

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۵

## بررسی کنترل شده ی انجام تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن بر میزان استرس دندانپزشکان اصفهان

fakheran@dnt.mui.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مقدمه: دندانپزشکان از دوران دانشجویی و پس از آن با تعداد زیادی از منابع استرس زا مواجه هستند. این استرس می تواند اثرات مخربی بر زندگی حرفه ای و شخصی آنها، اعمال نماید. هدف از انجام این مطالعه، بررسی اثر انجام تمرینات مدیتیشن به عنوان یک درمان غیر دارویی، بر میزان استرس گروهی از دندانپزشکان است. مواد و روشها: تعداد 35 نفر از دندانپزشکان حائز شرایط مطالعه، به صورت داوطلبانه، در این طرح شرکت کردند. نحوه ی انجام تمرینات به صورت انجام 2 بار مدیتیشن در روز و هر بار 15 دقیقه بود. میزان استرس دندانپزشکان به وسیله ی پرسشنامه ی معتبر همیلتن، قبل، و بعد از انجام تمرینات به مدت 5 ماه، سنجیده شد. آزمون های استاندارد توصیفی و همچنین آزمون تحلیلی Wilcoxon و Independent از طریق برنامه ی آماری SPSS ویرایش 11.5 بر روی داده ها انجام گرفت.

**وضعیت بیمار گیری**  
**بیمار گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
2011-11-01, ۱۳۹۰/۰۸/۱۰

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
2012-10-10, ۱۳۹۱/۰۷/۱۹

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138809262877N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-10-2011, ۱۳۹۰/۰۸/۰۵

زمان بندی ثبت: prospective

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی کنترل شده ی انجام تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن بر میزان

استرس دندانپزشکان اصفهان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی کنترل شده ی انجام تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن بر میزان

استرس دندانپزشکان اصفهان

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

دندانپزشکان سطح شهر اصفهان که معیارهای لازم برای ورود به

مطالعه را داشتند

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 35

تصادفی سازی (نظر محقق)

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-10-27, ۱۳۹۰/۰۸/۰۵

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

امید فاخران

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

9472 1661 31 98+

#### آدرس ایمیل

5 ماه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله  
تمرینات 5 ماهه ی مدیتیشن  
طبقه بندی  
رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری  
نام مرکز بیمار گیری  
مطب های خصوصی شهر اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
آدرس خیابان  
شهر  
اصفهان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
معاونت پژوهشی دانشکده دندانپزشکی اصفهان، دانشگاه علوم  
پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر امید صوابی  
آدرس خیابان  
اصفهان. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. دانشکده دندانپزشکی،  
معاونت پژوهشی .  
شهر  
اصفهان  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
معاونت پژوهشی دانشکده دندانپزشکی اصفهان، دانشگاه علوم  
پزشکی اصفهان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

مصادق ندارد  
توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موارد دیگر  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق  
نام کمیته اخلاق  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
آدرس خیابان  
اصفهان. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
شهر  
اصفهان  
کد پستی  
تاریخ تایید  
2011-02-20, 1389/12/01  
کد کمیته اخلاق  
7922812

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح  
Stress  
کد ICD-10  
F23.9  
توصیف کد ICD-10  
Acute and transient psychotic disorder, unspecified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد  
Psychological Stress  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
5 ماه  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد  
استرس عصبی  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد رضا صالحی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

2814 1792 31 98+

فکس

ایمیل

m\_salehi@dnt.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

2812 1792 31 98+

فکس

ایمیل

m\_salehi@dnt.mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

نام کامل فرد مسوول

موقعیت شغلی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد رضا صالحی

موقعیت شغلی

استادیار گروه تشخیص بیماری‌های دهان

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی