پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۵

بررسی کنترل شده ی انجام تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن بر میزان استرس دندانپزشکان اصفهان

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: دندانپزشکان از دوران دانشجویی و پس از آن با تعداد زیادی از منابع استرس زا مواجه هستند. این استرس می تواند اثرات مخربی بر زندگی حرفه ای و شخصی آنها، اعمال نماید. هدف از انجام این مطالعه، بررسی اثر انجام تمرینات مدیتیشن به عنوان یک درمان غیر دارویی، بر میزان استرس گروهی از دندانپزشکان است. مواد و روشها: تعداد 35 نفر از دندانپزشکان حائز شرایط مطالعه، به صورت داوطلبانه، در این طرح شرکت کردند. نحوه ی انجام تمرینات به صورت انجام 2 بار مدیتیشن در روز و هر بار 15 دقیقه بود. میزان استرس دندانپزشکان به وسیله ی پرسشنامه ی معتبر همیلتن، قبل، و بعد از انجام تمرینات به مدت 5 ماه، سنجیده شد. آزمون های استاندارد توصیفی و همچنین آزمون تحلیلی Wilcoxonو Independent t از طریق برنامه ی آماری SPSS ویرایش 11.5 بر روی داده ها انجام گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138809262877N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-10-27, ۱۳۹۰/۰۸/۰۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-10-27, ۱۳۹۰/۰۸/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امید فاخران

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 1661 9472

آدرس ایمیل

fakheran@dnt.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده دندانپزشکی. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-11-01, ۱۳۹۰/۰۸/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-10-10, ۱۳۹۱/۰۷/۱۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی کنترل شده ی انجام تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن بر میزان استرس دندانپزشکان اصفهان

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی کنترل شده ی انجام تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن بر میزان استرس دندانپزشکان اصفهان

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

دندانپزشکان سطح شهر اصفهان که معیارهای لازم برای ورود به مطالعه را داشتند

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **35**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان.دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
2011-02-20, ۱۳۸۹/۱۲/۰۱
کد کمیته اخلاق
7922812

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
Stress
کد ICD-10
F23.9
توصیف کد ICD-10
Acute and transient psychotic disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
Psychological Stress
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
5 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
استرس عصبی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
5 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مطب های خصوصی شهر اصفهان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشکده دندانپزشکی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکترامید صوابی
آدرس خیابان
اصفهان. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دانشکده دندانپزشکی، معاونت پژوهشی .
شهر
اصفهان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشکده دندانپزشکی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رضا صالحی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 1792 2814
فکس
ایمیل
m_salehi@dnt.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد رضا صالحی
موقعیت شغلی
استادیار گروه تشخیص بیماری های دهان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
کد پستی
تلفن
+98 31 1792 2812
فکس
ایمیل
m_salehi@dnt.mui.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی