

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۶

مقایسه تاثیر آموزش از طریق پیام کوتاه با آموزش از طریق نرم افزار شبکه اجتماعی بر فعالیت فیزیکی و شاخصهای آنروپومتریک زنان میانسال

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه مقایسه اثر آموزش فعالیت فیزیکی در دو گروه از طریق پیامک و نرم افزار شبکه اجتماعی تلگرام می باشد.

طراحی

مداخله ای

نحوه و محل انجام مطالعه

مداخله ۱۲ هفته به طول می انجامد. پیامهای بهداشتی ترغیبی برای فعالیت فیزیکی هر هفته به تعداد ۳ تا ارسال می شود. در شروع و پایان هر ۴ هفته و اتمام ۱۲ هفته پرسشنامه فعالیت فیزیکی توسط نمونه ها پر می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

فاکتور ورود: زنان سنین ۴۰ تا ۶۰ سال، سواد خواندن و نوشتن، داشتن تلفن همراه هوشمند، کسب نمره پایین از پرسشنامه بین المللی فعالیت فیزیکی، دسترسی به اینترنت همراه فاکتور خروج: بارداری، عضو باشگاه ورزشی، دریافت برنامه آموزشی دیگری برای فعالیت فیزیکی، ممنوعیت داشتن فعالیت فیزیکی به دلیل بیماری های قلبی کلاس ۳ و ۴، آرتروز شدید.

گروه های مداخله

دو گروه مداخله داریم. یکی ۱۵۰ نفر که پیامک دریافت می کنند و دیگری ۱۵۰ نفر که در شبکه اجتماعی تلگرام به صورت گروهی آموزش می بینند.

متغیرهای پیامد اصلی

فعالیت فیزیکی، وزن، نمایه توده بدنی، توده چربی بدن، دور کمر و دور باسن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170916036223N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۱۰/۰۸, 29-12-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۶/۱۰/۰۸, 29-12-2017

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۱۰/۰۸, 2017-12-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کوثر انصاری

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3576 735 916 98+

آدرس ایمیل

ansari.k@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۹/۱۱, 2017-12-02

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۹/۳۰, 2017-12-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر آموزش از طریق پیام کوتاه با آموزش از طریق نرم افزار شبکه اجتماعی بر فعالیت فیزیکی و شاخصهای آنروپومتریک زنان میانسال

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر آموزش از طریق پیامک و نرم افزار شبکه اجتماعی بر فعالیت فیزیکی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان سنین ۴۰ تا ۶۰ سال، سواد خواندن و نوشتن، داشتن تلفن همراه هوشمند، کسب نمره پایین از پرسشنامه بین المللی فعالیت فیزیکی، دسترسی به اینترنت همراه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: بارداری، عضو باشگاه ورزشی، دریافت برنامه آموزشی دیگری برای فعالیت فیزیکی، ممنوعیت داشتن فعالیت فیزیکی به دلیل بیماری های قلبی کلاس ۳ و ۴، آرتریت شدید و ...

سن

از سن 40 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 300

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

افراد از طریق جدول اعداد تصادفی در یکی از گروه های شبکه اجتماعی و یا پیام کوتاه فرار خواهند گرفت. به این صورت که یک گروه را A و یک گروه را B می نامیم. آنگاه از بین اعداد 0 تا 9 و با توجه به اعداد موجود در ستونهای عمودی جدول، اعداد زوج (8,0,2,4,6) را به گروه A و اعداد فرد (1,3,5,7) و (9) را به گروه B اختصاص می دهیم. سپس فردی با بی اطلاعی کامل از نحوه ی انجام مطالعه از طریق جدول اعداد تصادفی که از قبل توسط کامپیوتر تهیه شده، نمونه ها را با توجه به طبقه بندی فوق و بر اساس اعداد موجود در جدول در هر گروه جایگذاری می کند. جایگذاری نمونه ها در هر یک از گروهها توسط منشی کلینیک مشاوره یانسگی و یا یکی از همکاران در مرکز بهداشتی بدون اطلاع پژوهشگر صورت خواهد گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

آدرس خیابان

میدان دانشگاه، بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6135715794

تاریخ تایید

2017-11-21, ۱۳۹۶/۰۸/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.AJUMS.REC.1396.727

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

فعالیت فیزیکی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

فعالیت فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و 4، 8 و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه بین المللی فعالیت فیزیکی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و 4، 8 و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

ترازو

2

شرح متغیر پیامد

نمایه توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و 4، 8 و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

ترازو و متر

3

شرح متغیر پیامد

دور کمر

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و 4، 8 و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

متر

4

شرح متغیر پیامد

دور باسن

مقاطع زمانی اندازه گیری

در ابتدای مطالعه و 4، 8 و 12 هفته پس از شروع مطالعه

نحوه اندازه گیری متغیر

متر

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: گروهی که نمونه ها در آن پیام آموزشی را به صورت پیامک دریافت می کنند. هر هفته 3 پیام کوتاه به افراد ارسال می شود و در پایان هر 4 هفته تا 12 هفته میزان فعالیت فیزیکی و شاخصهای آنترایومتریک سنجیده می شود. در نهایت نمرات جمع آوری شده و مقایسه می گردد.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: گروهی که نمونه ها در آن پیام آموزشی را به صورت گروهی در نرم افزار تلگرام دریافت می کنند. هر هفته 3 پیام به گروه ارسال می شود و در پایان هر 4 هفته تا 12 هفته میزان فعالیت فیزیکی و شاخصهای آنترایومتریک سنجیده می شود. در نهایت نمرات جمع آوری شده و مقایسه می گردد.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت شماره 1 شرق اهواز

نام کامل فرد مسوول

پوراندهخت افشاری

آدرس خیابان

اتوبان آیت الله بهبهانی، خیابان شهید رستگاری، رو به روی پارک هفت تیر

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6135715794

تلفن

5633 3221 61 98+

ایمیل

info@ajums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد بدوی

آدرس خیابان

میدان دانشگاه ، بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6135715794

تلفن

5633 3221 61 98+

ایمیل

info@ajums.ac.ir

آدرس صفحه وب

http://vchresearch.ajums.ac.ir/homepage.aspx?site=vchresearch.ajums.ac&tabid=4937&lang=fa-IR

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

پوراندهخت افشاری

موقعیت شغلی

استاد کارشناس ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

مامایی

آدرس خیابان

میدان دانشگاه ، بلوار گلستان

شهر

اهواز

استان

خوزستان

کد پستی

6135715794

تلفن

3237 113 916 98+

ایمیل

P_afshary@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اهواز

نام کامل فرد مسوول

پوراندهخت افشاری

موقعیت شغلی

استاد کارشناس ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

آدرس خیابان
میدان دانشگاه ، بلوار گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6135715794
تلفن
3237 311 916 98+
ایمیل
P_afshary@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی
آدرس خیابان
میدان دانشگاه ، بلوار گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6135715794
تلفن
3237 757 921 98+
ایمیل
P_afshary@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
پوران‌دخت افشاری
موقعیت شغلی
استاد کارشناس ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مامایی