پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر باغبانی درمانی برکیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز مراقبتی روزانه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از این مطالعه ،تعیین تاثیر باغبانی درمانی برکیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکزمراقبتی روزانه می باشد.

طراحی

این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده ،بدون کورسازی میباشد که در ان 60 نفر از سالمندان بصورت تصادفی به دوگروه مداخله و کنترل تقسیم میشوند.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در مراکز مراقبتی روزانه سالمندان مهر و مینا ساری انجام می شود.حجم نمونه شامل 60 نفر است که به دوگروه مداخله وکنترل تقسیم میشوند. مداخله: در ابتدا پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد توسط گروه کنترل و مداخله قبل از شروع مداخله توسط پژوهشگر تکمیل خواهدگردید و سپس مداخله باغبانی درمانی به شرح زیر در 12 جلسه به مدت 6 هفته و هر جلسه 30-45 دقیقه ای به صورت گروهی و با گروه دوستان برگزار خواهد شد. شایان ذکر است باغبانی در گلدان ودر مراکز روزانه انجام می شود.جلسه اول شامل آشنایی با اعضاء و بیان منطق و اهداف جلسه آموزش میباشد، در جلسه دوم آشنایی با بذر و نوع کاشت و نحوه آبیاری صورت میگیرد ، جلسه سوم آموزش نگهداری و مراقبت از بذر به طور گروهی انجام خواهد شد. جلسه چهارم به بازدید از بذرهای به عمل آمده و از بین بردن گیاهان هرز خواهد گذشت ،در جلسه پنجم اموزش و نحوه بهره برداری از محصولات به دست آمده داده میشود ، جلسه ششم آموزش خواص هریک از بذرهای کاشته شده به سالمندان داده خواهد شد ، جلسه هفتم بررسی سبزیجات کاشته شده و توجه سالمندان به روند رشد آنها انجام میشود ، جلسه هشتم آموزش نحوه نگهداری از سبزیجات داده خواهد شد ،جلسه نهم سبزیجات رسیده شده چیده و مصرف شده وبر ارتباط عاطفی با گیاهان تاکید میشود ، جلسه دهم و یازدهم مانند جلسه نهم تکرار خواهد شد ، در جلسه دوازدهم پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد اجرا میشود و نتایج تمامی این جلسات مکتوب و تجزیه و تحلیل می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود در این تحقیق به شرح زیر می باشد: داشتن سن بیشتر از 60 سال، توانایی انجام فعالیت روزانه ، برخورداری از عملکرد شناختی ،مراجعه به مرکز روزانه حداقل در سه ماه گذشته و علاقه مندی به فعالیت های باغبانی ،عدم زیان فعالیت باغبانی برای سالمند براساس تشخیص پزشک مرکز.معیار خروج در این تحقیق شامل عدم تمایل به شرکت در مطالعه ،بستری شدن در بیمارستان، غیبت بیش از 2 جلسه، عدم مراجعه به مرکز مراقبتی روزانه و تغییر مکان میباشد

گروه‌های مداخله

سالمندان مراجعه کننده به سرای روزانه سالمندان پس از نمونه گیری و بررسی معیار ورود وخروج که شامل :توانایی انجام فعالیت روزانه بر اساس کسب نمره 12تا 16 بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیتهای روزمره زندگی سالمندان (ابزار ADL)و کسب نمره 11تا 14بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیتهای ابزاری روزمره زندگی سالمندان (ابزار IADL)، برخورداری از عملکرد شناختی براساس کسب نمره بالاتر از 7در آزمون وضعیت شناختی AMT مراجعه به مرکز روزانه حداقل در سه ماه گذشته و علاقه مندی به فعالیت های باغبانی ،عدم زیان فعالیت باغبانی برای سالمند براساس تشخیص پزشک مرکز.معیار خروج در این تحقیق شامل عدم تمایل به شرکت در مطالعه ،بستری شدن در بیمارستان، غیبت بیش از 2 جلسه، عدم مراجعه به مرکز مراقبتی روزانه و تغییر مکان میباشد

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170611034454N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-02-17, ۱۳۹۶/۱۱/۲۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-02-17, ۱۳۹۶/۱۱/۲۸**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-02-17, ۱۳۹۶/۱۱/۲۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

احترام السادات ایلالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران(دانشکده پرستاری مامایی نسیبه ساری)

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 11 3336 7342

آدرس ایمیل

z.arab1388@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-12-30, ۱۳۹۶/۱۰/۰۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2018-02-09, ۱۳۹۶/۱۱/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر باغبانی درمانی برکیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز مراقبتی روزانه

عنوان عمومی کارآزمایی
باغبانی درمانی بر کیفیت زندگی
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن سن بیشتر از 60 سال توانایی انجام فعالیت روزانه بر اساس کسب نمره 12تا 16 بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیتهای روزمره زندگی سالمندان (ابزار (ADL و کسب نمره 11تا 14بر اساس روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه فعالیتهای ابزاری روزمره زندگی سالمندان (ابزار IADL) برخورداری از عملکرد شناختی براساس کسب نمره بالاتر از 7در آزمون وضعیت شناختی AMT مراجعه به مرکز روزانه حداقل در سه ماه گذشته علاقه مندی به فعالیت های باغبانی عدم زیان فعالیت باغبانی برای سالمند براساس تشخیص پزشک مرکز
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
عدم تمایل به شرکت در مطالعه عدم علاقه به فعالیتهای باغبانی تغییر مکان عدم مراجعه به مرکز مراقبتی روزانه
سن
از سن **60 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش تصادفی سازی بصورت تصادفی سازی ساده می باشد،واحدتصادفی سازی فردی است و ابزار تصادفی سازی استفاده از جدول اعداد تصادفی است.برای نمونه گیری به هریک از افراد جامعه آماری کد دورقمی داده خواهد شد وجدول براساس سطر وستون نوشته می شود .بنا بر تصمیم محقق از یک نقطه در جدول شروع شده و به سمت راست ،بالا و یا پایین ویا چپ حرکت خواهد شد ونمونه ها تا کامل شدن تعداد آن به همین شکل انتخاب خواهند شد.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
کارازمایی بالینی تصادفی سازی شده می باشد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران
آدرس خیابان
ساری، میدان معلم ،معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816715793
تاریخ تایید
2017-07-23, ۱۳۹۶/۰۵/۰۱
کد کمیته اخلاق
IR.MAZUMS.REC.1396.3170

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کیفیت زندگی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ،بعد از انجام مداخله در جلسه دوازدهم
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله :شامل سالمندان مراجعه کننده به یکی از مراکز روزانه

نگهداری از سالمندان میباشد. سپس مداخله باغبانی درمانی به شرح زیر در 12 جلسه به مدت 6 هفته و هر جلسه 30-45 دقیقه ای به صورت گروهی و با گروه دوستان برگزار خواهد شد. جلسه اول شامل آشنایی با اعضاء و بیان منطق و اهداف جلسه آموزش میباشد، در جلسه دوم آشنایی با بذر و نوع کاشت و نحوه آبیاری صورت میگیرد ، جلسه سوم آموزش نگهداری و مراقبت از بذر به طور گروهی انجام خواهد شد. جلسه چهارم به بازدید از بذرهای به عمل آمده و از بین بردن گیاهان هرز خواهد گذشت ،در جلسه پنجم اموزش و نحوه بهره برداری از محصولات به دست آمده داده میشود ، جلسه ششم آموزش خواص هریک از بذرهای کاشته شده به سالمندان داده خواهد شد ، جلسه هفتم بررسی سبزیجات کاشته شده و توجه سالمندان به روند رشد آنها انجام میشود ، جلسه هشتم آموزش نحوه نگهداری از سبزیجات داده خواهد شد ،جلسه نهم سبزیجات رسیده شده چیده و مصرف شده وبر ارتباط عاطفی با گیاهان تاکید میشود ، جلسه دهم و یازدهم مانند جلسه نهم تکرار خواهد شد ، در جلسه دوازدهم پرسشنامه کیفیت زندگی لیپاد اجرا میشود و نتایج تمامی این جلسات مکتوب و تجزیه و تحلیل می شود. شایان ذکر است که سبزی کاری در گلدان انجام خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل:شامل سالمندان مراجعه کننده به مرکز دیگر میباشند.که هیچگونه اقدامی برای انها انجام نخواهد شد ومراقبتهای روتین مراکز روزانه را دریافت میکنند و فقط پرسشنامه ها همزمان با گروه مداخله در انها تکمیل خواهد شد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مراقبت روزانه سالمندان سرای مهر

نام کامل فرد مسوول

فاطمه علی پور

آدرس خیابان

بلوار امام رضا، امامرضا 4،مرکز جامع توانبخشی سرای مهر

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816715793

تلفن

+98 11 3327 2040

ایمیل

f.alipour76@gmail.com

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مراقبت روزانه سالمندان سرای مینا

نام کامل فرد مسوول

فاطمه علی پور

آدرس خیابان

خیابان میرزمانی ،مرکز جامع روزانه سالمندان مینا

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816715793

تلفن

+98 11 3332 4121

ایمیل

f.alipour76@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

نام کامل فرد مسوول

دکتر مجید سعیدی

آدرس خیابان

میدان معلم، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816715793

تلفن

+98 11 3304 4001

فکس

+98 11 3336 2569

ایمیل

f.alipour76@gmail.com

آدرس صفحه وب

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی ساری

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی مازندران

نام کامل فرد مسوول

فاطمه علی پور

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان وصال دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816715793
تلفن
+98 11 4224 8488
ایمیل
f.alipour76@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
احترام السادات ایلالی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
خیابان وصال دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816715793
تلفن
+98 11 3336 7374
فکس
+98 11 3336 7374
ایمیل
paradis2082000@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی مازندران
نام کامل فرد مسوول
فاطمه علی پور
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
خیابان وصال ،دانشکده پرستاری و مامایی نسیبه
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
2162738937
تلفن
+98 11 4224 8488
فکس
+98 11 4224 8488
ایمیل
f.alipour76@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد