر جلسه به مدت یک ساعت تحت تمرینات ورزشی قرار گرفتند و در انتها مجدداً فتوگرافی و تمرینات تعادلی صورت گرفت

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پایان سال 1397

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و مراکز درمانی مرتبط با اختلال فوق

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

جهت درمان سالمندان مبتلا به وضعیت جلو آمده سر

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

دانشگاه علوم پزشکی بابل - خیابان کشاورز (گنج افروز) -
01132208143 شهرام ایرانی - خیابان حافظ شمالی - کوی علیزاده
- پلاک 12 - ط اول 04135431041

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

در اسرع وقت مستندات درخواستی از طریق ایمیل در اختیار فرد متقاضی قرار خواهد گرفت

سایر توضیحات