

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۷

## بررسی تاثیر باغبانی درمانی بر کیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز مراقبتی روزانه

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه، تعیین تاثیر باغبانی درمانی بر کیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز مراقبتی روزانه می باشد.

#### طراحی

این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده، بدون کورسازی میباشد که در آن 60 نفر از سالمندان بصورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم میشوند.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در مراکز مراقبتی روزانه سالمندان مهر و مینا سازی انجام می شود. حجم نمونه شامل 60 نفر است که به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم میشوند. مداخله: در ابتدا پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد توسط گروه کنترل و مداخله قبل از شروع مداخله توسط پژوهشگر تکمیل خواهد گردید و سپس مداخله باغبانی درمانی به شرح زیر در 12 جلسه به مدت 6 هفته و هر جلسه 30-45 دقیقه ای به صورت گروهی و با گروه دوستان برگزار خواهد شد. شایان ذکر است باغبانی در گلدان و در مراکز روزانه انجام می شود. جلسه اول شامل آشنایی با اعضاء و بیان منطبق و اهداف جلسه آموزش میباشد، در جلسه دوم آشنایی با بذر و نوع کاشت و نحوه آبیاری صورت میگردد، جلسه سوم آموزش نگهداری و مراقبت از بذر به طور گروهی انجام خواهد شد. جلسه چهارم به بازدید از بذرهای به عمل آمده و از بین بردن گیاهان هرز خواهد گذشت، در جلسه پنجم آموزش و نحوه بهره برداری از محصولات به دست آمده داده میشود، جلسه ششم آموزش خواص هر یک از بذرهای کاشته شده به سالمندان داده خواهد شد، جلسه هفتم بررسی سبزیجات کاشته شده و توجه سالمندان به روند رشد آنها انجام میشود، جلسه هشتم آموزش نحوه نگهداری از سبزیجات داده خواهد شد، جلسه نهم سبزیجات رسیده شده چیده و مصرف شده و بر ارتباط عاطفی با گیاهان تاکید میشود، جلسه دهم و یازدهم مانند جلسه نهم تکرار خواهد شد، در جلسه دوازدهم پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد اجرا میشود و نتایج تمامی این جلسات مکتوب و تجزیه و تحلیل می شود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود در این تحقیق به شرح زیر می باشد: داشتن سن بیشتر از 60 سال، توانایی انجام فعالیت روزانه، برخوردار بودن از عملکرد شناختی، مراجعه به مرکز روزانه حداقل در سه ماه گذشته و علاقه مندی به فعالیت های باغبانی، عدم زیان فعالیت باغبانی برای سالمند براساس تشخیص پزشک مرکز. معیار خروج در این تحقیق شامل عدم تمایل به شرکت در مطالعه، بستری شدن در بیمارستان، غیبت بیش از 2 جلسه، عدم مراجعه به مرکز مراقبتی روزانه و تغییر مکان میباشد

#### گروه های مداخله

سالمندان مراجعه کننده به سرای روزانه سالمندان پس از نمونه گیری و بررسی معیار ورود و خروج که شامل: توانایی انجام فعالیت روزانه بر اساس کسب نمره 12 تا 16 بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیت های روزمره زندگی سالمندان (ابزار ADL) و کسب نمره 11 تا 14 بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیت های ابزاری روزمره زندگی سالمندان (ابزار IADL)، برخوردار بودن از عملکرد شناختی بر اساس کسب نمره بالاتر از 7 در آزمون وضعیت شناختی AMT مراجعه به مرکز روزانه حداقل در سه ماه گذشته و علاقه مندی به فعالیت های باغبانی، عدم زیان فعالیت باغبانی برای سالمند بر اساس تشخیص پزشک مرکز. معیار خروج در این تحقیق شامل عدم تمایل به شرکت در مطالعه، بستری شدن در بیمارستان، غیبت بیش از 2 جلسه، عدم مراجعه به مرکز مراقبتی روزانه و تغییر مکان میباشد

#### متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی

#### اطلاعات عمومی

##### علت بروز رسانی

##### نام اختصاری

##### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170611034454N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-02-2018, 1396/11/28

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 17-02-2018, 1396/11/28

تعداد بروز رسانی ها: 0

##### تاریخ تایید ثبت در مرکز

17-02-2018, 1396/11/28

##### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

احترام السادات ایلالی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران (دانشکده پرستاری مامایی نسیبه

ساری)

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

7342 3336 11 98+

##### آدرس ایمیل

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه  
کارازمایی بالینی تصادفی سازی شده می باشد.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2017-12-30, 1396/10/09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2018-02-09, 1396/11/20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر باغبانی درمانی بر کیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز مراقبتی روزانه

عنوان عمومی کارآزمایی

باغبانی درمانی بر کیفیت زندگی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن سن بیشتر از 60 سال توانایی انجام فعالیت روزانه بر اساس کسب نمره 12 تا 16 بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیت‌های روزمره زندگی سالمندان (ابزار ADL) و کسب نمره 11 تا 14 بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیت‌های ابزاری روزمره زندگی سالمندان (ابزار IADL) برخوردار از عملکرد شناختی براساس کسب نمره بالاتر از 7 در آزمون وضعیت شناختی AMT مراجعه به مرکز روزانه حداقل در سه ماه گذشته علاقه مندی به فعالیت های باغبانی عدم زیان فعالیت باغبانی برای سالمند براساس تشخیص پزشک مرکز

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به شرکت در مطالعه عدم علاقه به فعالیت‌های باغبانی تغییر مکان عدم مراجعه به مرکز مراقبتی روزانه

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی بصورت تصادفی سازی ساده می باشد، واحد تصادفی سازی فردی است و ابزار تصادفی سازی استفاده از جدول اعداد تصادفی است. برای نمونه گیری به هریک از افراد جامعه آماری کد دورقمی داده خواهد شد و جدول براساس سطر وستون نوشته می شود. بنا بر تصمیم محقق از یک نقطه در جدول شروع شده و به سمت راست، بالا و یا پایین و یا چپ حرکت خواهد شد و نمونه ها تا کامل شدن تعداد آن به همین شکل انتخاب خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران

آدرس خیابان

ساری، میدان معلم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی

مازندران

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816715793

تاریخ تایید

2017-07-23, 1396/07/01

کد کمیته اخلاق

IR.MAZUMS.REC.1396.3170

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

کیفیت زندگی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از انجام مداخله در جلسه دوازدهم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

گروه مداخله: شامل سالمندان مراجعه کننده به یکی از مراکز روزانه

شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
4816715793  
تلفن  
4121 3332 11 98+  
ایمیل  
f.alipour76@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

#### حمایت کننده مالی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

##### نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید سعیدی

##### آدرس خیابان

میدان معلم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

##### شهر

ساری

##### استان

مازندران

##### کد پستی

4816715793

##### تلفن

4001 3304 11 98+

##### فکس

2569 3336 11 98+

##### ایمیل

f.alipour76@gmail.com

##### آدرس صفحه وب

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

##### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ساری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

##### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

##### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

##### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

##### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

#### نام کامل فرد مسوول

فاطمه علی پور

#### موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

نگهداری از سالمندان میباشد. سپس مداخله باغبانی درمانی به شرح زیر در 12 جلسه به مدت 6 هفته و هر جلسه 30-45 دقیقه ای به صورت گروهی و با گروه دوستان برگزار خواهد شد. جلسه اول شامل آشنایی با اعضاء و بیان منطبق و اهداف جلسه آموزش میباشد، در جلسه دوم آشنایی با بذر و نوع کاشت و نحوه آبیاری صورت میگیرد، جلسه سوم آموزش نگهداری و مراقبت از بذر به طور گروهی انجام خواهد شد. جلسه چهارم به بازدید از بذرهای به عمل آمده و از بین بردن گیاهان هرز خواهد گذشت، در جلسه پنجم آموزش و نحوه بهره برداری از محصولات به دست آمده میشود، جلسه ششم آموزش خواص هر یک از بذرهای کاشته شده به سالمندان داده خواهد شد، جلسه هفتم بررسی سبزیجات کاشته شده و توجه سالمندان به روند رشد آنها انجام میشود، جلسه هشتم آموزش نحوه نگهداری از سبزیجات داده خواهد شد، جلسه نهم سبزیجات رسیده شده چیده و مصرف شده ویر ارتباط عاطفی با گیاهان تاکید میشود، جلسه دهم و یازدهم مانند جلسه نهم تکرار خواهد شد، در جلسه دوازدهم پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد اجرا میشود و نتایج تمامی این جلسات مکتوب و تجزیه و تحلیل می شود. شایان ذکر است که سبزی کاری در گلدان انجام خواهد شد.

### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: شامل سالمندان مراجعه کننده به مرکز دیگر میباشد. که هیچگونه اقدامی برای آنها انجام نخواهد شد و مراقبتهای روتین مراکز روزانه را دریافت میکنند و فقط پرسشنامه ها همزمان با گروه مداخله در آنها تکمیل خواهد شد.

### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز مراقبت روزانه سالمندان سرای مهر

##### نام کامل فرد مسوول

فاطمه علی پور

##### آدرس خیابان

بلوار امام رضا، امام رضا 4، مرکز جامع توانبخشی سرای مهر

##### شهر

ساری

##### استان

مازندران

##### کد پستی

4816715793

##### تلفن

2040 3327 11 98+

##### ایمیل

f.alipour76@gmail.com

### 2

#### مرکز بیمار گیری

##### نام مرکز بیمار گیری

مرکز مراقبت روزانه سالمندان سرای مینا

##### نام کامل فرد مسوول

فاطمه علی پور

##### آدرس خیابان

خیابان میرزمانی، مرکز جامع روزانه سالمندان مینا

## فرد مسوول بهروز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
نام کامل فرد مسوول  
فاطمه علی پور  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سالمندشناسی  
آدرس خیابان  
خیابان وصال، دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه  
شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
2162738937  
تلفن  
8488 4224 11 98+  
فکس  
8488 4224 11 98+  
ایمیل  
f.alipour76@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
مصدق ندارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
مصدق ندارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
مصدق ندارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
مصدق ندارد

آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
پرستاری  
آدرس خیابان  
خیابان وصال دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه  
شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
4816715793  
تلفن  
8488 4224 11 98+  
ایمیل  
f.alipour76@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
نام کامل فرد مسوول  
احترام السادات ایلالی  
موقعیت شغلی  
استادیار  
آخرین مدرک تحصیلی  
Ph.D  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
سالمندشناسی  
آدرس خیابان  
خیابان وصال دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه  
شهر  
ساری  
استان  
مازندران  
کد پستی  
4816715793  
تلفن  
7374 3336 11 98+  
فکس  
7374 3336 11 98+  
ایمیل  
paradis2082000@yahoo.com  
آدرس صفحه وب