

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

## بررسی تأثیر آموزش مبتنی بر مدل بزنف بر پیشگیری از پوکی استخوان در دانش آموزان دبیرستان دخترانه شهرستان قوچان، سال ۱۳۹۵-۹۶

زمان بندی ثبت: retrospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل بزنف در پیشگیری از پوکی استخوان دانش آموزان دبیرستان های دخترانه شهرستان قوچان، سال 1395-96

#### طراحی

در این مطالعه 120 دانش آموز دارای شرایط ورود به مطالعه که در دبیرستانهای متوسطه دوره اول تحصیل می کنند، انتخاب می شوند. شرکت کنندگان بصورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شده و به هر یک از شرکت کنندگان یک کد اختصاص داده می شود که در هر مرحله آزمون بالای پرسشنامه هر فرد نوشته شد. به گروه مداخله آموزش مبتنی بر مدل بزنف داده شد و سپس تأثیر مداخله بین دو گروه با استفاده از نرم افزار آماری مناسب سنجیده شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

در این مطالعه نمونه های پژوهش دانش آموزان دختری بودند که در دو دبیرستان منتخب شهرستان قوچان در رشته های ریاضی فیزیک، علوم تجربی و علوم انسانی مشغول به تحصیل بودند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

1- گروه سنی 15-17 سال باشند. 2- تمایل به شرکت در مطالعه را داشته باشند. 3- بنا به گفته خودشان، هیچ گونه بیماری جسمی محدودکننده مانند اختلالات عضلانی-اسکلتی، شکستگی و دیابت یا آسم نداشته باشند.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله 60 نفر از دانش آموزان پایه دهم که 4 جلسه آموزش مبتنی بر مدل بزنف و پمفلت آموزشی را دریافت می کنند. گروه کنترل: 60 نفر از دانش آموزان پایه دهم که هیچ گونه مداخله ای دریافت نمی کنند و به منظور مقایسه میزان اثر بخشی آموزش مبتنی بر مدل بزنف با گروه مداخله مقایسه می شوند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

سازه های مدل بزنف: آگاهی، نگرش، هنجارهای انتزاعی، قصد رفتار، عوامل قادرکننده، رفتار. که قبل بلافاصله و یک ماه بعد از آموزش اندازه گیری و با هم مقایسه می شوند.

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171019036883N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1396/11/04, 24-01-2018

آخرین بروز رسانی: 2018-01-24, 1396/11/04  
تعداد بروز رسانی ها: 1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2018-01-24, 1396/11/04

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فائزه راستگو

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8865 5366

آدرس ایمیل

f\_rastgoo@sbm.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

خصوصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2018-01-21, 1396/11/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2018-03-06, 1396/12/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-04-14, 1396/01/25

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2017-05-22, 1396/03/01

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش مبتنی بر مدل بزنف بر پیشگیری از پوکی استخوان در دانش آموزان دبیرستان دخترانه شهرستان قوچان، سال ۹۶-۱۳۹۵

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش بر رفتارهای پیشگیری کننده پوکی استخوان

## هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تمایل به شرکت در پژوهش، دارای سن ۱۵ تا ۱۷ سال، عدم ابتلا به بیماری های خاص، شرکت در جلسات آموزشی،

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

1- شرکت ناقص در جلسات آموزشی (حداقل دو جلسه آموزشی).

سن

از سن 15 ساله تا سن 17 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 120

حجم نمونه تحقق یافته: 120

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انتخاب دو مدرسه از لیست مدارس شهرستان قوچان، با

استفاده از روش پرتاب سکه یک مدرسه به عنوان گروه کنترل و

دیگری به عنوان گروه مداخله انتخاب شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی

آدرس خیابان

تهران، تقاطع ولیعصر و نیایش، روبروی بیمارستان قلب شهید

رجایی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تاریخ تایید

1395/12/17, 2017-03-07

کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.PHNM.1395.635

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پوکی استخوان

کد ICD-10

M80

توصیف کد ICD-10

Osteoporosis

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارتقا نمره سازه های مدل بزرف

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از آموزش و بلافاصله پس از آموزش و یک ماه پس از آخرین

جلسه آموزشی

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه

## متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

رفتارهای پیشگیری کننده از پوکی استخوان

مقاطع زمانی اندازه گیری

-قبل از شروع مداخله، بلافاصله و یک ماه بعد از مداخله آموزشی

نحوه اندازه گیری متغیر

-توسط پرسشنامه پژوهشگر ساخته

## گروه های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله 4 جلسه آموزش راجع به بیماری پوکی استخوان بر

اساس مدل بزرف داده می شود و پمفلت آموزشی نیز در زمینه همین

بیماری به دانش آموزان داده می شود.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای انجام نمی شود. ولی

به لحاظ اخلاقی پس از اتمام جمع آوری داده ها آموزش سنتی داده و

پمفلت توزیع خواهد شد.

طبقه بندی

پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

Department of Education Quchan

نام کامل فرد مسوول

alireza shokri

آدرس خیابان

,Shahid Motahari St., after the Modarres crossroad

شهر

قوچان

استان

خراسان رضوی

کد پستی

94717-55685

تلفن

2012 4722 51 98+

ایمیل

quchantown.ir@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر کاملیا روحانی

آدرس خیابان

خیابان ولی عصر ، تقاطع نیایش

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تلفن

5366 8865 21 98+

فکس

2521 8820 21 98+

ایمیل

cameliarohani@yahoo.com

آدرس صفحه وب

http://nm.sbm.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

10

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر میمنت حسینی

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری / استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آموزش بهداشت

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تلفن

4767 2239 21 98+

فکس

ایمیل

meimanathosseini@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

پروانه وصلی

موقعیت شغلی

دکترای پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985717443

تلفن

6567 8856 21 98+

فکس

ایمیل

parvanehvasli@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فائزه راستگو

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد پرستاری سلامت جامعه

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**گزارش مطالعه بالینی**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## آدرس خیابان

فوجان، بازار مشهد، مطهری 19، پلاک 27

شهر

فوجان

استان

خراسان رضوی

کد پستی

94717-55685

تلفن

7578 4721 51 98+

فکس

ایمیل

fa\_ra\_nurse85@yahoo.com

آدرس صفحه وب