

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر ماساژ سوئدی بر استرس شغلی کارکنان عملیاتی شاغل در پایگاه های فوریت های پزشکی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر ماساژ سوئدی بر استرس شغلی کارکنان عملیاتی شاغل در پایگاه های فوریت های پزشکی

طراحی

در این مطالعه کارآزمایی تصادفی با گروه کنترل، تعداد 58 نفر از کارکنان عملیاتی فوریت های پزشکی بر اساس معیار های ورود و خروج انتخاب و سپس به روش تصادفی minimization در دو گروه 29 نفره (مداخله توسط ماساژ و کنترل) قرار خواهند گرفت. سطح استرس شغلی این افراد در شرایط یکسان قبل و بعد از مداخله توسط پرسشنامه ENSS اندازه گیری شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در پایگاه های فوریت های پزشکی شهر رفسنجان خواهد شد، پس از همسان سازی دو گروه از نظر سن و سابقه خدمت، ابتدا پرسشنامه استرس شغلی پرستاری توسط هر دو گروه تکمیل خواهد شد و پس از اجرای ماساژ برای گروه مداخله بر اساس پروتکل مطالعه، نمونه های هر دو گروه پرسشنامه استرس شغلی پرستاری ENSS را مجدداً تکمیل خواهد کرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود افراد به مطالعه: داشتن حداقل یک سال سابقه کار در اورژانس. علاقه مندی به شرکت در مداخله و دریافت ماساژ. عدم دریافت درمان با تکنیک های آرامش دهنده مثل مراقبه، یوگا، عدم دریافت درمان با داروهای آرام بخش و ضد اضطراب. عدم وجود ادم، التهاب یا نوروپاتی در موضع ماساژ. عدم ابتلا به به بیماری حاد یا مزمن. معیار خروج از مطالعه: انصراف از ادامه ماندن در مطالعه. دریافت هر گونه روش های درمانی طب مکمل یا تکنیک های آرامش دهنده مثل یوگا و مراقبه در طول مطالعه. دریافت داروهای آرام بخش و ضد اضطراب در طول مطالعه. وقوع هرگونه بیماری که بر وضعیت روانی فرد موثر باشد. مواجهه با موقعیت های استرس حاد و شدید در طول مطالعه

گروه های مداخله

در گروه مداخله ماساژ درمانی به روش ماساژ سوئدی به مدت چهار هفته، دو بار در هفته برای بیست و پنج دقیقه، در یک اتاق آرام با نور، دما و تهویه مناسب، انجام خواهد شد. گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نخواهد کرد

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش استرس شغلی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171223038023N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 26-01-2018, ۱۳۹۶/۱۱/۰۶

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 26-01-2018, ۱۳۹۶/۱۱/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-01-26, ۱۳۹۶/۱۱/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهدی مهدی زاده

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2102 3434 34 98+

آدرس ایمیل

m.medizadeh@rums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-02-20, ۱۳۹۶/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-06-22, ۱۳۹۷/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ماساژ سوئدی بر استرس شغلی کارکنان عملیاتی شاغل در پایگاه های فوریت های پزشکی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر ماساژ سوئدی بر استرس شغلی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل یک سال سابقه کار در اورژانس علاقه مندی به شرکت در مداخله و دریافت ماساژ عدم دریافت درمان با تکنیک های آرامش دهنده مثل مراقبه ، یوگا و... عدم دریافت درمان با داروهای آرام بخش و ضد اضطراب عدم وجود ادم، التهاب یا نوروپاتی در موضع ماساژ عدم ابتلا به بیماری حاد و مزمن

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم رضایت برای ورود به مطالعه و دریافت ماساژ

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 58

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه ها به روش Minimization بر اساس جدول طبقات سن و سابقه کار (در گروه های سنی 20-30 و 30-40 و همچنین سابقه خدمت کمتر از 10 سال و بیش از 10 سال) در دو گروه 29 نفره مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت. به این صورت که ورود نمونه ها در طبقات دو گروه به صورت تصادفی ساده خواهد بود به طوری که مجموع تعداد نمونه ها در هر طبقه یکسان باشد. نمونه گیری تا زمان رسیدن به حجم نمونه مورد نظر ادامه داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

آدرس خیابان

بلوار امام علی

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی

7717933777

تاریخ تایید

2016-11-08, ۱۳۹۵/۰۸/۱۸

کد کمیته اخلاق

IR.RUMS.REC.1395.113

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرس شغلی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کاهش استرس شغلی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد استرس شغلی پرستاران

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برای گروه مداخله، ماساژ سوئدی بر اساس پروتکل مطالعه توسط یکی از محققین که آموزش دیده و مجوز اجرای ماساژ سوئدی را کسب کرده است اجرا خواهد شد. درمانگر توجه خواهد کرد که قبل از اجرای ماساژ ناخن ها بیش کوتاه بوده و انگشتش و یا هر وسیله ای که ممکن است به پوست مددجو آسیب برساند، دریاورد. پژوهشگر برای انجام مداخله لباس سبک و راحت می پوشید و نمونه ها نیز يك لباس راحت یک بار مصرف داده خواهد شد. سپس به آنها بمدت 3-5 دقیقه فرصتی ارائه می شد تا ضمن پوشیدن لباس روی تخت با آرامش خاطر دراز بکشند. محقق درمانگر قبل از انجام ماساژ، روغن مخصوص ماساژ را بر روی دستان خود می ریخت و دستان خود را با آن مالش می داد تا به اندازه کافی گرم و نرم شود سپس شروع به انجام پروسیجر خواهد نمود. مداخله 2 بار در هفته هر بار به 20_25 دقیقه در زمان صبح بعد از اتمام شیفت کاری (لازم به ذکر است که شیفت های کاری این افراد 24 ساعته می باشد)، به مدت 4 هفته اجرا خواهد شد. ماساژ مورد نظر در این مطالعه ماساژ سوئدی (کلاسیک) خواهد بود که شامل سه حرکت افلوراج، پرتیساز و پرکاشن خواهد بود. جهت انجام آن، پژوهشگر با استفاده از کف هر دو دست در وضعیتی که انگشتان دست بصورت بهم چسبیده قرار دارند حرکات ماساژ با اعمال فشار متوسط انجام خواهد شد. در طول ماساژ دست پژوهشگر از روی بدن نمونه های پژوهش جدا نشده و در حالی که مددجو به حالت راحت روی تخت دراز کشیده و پاهای به اندازه عرض شانه باز کرده بطوری که کششی به پا وارد نشود مداخله را اجرا خواهد کرد.

طبقه بندی

درمانی - غیره

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

شرح مداخله
گروه کنترل: برای گروه کنترل هیچ مداخله ای انجام نخواهد شد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز فوریت‌های پزشکی
نام کامل فرد مسوول
سید محسن مرتضوی
آدرس خیابان
بلوار مدرس
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7719718131
تلفن
4000 3426 34 98+
ایمیل
drsmm115@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
علی شمسی زاده
آدرس خیابان
بلور امام علی، بیمارستان امام علی (ع)
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7717933777
تلفن
8855 3428 34 98+
ایمیل
Alishamsy@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
مهدی مهدی زاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
شهرک یادگار امام بلوار نبوت کوچه شهید صابری 8
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718174168
تلفن
2102 3434 34 98+
ایمیل
m.medizadeh@rums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
نام کامل فرد مسوول
طیبه نگاهبان
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
خیابان پرستار، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری
سلامت جامعه
شهر
رفسنجان
استان
کرمان
کد پستی
7718796755
تلفن
5900 3426 34 98+
ایمیل
negahbant@rums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

ایمیل
m.mehdizadeh@rums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصدق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

مصدق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصدق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصدق ندارد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

نام کامل فرد مسوول

مهدی مهدی زاده

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

شهرک یادگار امام بلوار نبوت کوچه شهید صابری 8

شهر

رفسنجان

استان

کرمان

کد پستی

7718174168

تلفن

2102 3434 34 98+