

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

## مقایسه اثر یک جلسه تمرین مقاومتی با و بدون انسداد عروق بر سطوح سرمی هورمون رشد و لاکتات دختران ورزشکار

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه دو تمرین ورزشی

#### طراحی

تحقیق حاضر کاربردی و از نوع نیمه تجربی با گروه کنترل و طرح پیش آزمون - پس آزمون است. جامعه آماری این پژوهش دختران بسکتبالیست با سن 23-30 سال و سابقه 7-10 سال بازی بسکتبال استان خوزستان می باشد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مطالعه نیمه تجربی است و در سالن بدنسازی دانشگاه شهیدان انجام میگیرد

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دختر ورزشکار بودن، سابقه 7 تا 10 سال فعالیت بدنی و سن 23 تا 30 سال

#### گروه های مداخله

تمرین مقاومتی سنتی ( شدت 80% 1RM ) تمرین مقاومتی با انسداد عروق (با شدت 30% 1RM، همراه با بستن تورنیکت لاستیکی به دور ناحیه پروگزیمال بازو) کنترل (محدودیت جریان خون بدون تمرین ورزشی)

#### متغیرهای پیامد اصلی

فاکتور هورمون رشد و یون لاکتات

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171203037718N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-02-2018, 1396/11/23

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 12-02-2018, 1396/11/23

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

12-02-2018, 1396/11/23

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مژده خواجه لندی

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 74 3232 1938

#### آدرس ایمیل

mojdeh.khajehtlandi68@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-28, 1396/10/07

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-31, 1396/10/10

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-02-28, 1395/12/10

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2017-12-02, 1396/09/11

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر یک جلسه تمرین مقاومتی با و بدون انسداد عروق بر سطوح سرمی هورمون رشد و لاکتات دختران ورزشکار

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر یک جلسه تمرین مقاومتی با و بدون انسداد عروق بر سطوح سرمی هورمون رشد و لاکتات

#### هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دختران بسکتبال با سابقه 7 تا 10 سال فعالیت ورزشی دامنه سنی 23-30 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم بیماری خاص

#### سن

از سن 23 ساله تا سن 30 ساله

#### جنسیت

مونث

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

افراد با روش تصادفی فردی بدون در نظر گرفتن شرط خاصی به سه گروه تقسیم شدند.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شهید چمران

#### آدرس خیابان

بلوار گلستان، دانشگاه شهید چمران اهواز

#### شهر

اهواز

#### استان

خوزستان

#### کد پستی

61357-83151

#### تاریخ تایید

1396/10/10, 2017-12-31

#### کد کمیته اخلاق

IR.SCU.REC.1396.24.3.77896

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

بدون بیماری

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

هورمون رشد

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

انجام خونگیری قبل و بعد از تمرین

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت آزمایشگاهی Monobind-USA ساخت کشور آمریکا

### 2

#### شرح متغیر پیامد

یون لاکتات

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

انجام خونگیری قبل و بعد از تمرین

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت Biovision Calorimetric برای اندازه‌گیری لاکتات

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله 1: تمرین با یک ست 30 تکرار شروع و با دو ست و تکرار تا حد خستگی با استراحت 30 ثانیه‌ای پایان یافت.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله 2: با انسداد با شدت 30 درصد یک تکرار بیشینه و گروه بدون انسداد با شدت 80 درصد یک تکرار بیشینه حرکات را انجام دادند.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

### 3

#### شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل نیز دارای 3 نوبت بستن کاف با استراحت 30 ثانیه‌ای بدون انجام تمرین بود.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

مراکز ورزشی آموزشی

#### نام کامل فرد مسوول

مژده خواجه لندی

#### آدرس خیابان

خیابان گلستان

#### شهر

اهواز

#### استان

خوزستان

#### کد پستی

61357-83151

#### تلفن

0011 3333 61 98+

#### ایمیل

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

ابراهیم حاجی دولو

آدرس خیابان

بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

61357-83151

تلفن

1938 3232 74 98+

ایمیل

mojdeh.khajehlandi68@gmail.com

آدرس صفحه وب

<http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta>

[bid=4073&lang=fa-IR](http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta)

ردیف بودجه

اعتبارات پژوهانه دانشگاه شهید چمران اهواز

کد بودجه

844

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه شهید چمران اهواز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

مژده خواجه لندی

موقعیت شغلی

فارغ التحصیل ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

بولوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

61357-83151

تلفن

3894 002 937 98+

ایمیل

Mojdeh.Khajehlandi68@gmail.com

آدرس صفحه وب

<http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta>

[bid=4073&lang=fa-IR](http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta)

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهیدان اهواز

نام کامل فرد مسوول

مژده خواجه لندی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

خیابان گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

81357-83151

تلفن

3894 002 937 98+

ایمیل

mojdeh.khajehlandi68@gmail.com

آدرس صفحه وب

<http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta>

[bid=4073&lang=fa-IR](http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta)

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید چمران اهواز

نام کامل فرد مسوول

مژده خواجه لندی

موقعیت شغلی

فارغ التحصیل ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیولوژی

آدرس خیابان

بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

61357-83151

تلفن

0011 3333 61 98+

ایمیل

m.khajehlandi68@gmail.com

آدرس صفحه وب

<http://lib.scu.ac.ir/homepage.aspx?site=lib.scu.ac&ta>  
bid=4073&lang=fa-IR

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

## گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها به اشتراک گذاشته شده است

### بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

پس از چاپ نتایج

### کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

افراد مراکز علمی آموزشی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

همه افراد

### برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

به پست الکترونیک

### یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

حدود ۶ ماه

### سایر توضیحات