

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

مقایسه اثر تمرینات ایزومتریک و راه رفتن بر کاهش خستگی عضلات گردن پس از مطالعه طولانی مدت در دانشجویان

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مقایسه تمرینات ایزومتریک و راه رفتن بر کاهش خستگی عضلات گردن ناشی از مطالعه طولانی مدت با استفاده از الکترومایوگرافی برای ارزیابی

طراحی

در این پژوهش نمونه ها از بین دانشجویان و کارکنان دانشگاه ع پ کرمانشاه که مشکل گردن درد ندارند انتخاب و به صورت تصادفی در یکی از سه گروه تمرینات ایزومتریک و راه رفتن قرار و کنترل قرار داده میشوند. همه نمونه ها پس از قرار دادن الکترودهای الکترومایوگرافی بر روی عضلات گردن، در محل میز مطالعه ای که تعبیه شده قرار داده میشوند و به مدت یک ساعت مشغول مطالعه میشوند. در بین یک ساعت مطالعه، در گروه اول هر ده دقیقه یکبار تمرینات ایزومتریک عضلات گردن به مدت یک دقیقه و مجموعاً ۵ بار (جمعاً ۵ دقیقه) انجام میگردد و در گروه دوم، نمونه ها هر ده دقیقه یکبار به مدت یک دقیقه و مجموعاً ۵ بار (جمعاً ۵ دقیقه) به آرامی با سرعت مطلوب خود چند قدم راه خواهند رفت. گروه کنترل بجز مطالعه کار دیگری انجام نمیدهند. از ده ثانیه اول و ده ثانیه آخر مطالعه افراد، سیگنال الکترومایوگرافی ثبت و از نظر خستگی مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

نحوه و محل انجام مطالعه

در این پژوهش نمونه ها به صورت تصادفی در سه گروه تمرینات ایزومتریک و راه رفتن بین مطالعه طولانی مدت و کنترل قرار داده میشوند. خستگی عضلات گردن هر نمونه در ابتدای شروع مطالعه و پس از یک ساعت مطالعه اندازه گیری شده و مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: دانشجوی یا کارمند دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه بودن. معیارهای عدم ورود: افراد دارای بیماری مادرزادی (ارثی)، بیماران مبتلا به سابقه جراحی و بیماران مبتلا به درد گردن یا بازو یا نارسایی های عضلانی اسکلتی

گروه های مداخله

در گروه اول هر ده دقیقه یکبار تمرینات مورد نظر به مدت یک دقیقه مجموعاً ۵ بار در گروه دوم، نمونه هر ده دقیقه یکبار به مدت یک دقیقه و مجموعاً ۵ بار به آرامی با سرعت مطلوب خود چند قدم راه خواهد رفت.

متغیرهای پیامد اصلی

خستگی عضلات گردن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

با توجه به تاخیر در شروع مطالعه به علت کرونا، تصمیم گرفته شد یکی از مداخلات تغییر کند چون مستندات بیشتری در مورد وجود دارد. ضمناً برای افزایش کیفیت مطالعه گروه کنترل اضافه شد.

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20111109008035N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-02-2018, ۱۳۹۶/۱۲/۰۲

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 09-03-2022, ۱۴۰۰/۱۲/۱۸

تعداد بروز رسانی ها: 1

تاریخ تایید ثبت در مرکز

21-02-2018, ۱۳۹۶/۱۲/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد باقر شمسی

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی کرمانشاه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4185 3838 83 98+

آدرس ایمیل

mshamsi@kums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2022-02-20, ۱۴۰۰/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2022-06-22, ۱۴۰۱/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرینات ایزومتریک و راه رفتن بر کاهش خستگی عضلات گردن پس از مطالعه طولانی مدت در دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات ایزومتریک و راه رفتن بر کاهش خستگی عضلات گردن

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کلیه دانشجویان و کارکنان دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن مشکلات عضلانی - اسکلتی داشتن بیماری مادرزادی (ارثی) داشتن سابقه جراحی داشتن سابقه درد گردن یا بازو داشتن نارسایی های عضلانی اسکلتی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 75

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه ها به صورت تصادفی ساده با جدول اعداد تصادفی، در سه گروه تمرینات ایزومتریک و راه رفتن و عدم مداخله (گروه شاهد) بین مطالعه طولانی مدت قرار داده میشوند.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

آدرس خیابان

بلوار شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خستگی عضلات گردن

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خستگی عضلات

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از انجام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

با دستگاه الکترومیوگرافی سطحی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: تمرینات ایزومتریک گردن (هر ده دقیقه یکبار یک دقیقه تمرینات ایزومتریک برای عضلات گردن و در مجموع ۵ بار یک دقیقه ای)

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله 2: گروه راه رفتن (هر ده دقیقه یکبار به مدت یک دقیقه و مجموعاً ۵ بار به آرامی با سرعت مطلوب خود چند قدم راه خواهد رفت)

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: نمونه های این گروه فقط مشابه سایر گروه ها به مدت یک ساعت پشت میز می نشینند و هیچ مداخله دیگری انجام نمیدهند.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
 محمد باقر شمسی
موقعیت شغلی
 استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
 Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 فیزیوتراپی
آدرس خیابان
 بلوار شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6719851351
تلفن
 9697 3827 83 98+
ایمیل
 mbshamsi@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
 محمد باقر شمسی
موقعیت شغلی
 استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
 فوق تخصص
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 فیزیوتراپی
آدرس خیابان
 بلوار شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6715847141
تلفن
 9697 3827 83 00+
ایمیل
 mbshamsi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
 محمد باقر شمسی
موقعیت شغلی
 استادیار

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
 دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشکده پیراپزشکی
نام کامل فرد مسوول
 محمد باقر شمسی
آدرس خیابان
 میدان اینار، بلوار دولت آباد، دانشکده پیراپزشکی
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6719851351
تلفن
 9697 3827 83 98+
ایمیل
 mbhamsi@kums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
نام کامل فرد مسوول
 دکتر فرید نجفی
آدرس خیابان
 بلوار شهید بهشتی، معاونت تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
شهر
 کرمانشاه
استان
 کرمانشاه
کد پستی
 6715847141
تلفن
 9697 3827 83 98+
ایمیل
 mbshamsi@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

بلوار شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

شهر

کرمانشاه

استان

کرمانشاه

کد پستی

6715847141

تلفن

1929 3724 83 98+

ایمیل

mbshamsi@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد جهت استفاده

علاقه‌مندان اشتراک‌گذاری می‌شود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی 6 ماه پس از چاپ مقاله حاوی نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و افرادی که در مشاغل

تجاری فعالیت می‌کنند می‌توانند درخواست استفاده دهند.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

شرطی وجود ندارد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

با دکتر محمد باقر شمسی مکاتبه شود

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

با دکتر محمد باقر شمسی با ایمیل مکاتبه شود.

سایر توضیحات