

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

## بررسی تاثیر روش های مختلف آموزشی بر دانش، نگرش و رفتار سالمندان در زمینه فعالیت فیزیکی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی تاثیر روش های مختلف آموزشی بر دانش، نگرش و رفتار سالمندان در زمینه فعالیت فیزیکی

#### طراحی

این مطالعه بر روی 120 نفر سالمند انجام خواهد گرفت که به صورت تصادفی به یک گروه کنترل و 3 گروه مداخله تقسیم خواهند شد. گروه کنترل، گروه مداخله 1 (آموزش بحث گروهی)، گروه مداخله 2 (آموزش چهره به چهره) و گروه کنترل 3 (آموزش الکترونیکی) هر کدام 30 نفر عضو خواهند داشت. گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نخواهد کرد. برای گروه های 1، 2 و 3، آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه به ترتیب بصورت بحث گروهی، چهره به چهره و الکترونیکی ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) برای هر کدام از چهار گروه مذکور در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه بر روی افراد سالمند مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر خرم آباد انجام خواهد شد. آموزش فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر به سالمندان ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و 3 ماه بعد از شروع مطالعه برای هر کدام از گروه های کنترل و مداخله تکمیل خواهد شد. در این مطالعه هیچ نوع کورسازی انجام نخواهد گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: 1. سن 60 سال و بالاتر 2. رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش 3. توانایی تکمیل و پاسخگویی به سوالات پرسشنامه 4. توانایی برقراری ارتباط 5. نداشتن بیماری های خاص جسمی و روانی (خود گزارش دهی) که مانع انجام فعالیت فیزیکی شود. 6. سالمندانی که سواد خواندن و نوشتن و نیز توانایی استفاده از تلفن همراه و نرم افزارهای الکترونیکی تلگرام و واتس آپ را داشته باشند. معیارهای خروج از پژوهش: 1. فرد سالمند در کمتر از 4٪ کلاس های آموزشی شرکت نماید. 2. فرد در حین مداخله به بیماری های شدید و حاد دچار شود. 3. فوت فرد در حین مداخله 4. سالمندانی که پرسشنامه را به صورت ناقص تکمیل کرده باشند.

#### گروه های مداخله

گروه کنترل، گروه مداخله 1 (آموزش بحث گروهی)، گروه مداخله 2 (آموزش چهره به چهره) و گروه کنترل 3 (آموزش الکترونیکی) هر کدام 30 نفر عضو خواهند داشت. گروه کنترل هیچ مداخله ای را دریافت نخواهد کرد. برای گروه های مداخله 1، 2 و 3، آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر به ترتیب بصورت بحث گروهی،

چهره به چهره و الکترونیکی ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) برای هر کدام از چهار گروه مذکور در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

1- افزایش دانش 2- افزایش نگرش 3- ارتقاء رفتار

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

education of physical activity among older people

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171031037124N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 09-12-2017, 1396/09/18

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 09-12-2017, 1396/09/18

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

09-12-2017, 1396/09/18

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

شهاب پاپی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 2218 0004

#### آدرس ایمیل

sh.papi@uswr.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت آموزشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1396/04/01, 2017-06-22  
**تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار**  
1396/12/01, 2018-02-20  
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر روش های مختلف آموزشی بر دانش، نگرش و رفتار سالمندان در زمینه فعالیت فیزیکی

### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر روش های مختلف آموزشی بر فعالیت فیزیکی سالمندان

### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن 60 سال و بالاتر توانایی تکمیل و پاسخگویی پرسشنامه توانایی برقراری ارتباط توانایی خواندن و نوشتن و نیز توانایی استفاده از تلفن همراه و نرم افزارهای الکترونیکی تلگرام و واتس آپ رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

نداشتن بیماری های خاص جسمی و روانی (خود گزارش دهی) که مانع انجام فعالیت فیزیکی شود

### سن

از سن 60 ساله تا سن 139 ساله

### جنسیت

هر دو

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 120

### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی به صورت تصادفی سازی بلوکی خواهد بود. در این مطالعه 16 بلوک 8 عضوی طراحی خواهد شد. که در آن حرف C، B، A و D به ترتیب نمادهای گروه های کنترل، چهره به چهره، بحث گروهی و روش الکترونیکی خواهد بود. بلوک اولیه به صورت (AABBCCDD) در نظر گرفته شد و براساس آن سایر بلوک ها با استفاده از جایگشت طراحی شد.

### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

### سایر مشخصات طراحی مطالعه

این کار آزمایی بالینی بر روی 120 نفر سالمندان که به روش نمونه گیری تصادفی بلوکی انتخاب شده بودند انجام شد. گروه کنترل: این گروه دارای 30 عضو خواهد بود که اعضای آن در طی مطالعه هیچ گونه مداخله ای دریافت نخواهند کرد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد. گروه مداخله 1 (آموزش بحث گروهی): این گروه دارای 30 عضو خواهد بود. آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر به

فراگیر بصورت بحث گروهی ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد. گروه مداخله 2 (آموزش چهره به چهره): این گروه دارای 30 عضو خواهد بود. آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر به فراگیر بصورت چهره به چهره ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد. گروه مداخله 3 (آموزش الکترونیکی): این گروه دارای 30 عضو خواهد بود. آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر به فراگیر بصورت الکترونیکی ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد.

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

##### آدرس خیابان

اوبن، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار

##### شهر

تهران

##### استان

تهران

##### کد پستی

1985713834

##### تاریخ تایید

1396/07/01, 2017-09-23

##### کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1396.129

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

فعالیت فیزیکی در سالمندان

#### کد ICD-10

Z72.3

#### توصیف کد ICD-10

Lack of physical exercise

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

دانش

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

در جلسه 1، بلافاصله پس از ختم مداخله و سه ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه سنجش دانش که محقق ساخته بوده و دارای 13 سوال است

**شرح متغیر پیامد**

نگرش

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

در جلسه 1، بلافاصله پس از ختم مداخله و سه ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه نگرش به فعالیت فیزیکی کنیون

**مراکز بیمار گیری****1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

مرکز سلامت پشته

نام کامل فرد مسوول

تقی پاکراه

آدرس خیابان

خیابان طیب، کوچه بهرام والیزاده

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

6813833946

تلفن

0790 3340 66 98+

ایمیل

pr@lums.ac.ir

**2****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

مرکز سلامت گلدشت شرقی

نام کامل فرد مسوول

تقی پاکراه

آدرس خیابان

میدان کریم خان زند، خیابان گلدشت شرقی

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

6813833946

تلفن

4065 3345 66 98+

ایمیل

pr@lums.ac.ir

**3****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

مرکز سلامت گلدشت غربی

نام کامل فرد مسوول

تقی پاکراه

آدرس خیابان

خیابان گلدشت غربی، بلوار ایران زمین، خیابان آبان

شهر

خرم آباد

استان

لرستان

کد پستی

6813833946

تلفن

5912 3342 66 98+

ایمیل

**1****شرح متغیر پیامد**

رفتار

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

در جلسه 1، بلافاصله پس از ختم مداخله و سه ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه فعالیت فیزیکی چمپس

**گروه‌های مداخله****1****شرح مداخله**

گروه کنترل: این گروه دارای 30 عضو خواهد بود که اعضای آن در طی

مطالعه هیچ گونه مداخله ای دریافت نخواهند کرد. پرسشنامه دانش،

نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از

شروع مطالعه و سه ماه بعد از شروع مطالعه تکمیل خواهد شد.

**طبقه بندی**

شیوه زندگی

**2****شرح مداخله**

گروه مداخله 1 (آموزش بحث گروهی): این گروه دارای 30 عضو خواهد

بود. آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر

به فراگیر بصورت بحث گروهی ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش،

نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از

شروع مطالعه و

**طبقه بندی**

شیوه زندگی

**3****شرح مداخله**

گروه مداخله 2 (آموزش چهره به چهره): این گروه دارای 30 عضو

خواهد بود. آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط

آموزشگر به فراگیر بصورت چهره به چهره ارائه خواهد شد. پرسشنامه

دانش، نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه

بعد از شروع مطا

**طبقه بندی**

شیوه زندگی

**4****شرح مداخله**

گروه مداخله 3 (آموزش الکترونیکی): این گروه دارای 30 عضو خواهد

بود. آموزش مربوط به فعالیت فیزیکی طی 4 جلسه توسط آموزشگر

به فراگیر بصورت الکترونیکی ارائه خواهد شد. پرسشنامه دانش،

نگرش و رفتار (فعالیت فیزیکی) در زمان شروع مطالعه، یک ماه بعد از

شروع مطالعه

**طبقه بندی**

**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی  
**نام کامل فرد مسوول**  
 شهاب پاپی  
**موقعیت شغلی**  
 دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 فوق لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 تهران، اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار  
**شهر**  
 تهران  
**استان**  
 تهران  
**کد پستی**  
 1985713834  
**تلفن**  
 0083 2218 21 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 sh.papi@uswr.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 مرکز سلامت قائم  
**نام کامل فرد مسوول**  
 تقی پاکره  
**آدرس خیابان**  
 خیابان قاضی آباد، خیابان دهم  
**شهر**  
 خرم آباد  
**استان**  
 لرستان  
**کد پستی**  
 6813833946  
**تلفن**  
 2443 3340 66 98+  
**ایمیل**  
 pr@lums.ac.ir

### حمایت کنندگان / منابع مالی

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر رباب صحاف  
**موقعیت شغلی**  
 دانشیار  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 Ph.D  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 تهران، اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار  
**شهر**  
 تهران  
**استان**  
 تهران  
**کد پستی**  
 1985713834  
**تلفن**  
 0154 2218 21 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 robabsahaf@gmail.com  
**آدرس صفحه وب**

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 معاونت آموزشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر محمدرضا خدایی اردکانی  
**آدرس خیابان**  
 تهران، اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار  
**شهر**  
 تهران  
**استان**  
 تهران  
**کد پستی**  
 1985713834  
**ایمیل**  
 international\_affairs@uswr.ac.ir  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 معاونت آموزشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
 عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 دانشگاهی

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران  
**نام کامل فرد مسوول**  
 شهاب پاپی  
**موقعیت شغلی**  
 کارشناسی ارشد سلامت سالمندی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
 فوق لیسانس

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0083 2218 21 98+

فکس

ایمیل

sh.papi@uswr.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست