پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه اثر یک دوره برنامه تمرین قدرتی همراه با محدودیت جریان خون و تمرین قدرتی سنتی بر سطوح میوستاتین سرمی، حجم عضلانی و برخی شاخصهای فیزیولوژیکی زنان میانسال

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف از تحقیق حاضر مقایسه یک دوره تمرین قدرتی با محدودیت جریان خون و تمرین قدرتی سنتی بر سطوح سرمی میوستاتین، حجم عضلانی و برخی شاخصهای فیزیولوژیکی مرتبط با عضله در زنان میانسال می باشد. طراحی: در یک تحقیق نیمه تجربی با دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل با پیش آزمون- پس آزمون، 29 نفر از زنان میانسال و غیر فعال بصورت داوطلبانه در تحقیق شرکت کردند. نحوه انجام: آزمودنیها به طور تصادفي در سه گروه مقاومتي با محدودیت جریان خون، مقاومتی سنتی و کنترل قرار گرفتند. تمرینات به مدت 8 هفته و سه جلسه در هفته انجام شد. قبل و بعد از برنامه تمريني از تمام آزمودني ها خون گيري و اندازه گیری قدرت و حجم عضلانی انجام گرفت. شرایط ورود اصلی شرکت کنندگان شامل سلامت جسمانی و دامنه سنی 45 تا 55سال و شرایط خروج اصلی شرکت کنندگان شامل فشار خون بیشتر از 14/10 و بیماری بود. مداخلات: هشت هفته تمرین قدرتی با محدودیت جریان خون و تمرین قدرتی سنتی. متغیرهای پیامد اصلی: سطوح مایواستاتین، حجم عضلانی، قدرت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Effect of strength training with and without blood flow restriction on myostatin and some physiologi

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017092736459N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-11-06, ۱۳۹۶/۰۸/۱۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-11-06, ۱۳۹۶/۰۸/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین فرزانه حصاری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد ساری

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 17 3222 8377

آدرس ایمیل

af.hessari@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-31, ۱۳۹۵/۰۶/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر یک دوره برنامه تمرین قدرتی همراه با محدودیت جریان خون و تمرین قدرتی سنتی بر سطوح میوستاتین سرمی، حجم عضلانی و برخی شاخصهای فیزیولوژیکی زنان میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر دو نوع تمرین قدرتی بر برخی شاخصهای عضلانی زنان میانسال

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: سالم؛ دامنه سنی 45 تا 55سال.

شرایط عمده خروج از مطالعه: فشار خون؛ بیماری

سن

از سن **42 ساله** تا سن **50 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **29**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
آزمودنیها با استفاده از جدول اعداد تصادفی، به دو گروه مداخله و یک گروه کنترل تقسیم شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد ساری
آدرس خیابان
ساری، جاده دریا، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، 48161-19318
شهر
ساری
کد پستی
تاریخ تایید
2016-11-03, ۱۳۹۵/۰۸/۱۳
کد کمیته اخلاق
IRIAU.SARI.REC.1395.8

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عوامل مرتبط با سلامتی
کد ICD-10
Z00-Z13
توصیف کد ICD-10
Factors influencing health status and contact with health services

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
میوستاتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از برنامه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت آزمایشگاهی الایزا

2

شرح متغیر پیامد
حجم عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از برنامه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اندازه گیری دور ران

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
قدرت عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از برنامه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
یک تکرار بیشینه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
برنامه تمرین مقاومتی سنتی: به مدت 8 هفته و هفته ای سه جلسه و با شدت 65-80 درصد یک تکرار بیشینه.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
برنامه تمرین مقاومتی با محدودیت جریان خون به مدت 8 هفته و سه جلسه در هفته و با شدت 20-30 درصد یک تکرار بیشینه.
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
گروه کنترل بدون مداخله
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
امین فرزانه حصاری
آدرس خیابان
ساری، جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، 49161-19318
شهر

ساری

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
محمد فارسی
آدرس خیابان
ساری. جاده فرح آباد. دانشگاه ازاد اسلامی
شهر
ساری
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
امین فرزانه حصاری
موقعیت شغلی
دکتری- استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ساری- جاده فرح آباد. دانشگاه آزاد ساری
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 11 3317 5112
فکس
ایمیل
af.hessari@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
امین فرزانه حصاری
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ساری، جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 11 3317 5112
فکس
ایمیل
af.hessari@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
امین فرزانه حصاری
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ساری، جاده دریا، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
ساری
کد پستی
تلفن
+98 11 3317 5112
فکس
ایمیل
af.hessari@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی