پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۴

بررسی تاثیر ورزش تای چی بر استرس و اضطراب و افسردگی و اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1396

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین تاثیر ورزش تای چی برمیزان استرس ، اضطراب، افسردگی و اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری سال1395

طراحی

نمونه گیری به صورت آسان بود و گروه بندی نمونه ها در دو گروه آزمون و کنترل ، به صورت تخصیص تصادفی انجام شد. به این صورت که لیستی از اسامی دانشجویانی که معیارهای ورود به پژوهش را داشتندو حاضر به شرکت در مطالعه بودند، تهیه شدو به صورت قرعه کشی به شکل کارت های با شماره های زوج و فرداانجام شدکه شماره های فرد را در گروه آزمون و شماره های زوج را در گروه کنترل قرار دادیم.دراین مطالعه64دانشجوپرستاری دارای شرایط ورود انتخاب شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه سالن ورزشی موحدی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می باشد.گروه مطالعه به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه ورزش به مدت چهل دقیقه انجام می گیرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

تمام دانشجویان که مشغول تحصیل در رشته پرستاری که مشکل فیزیکی و روانی وسابقه فعالیت در تای چی به صورت بلند مدت نداشته باشند.عدم ورود نیز شامل انصراف از شرکت در مطالعه و مصرف داروهای روان و اتفاق افتادن یک حادثه استرس زا

گروه‌های مداخله

ورزش تای چی به سبک یانگ به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه چهل دقیقه یی انجام می شود.در گروه کنترل نیز همان برنامه ورزشی ترم تحصیلی انجام می شود

متغیرهای پیامد اصلی

این ورزش بسیار کم هزینه و باعث کاهش استرس و اضطراب و افسردگی و بهبود اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری شد.باعث افزایش سلامت روان مهمترین قشر کادر سلامت شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20171210037824N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۶/۱۰/۲۷ ,17-01-2018**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۳۹۶/۱۰/۲۷ ,17-01-2018**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۱۰/۲۷, 2018-01-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سعیده کبیری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3376 8303

آدرس ایمیل

dinani1366@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۶/۱۵, 2017-09-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۷/۰۱, 2017-09-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش تای چی بر استرس و اضطراب و افسردگی و اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1396

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تای چی در استرس واضطراب و افسردگی و اعتماد به نفس

دانشجویان پرستاری
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجویان در حال تحصیل رشته پرستاری عدم سابقه شرکت در ورزش تای چی به صورت بلند مدت عدم ابتلا به مشکلات قلبی عروقی شدید و مشکلات عضلانی اسکلتی نداشتن بیماری روانی که نیاز به مصرف داروهای روانپزشکی داشته باشند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
رخ دادن یک حادثه استرس زا عدم تمایل فرد شرکت کننده به ادامه شرکت در پژوهش مصرف داروهای روان گردان توسط فرد شرکت کننده در حین پژوهش غیبت بیشتر از سه جلسه در مداخله
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **64**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه گیری به صورت آسان بود و گروه بندی نمونه ها در دو گروه آزمون و کنترل ، به صورت تخصیص تصادفی انجام شد. به این صورت که لیستی از اسامی دانشجویانی که معیارهای ورود به پژوهش را داشتندو حاضر به شرکت در مطالعه بودند، تهیه شدو به صورت قرعه کشی به شکل کارت های با شماره های زوج و فرداانجام شدکه شماره های فرد را در گروه آزمون و شماره های زوج را در گروه کنترل قرار دادیم.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
"کمیته اخلاق"دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان ، خیابان هزارجریب
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تاریخ تایید
2017-04-18, ۱۳۹۶/۰۱/۲۹
کد کمیته اخلاق
IR.MUI.REC

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح
اضطراب
کد ICD-10
F06.4
توصیف کد ICD-10
Anxiety

3

شرح
افسردگی
کد ICD-10
F32.9
توصیف کد ICD-10
Depressive episode, unspecified

4

شرح
اعتماد به نفس
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
نمره استرس ، اضطراب، افسردگی در پرسشنامه داس 42
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و یکماه بعد از شروع ورزش تای چی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استرس، اضطراب ، افسردگی

2

شرح متغیر پیامد
نمره اعتماد به نفس پرسشنامه آیزونک
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، بلافاصله و یکماه بعد از شروع ورزش تای چی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اعتماد به نفس آیزونک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: سه فرم مقدماتی ورزش تای چی به سبک یانگ به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه ورزش به مدت چهل دقیقه بر روی 32دانشجو پرستاری دارای شرایط ورود
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله یی انجام نمی گیرد و برنامه ورزشی ارائه شده در ترم تحصیلی را می گذرانند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
+98 31 1668 7153
ایمیل
Webmaster@nm.mui.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهناز کهن
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
فکس
+98 31 1669 9398
ایمیل
Webmaster@nm.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
موقعیت شغلی
دانشجو روانپرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
درچه،خیابان دکتر بهشتی
شهر
درچه
استان
اصفهان
کد پستی
8431946641
تلفن
+98 31 3376 8303
فکس
ایمیل
dinani1366@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
موقعیت شغلی
دانشجو روانپرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
درچه،خیابان دکتر بهشتی

شهر
درچه
استان
اصفهان
کد پستی
84319466441
تلفن
+98 31 3376 8303
فکس
ایمیل
dinani1366@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
موقعیت شغلی
دانشجو روانپرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
درچه،خیابان دکتر بهشتی
شهر
درچه
استان
اصفهان
کد پستی
8431946641
تلفن
+98 31 3376 8303
فکس
ایمیل
dinani1366@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
not ready
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد