

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۳

بررسی تاثیر ورزش تای چی بر استرس و اضطراب و افسردگی و اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1396

زمان بندی ثبت: retrospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر ورزش تای چی بر میزان استرس ، اضطراب ، افسردگی و اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری سال 1395

طراحی

نمونه گیری به صورت آسان بود و گروه بندی نمونه ها در دو گروه آزمون و کنترل ، به صورت تخصیص تصادفی انجام شد. به این صورت که لیستی از اسامی دانشجویانی که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند حاضر به شرکت در مطالعه بودند، تهیه شد و به صورت قرعه کشی به شکل کارت های با شماره های زوج و فرد انجام شد که شماره های فرد را در گروه آزمون و شماره های زوج را در گروه کنترل قرار دادیم. در این مطالعه 64 دانشجوی پرستاری دارای شرایط ورود انتخاب شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه سالن ورزشی موحدی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می باشد. گروه مطالعه به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه ورزش به مدت چهار دقیقه انجام می گیرد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

تمام دانشجویان که مشغول تحصیل در رشته پرستاری که مشکل فیزیکی و روانی و سابقه فعالیت در تای چی به صورت بلند مدت نداشته باشند. عدم ورود نیز شامل انصراف از شرکت در مطالعه و مصرف داروهای روان و اتفاق افتادن یک حادثه استرس زا

گروه های مداخله

ورزش تای چی به سبک یانگ به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه چهار دقیقه پی انجام می شود. در گروه کنترل نیز همان برنامه ورزشی ترم تحصیلی انجام می شود

متغیرهای پیامد اصلی

این ورزش بسیار کم هزینه و باعث کاهش استرس و اضطراب و افسردگی و بهبود اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری شد. باعث افزایش سلامت روان مهمترین فشر کادر سلامت شد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171210037824N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۱۰/۲۷ , 17-01-2018

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۶/۱۰/۲۷ , 17-01-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۱۰/۲۷ , 2018-01-17

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام

سعیده کبیری

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8303 3376 31 98+

آدرس ایمیل

dinani1366@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۶/۱۵ , 2017-09-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۷/۰۱ , 2017-09-23

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر ورزش تای چی بر استرس و اضطراب و افسردگی و

اعتماد به نفس دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1396

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تای چی در استرس و اضطراب و افسردگی و اعتماد به نفس

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانشجویان در حال تحصیل رشته پرستاری عدم سابقه شرکت در ورزش تای چی به صورت بلند مدت عدم ابتلا به مشکلات قلبی عروقی شدید و مشکلات عضلانی اسکلتی نداشتن بیماری روانی که نیاز به مصرف داروهای روانپزشکی داشته باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رخ دادن یک حادثه استرس زا عدم تمایل فرد شرکت کننده به ادامه شرکت در پژوهش مصرف داروهای روان گردان توسط فرد شرکت کننده در حین پژوهش غیبت بیشتر از سه جلسه در مداخله

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 64

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه گیری به صورت آسان بود و گروه بندی نمونه ها در دو گروه آزمون و کنترل ، به صورت تخصیص تصادفی انجام شد. به این صورت که لیستی از اسامی دانشجویانی که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند حاضر به شرکت در مطالعه بودند، تهیه شدو به صورت قرعه کشی به شکل کارت های با شماره های زوج و فردانجام شدکه شماره های فرد را در گروه آزمون و شماره های زوج را در گروه کنترل قرار دادیم.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

"کمیته اخلاق" دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان ، خیابان هزارجریب

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تاریخ تایید

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

اضطراب

کد ICD-10

F06.4

توصیف کد ICD-10

Anxiety

3

شرح

افسردگی

کد ICD-10

F32.9

توصیف کد ICD-10

Depressive episode, unspecified

4

شرح

اعتماد به نفس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره استرس ، اضطراب، افسردگی در پرسشنامه داس 42

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و یکماه بعد از شروع ورزش تای چی

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه استرس، اضطراب ، افسردگی

2

شرح متغیر پیامد

نمره اعتماد به نفس پرسشنامه آیزونک

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل، بلافاصله و یکماه بعد از شروع ورزش تای چی

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه اعتماد به نفس آیزونک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

آدرس صفحه وب
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

1
شرح مداخله
گروه مداخله: سه فرم مقدماتی ورزش تای چی به سبک یانگ به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه ورزش به مدت چهار دقیقه بر روی 32 دانشجو پرستاری دارای شرایط ورود

طبقه بندی
غیره

2
شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله پی انجام نمی گیرد و برنامه ورزشی ارائه شده در ترم تحصیلی را می گذرانند.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
7153 1668 31 98+
ایمیل
Webmaster@nm.mui.ac.ir

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
موقعیت شغلی
دانشجو روانپرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
درچه، خیابان دکتر بهشتی
شهر
درچه
استان
اصفهان
کد پستی
8431946641
تلفن
8303 3376 31 98+
فکس
ایمیل
dinani1366@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر شهناز کهن
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
فکس
9398 1669 31 98+
ایمیل

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
موقعیت شغلی
دانشجو روانپرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
درچه، خیابان دکتر بهشتی

درچه
استان
اصفهان
کد پستی
8431946641
تلفن
8303 3376 31 98+
فکس
ایمیل
dinani1366@gmail.com

شهر
درچه
استان
اصفهان
کد پستی
8431946641
تلفن
8303 3376 31 98+
فکس
ایمیل
dinani1366@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
not ready
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
سعیده کبیری
موقعیت شغلی
دانشجو روانپرستاری
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
درچه، خیابان دکتر بهشتی
شهر