

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

تاثیرمکمل سازی کوتاه مدت با کورکومین بر آنزیم های آنتی اکسیدانی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تاثیر مکمل یاری ال کارنیتین و کورکومین و تغییرات آنزیم های سوپراکسیددیسموتاز، گلوتاتیون پراکسیداز، کاتالاز و گلوتاتیون ردوکتاز، با استفاده از یک جلسه فعالیت شدید بود

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای دو گروه با مصرف دو نوع مکمل به شکل تصادفی ساده

نحوه و محل انجام مطالعه

ابتدا توسط محقق نحوه انجام تحقیق و کلیه جزئیات برای آزمودنی ها تشریح و اخذ رضایتنامه صورت گرفت. پس از انجام مطالعه راهنما و هماهنگی با دانشگاه فرهنگیان پردیس نسیمیه، شرکت کنندگان در محل حاضر شدند و با تأیید سلامتی آنها توسط پزشک حاضر تحقیق آغاز شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

عدم سابقه بیماری و آسیب دیدگی های قبلی، نداشتن حساسیت به مکمل، عدم فشار خون بالا، بیماری های قلبی عروقی

گروه های مداخله

دو گروه: مکمل ال کارنیتین و مکمل کورکومین طی 14 روز متوالی آزمودنی ها مکمل دریافت می کردند به طور متوسط 1000 میلی گرم در هر روز ال کارنیتین و کورکومین. قبل از شروع دوره، پس از اتمام دوره مکمل یاری، و پس از اجرای پروتکل ورزشی نمونه خون اخذ شد و تغییرات آنزیم ها بررسی شدند

متغیرهای پیامد اصلی

تغییرات ایجاد شده در زمان های پایه و پس از مکمل یاری و پس از فعالیت در آنزیم های سوپراکسیددیسموتاز، گلوتاتیون پراکسیداز، کاتالاز و گلوتاتیون ردوکتاز

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171210037809N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 19-12-2018، ۱۳۹۷/۰۹/۲۸

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 19-12-2018، ۱۳۹۷/۰۹/۲۸

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۹/۲۸، 2018-12-19

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرح نامنی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6932 8843 21 98+

آدرس ایمیل

f.nameni@yahoo.co.uk

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-12-21، ۱۳۹۵/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-18، ۱۳۹۵/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیرمکمل سازی کوتاه مدت با کورکومین بر آنزیم های آنتی اکسیدانی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مصرف مشتقات زردچوبه بر تقویت سیستم ایمنی

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

افراد سالم بالای 17 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 19 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

جامعه آماری 254 نفر دختر دانشجوی تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان بودند که در شش ماه گذشته دارای 3-4 جلسه تمرین در هفته بودند. با توجه به کاربردی و آزمایشگاهی بودن تحقیق، از میان جامعه فوق 30 نفر با روش تصادفی ساده برگزیده و پس از پر کردن پرسشنامه سلامت و داشتن شاخص‌های مناسب در تحقیق، شرکت کرده و در دو گروه مکمل (ال کارنیتین و کورکومین) قرار گرفتند. عدم سابقه بیماری و آسیب دیدگی‌های قبلی، نداشتن حساسیت به مکمل، عدم فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی عروقی بود

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

انتخاب تصادفی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پژوهشگاه تربیت بدنی وزارت علوم و تحقیقات

آدرس خیابان

تهران، عباس آباد خیابان میرعمادکویه پنجم - پلاک 3

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1587958711

تاریخ تایید

1397/05/23, 2018-08-14

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1397.223

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماری نداریم

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تغییرات فعالیت گلوتاتیون پراکسیداز، سوپراکسیددیسموتاز، گلوتاتیون ردوکتاز، کاتالاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در حالت پایه / پس از اتمام دوره مکمل یاری / بلافاصله پس از اجرای

تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت مخصوص و دستگاه اتوآنالیزر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله 1: کورکومین، 14 روز متوالی، به طور متوسط 1000 میلی گرم در هر روز کورکومین،

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بدون مصرف کورکومین

طبقه بندی

مصادق ندارد

3

شرح مداخله

گروه مداخله 2: گروه مداخله ال-کارنیتین، 14 روز، به طور متوسط 1000 میلی گرم در هر روز

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه فرهنگیان

نام کامل فرد مسوول

فرح نامنی

آدرس خیابان

اشرفی اصفهانی/ فرشتگان

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1463773111

تلفن

4026 4425 21 98+

فکس

ایمیل
farahnameni@yahoo.com
آدرس صفحه وب
https://nasibeh.cfu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
پیمان عزیزی
آدرس خیابان

ورامین / پیشوا/شهرک نقش جهان
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1637876791

تلفن
5011 3672 21 98+

ایمیل
info@iauvaramin.ac.ir

آدرس صفحه وب
https://www.linkedin.com/company/iauvaramin-pishva
a

ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1

بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرح نامنی
موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
پزشکی ورزشی

آدرس خیابان
ورامین/ پیشوا/ شهرک نقش جهان

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1637876791

تلفن
6932 8843 21 98+

ایمیل
info@iauvaramin.ac.ir

آدرس صفحه وب
https://www.linkedin.com/company/iauvaramin-pishva
a

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرح نامنی
موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
سایر موارد

آدرس خیابان
شهرک نقش جهان / / پیشوا/ ورامین

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1637876791

تلفن
6932 8843 21 98+

فکس
ایمیل
f.nameni@yahoo.co.uk

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
فرح نامنی
موقعیت شغلی
استادیار

آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها
سایر موارد

آدرس خیابان
شهرک نقش جهان / پیشوا / ورامین

شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1637876791

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

تلفن
+98 21 8843 6932

فکس
ایمیل

f.nameni@yahoo.co.uk

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه