

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

بررسی تاثیر تمرینات ثباتی به همراه تمرینات روتین در مقایسه با تمرینات روتین به تنهایی بر ضخامت عضلات ثباتی ناحیه کمر، اندازه و انعطاف پذیری عضلات همسترینگ در فوتبالیست های با سابقه کشیدگی عضلات همسترینگ در سمت غالب

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از انجام مطالعه حاضر، بررسی تاثیر تمرینات ثباتی بر ضخامت عضلات ناحیه کمری لگنی و اندازه و میزان انعطاف پذیری عضلات همسترینگ در فوتبالیست هایی با سابقه کشیدگی همسترینگ می باشد.

طراحی

در این مطالعه تعداد 40 نفر از بین ورزشکاران حرفه ای فوتبال شهر تهران با کشیدگی عضلات همسترینگ انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم خواهند شد و به هر کدام یک کد اختصاصی داده می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

عضلات کمری لگنی و همسترینگ ورزشکاران بوسیله دستگاه سونوگرافی و انعطاف پذیری همسترینگ توسط Digital Inclinometer مورد اندازه گیری قرار خواهند گرفت. همچنین کورسازی یکسویه در ورزشکاران انجام خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: فوتبالیست ها با سابقه کشیدگی همسترینگ شرایط عدم ورود: فوتبالیست ها با سابقه هر گونه کمردرد و آسیب در اندام تحتانی

گروه های مداخله

به ورزشکاران گروه مداخله علاوه بر تمرینات روتین به مدت 12 هفته 3 جلسه ای تمرینات ثباتی کمری لگنی تحت نظارت فیزیوتراپیست داده خواهد شد و ورزشکاران گروه کنترل تمرینات روتین خود را انجام می دهند. پس از اتمام مداخله مجدداً مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

متغیرهای پیامد اصلی

سایز عضلات ناحیه کمری لگنی، سایز عضلات همسترینگ، انعطاف پذیری عضلات همسترینگ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20171010036689N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹، 09-06-2021

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۰/۰۳/۱۹، 09-06-2021

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۰/۰۳/۱۹، 2021-06-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهناز امامی

نام سازمان / نهاد

علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0039 2218 21 98+

آدرس ایمیل

ma.emami@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۰۵/۲۹، 2020-08-19

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۹/۱۱/۲۶، 2021-02-14

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات ثباتی به همراه تمرینات روتین در مقایسه با تمرینات روتین به تنهایی بر ضخامت عضلات ثباتی ناحیه کمر، اندازه و انعطاف پذیری عضلات همسترینگ در فوتبالیست های با سابقه کشیدگی عضلات همسترینگ در سمت غالب

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثباتی بر کشیدگی عضلات همسترینگ در فوتبالیست ها
هدف اصلی مطالعه

کشیدگی درجه 2 عضلات همسترینگ در یکسال اخیر (حداقل پیش از 3 ماه اخیر) حداقل سن ورزشکار 18 سال حداکثر سن ورزشکار 30 سال

سابقه آسیب در اندام تحتانی سابقه هر گونه عمل جراحی در ناحیه کمر و اندام تحتانی سابقه کمردرد کوتاهی فلکسورهای هیپ اختلاف طول دو اندام بیش از 1 سانتی متر علائم نورولوژیکی مثل گزگز، مور مور وضعف حرکتی در هر پا هرگونه پیچ خوردگی مچ پا حساسیت به ژل اولتراسوند

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

مذکر

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

روش تقسیم تصادفی بلاک: تصادفی سازی در سه مرحله انجام گردید. با استفاده از وب سایت sealedenvelope توالی تصادفی ایجاد شد. سپس برای پنهان سازی تخصیص تصادفی از پاکتهای مهر موم شده استفاده شد. توالی ایجاد شده روی کارت ثبت و داخل پاکت نامه گذاشته شد و به ترتیب ورود شرکت کنندگان یکی از پاکتها باز گردید و گروه تخصیص یافته مشخص شد. در اجرای فرایند تخصیص تصادفی هم فرد مسئول طراحی توالی از فرایند ثبت نام و معیارهای ورود و خروج دخالتی نداشت و توسط فرد مستقل انجام گردید. به افرادی که در گروه مداخله فرار گرفتند تمرینات ثباتی و تمرینات روتین داده شد.

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

خالی

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اوین، بلوار دانشجو، بن بست

تهران

تهران

2017-05-02, ۱۳۹۶/۰۲/۱۲

IR.USWR.REC.1396.213

وضعیت اختلال عملکرد اندام تحتانی

سایز عضله

قبل از مداخله، سه ماه بعد از شروع مداخله

سونوگرافی

انعطاف پذیری عضلات

قبل از مداخله، سه ماه بعد از شروع مداخله

شیب سنج دیجیتالی

گروه مداخله: تمرینات ثباتی و تمرینات روتین. تمرینات ثباتی شامل انقباض عضلات لوکال ناحیه کمری لگنی در وضعیت‌های مختلف خوابیده، نشسته و ایستاده انجام می‌گردد. انقباض عضلات لوکال ناحیه کمری لگنی 10 ثانیه نگه داشته می‌شود، 10 بار تکرار می‌شود و 3 ست تکرار می‌گردد. تمرینات ثباتی 3 بار در هفته انجام می‌شود. هر تمرین 10 بار تکرار می‌شود. تمرینات روتین که شامل حرکات پلایومتریک، سرعتی، شوت زدن مستقیم، شوت زدن از کناره (سایه زنی) و سپس تقسیم ورزشکاران به دو گروه و انجام تاکتیکهای فوتبالی به مدت 30 تا 40 دقیقه انجام می‌شود. هر روز تمرینات روتین انجام می‌شود.

توانبخشی

گروه کنترل: تمرینات روتین که شامل حرکات پلایومتریک، سرعتی، شوت زدن مستقیم، شوت زدن از کناره (سایه زنی) و سپس تقسیم ورزشکاران به دو گروه و انجام تاکتیکهای فوتبالی به مدت 30 تا 40

دقیقه انجام می شود. هر روز تمرینات روتین انجام می شود.
طبقه بندی
غیره

خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

مراکز بیمار گیری

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
باشگاه فوتبال کوهسار
نام کامل فرد مسوول
علیرضا بیات
آدرس خیابان

مجموعه کوهسار، انتهای اشرافی اصفهانی، سیومن بولیوار، چهار دیواری، انتهای خیابان الوند

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1477913386

تلفن

0230 4483 21 98+

ایمیل

vahidzivari@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد علی محسنی بندپی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0014 2218 21 98+

ایمیل

mohseni_bandpei@yahoo.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

مهناز امامی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی / محقق

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0013 2218 21 98+

فکس

ایمیل

mahnaz_e55@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

محمدعلی محسنی بندپی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی فیزیوتراپی

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0013 2218 21 98+

فکس

ایمیل

mohseni_bandpei@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کامل فرد مسوول

مهناز امامی

موقعیت شغلی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی/محقق

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اوین، بلوار دانشجو، بن بست

کودکیار

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1985713834

تلفن

0013 2218 21 98+

فکس

ایمیل

mahnaz_e55@hotmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کل داده ها بالقوه پس از غیر شناسایی کردن افراد قابل اشتراک

گذاری است.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی 8 ماه پس از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده های این مطالعه فقط برای محققین شاغل در موسسات

دانشگاهی و علمی در دسترس خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

داده ها برای مطالعات مروری در دسترس خواهد بود.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

mahnaz_e55@hotmail.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند

بعد از درخواست حداکثر تا 3 ماه داده های مورد نظر ارسال می گردد.

سایر توضیحات