

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۱

مقایسه اثر یک دوره برنامه تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان خون بر فاکتورهای قلبی عروقی دختران چاق

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف: هدف از تحقیق حاضر مقایسه اثر هشت هفته تمرین قدرتی با محدودیت جریان خون و قدرتی سنتی بر عوامل خطرزای قلبی عروقی در دختران با اضافه وزن می باشد. طراحی: در یک تحقیق نیمه تجربی با دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل با پیش آزمون- پس آزمون، 28 نفر از دانشجویان دختر دارای اضافه وزن و غیر فعال بصورت داوطلبانه در تحقیق شرکت کردند. نحوه انجام: آزمودنیها به طور تصادفی در سه گروه مقاومتی با محدودیت جریان خون، مقاومتی سنتی و کنترل قرار گرفتند. تمرینات به مدت 8 هفته و سه جلسه در هفته انجام شد. قبل و بعد از برنامه تمرینی از تمام آزمودنی ها خون گیری انجام گرفت. شرایط ورود اصلی شرکت کنندگان شامل اضافه وزن و دامنه سنی 18 تا 24 سال و شرایط خروج اصلی شرکت کنندگان شامل فشار خون بیشتر از 14/10 و بیماری بود. مداخلات: هشت هفته تمرین قدرتی با محدودیت جریان خون و تمرین قدرتی سنتی. متغیرهای پیامد اصلی: سطوح تري گلیسرید، کلسترول تام، HDL - C ، LDL - C.

8377 3222 17 98+

آدرس ایمیل

m.sangdevini@gu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1396/02/20, 2017-05-10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1396/05/15, 2017-08-06

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر یک دوره برنامه تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان

خون بر فاکتورهای قلبی عروقی دختران چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثر یک دوره برنامه تمرین مقاومتی با و بدون محدودیت جریان

خون بر فاکتورهای قلبی عروقی

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: سالم؛ دارای اضافه وزن؛ دامنه سنی

18 تا 24 سال. شرایط عمده خروج از مطالعه: فشار خون بالاتر از

14/10؛ بیماری

سن

از سن 18 ساله تا سن 24 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017090436061N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 01-11-2017, 1396/08/10

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-11-01, 1396/08/10

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

امین فرزانه حصاری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد ساری

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد ساری

آدرس خیابان

ساری، جاده دریا، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری،

48161-19318

شهر

ساری

کد پستی

تاریخ تایید

1396/03/07, 2017-05-28

کد کمیته اخلاق

IRIAU.SARI.REC.1395.3

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماری قلبی عروقی

کد ICD-10

I10-I15

توصیف کد ICD-10

Essential (primary) hypertension

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تری گلیسیرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از برنامه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کالرمتریک آنزیماتیک و کیت ساخت شرکت پارس آزمون ایران

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

کلسترول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از برنامه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک فتومتریک و کیت ساخت شرکت پارس آزمون ایران

2

شرح متغیر پیامد

HDL

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از برنامه تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش آنزیماتیک و کیت ساخت شرکت پارس آزمون ایران

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

برنامه تمرین مقاومتی سنتی: به مدت 8 هفته و هفته ای سه جلسه و

با شدت 65-80 درصد یک تکرار بیشینه. برای سه حرکت جلو پا، دوسر

پازو، پشت پا، سه سر بازو و پرس پا

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

برنامه تمرین مقاومتی با محدودیت جریان خون به مدت 8 هفته و سه

جلسه در هفته و با شدت 20-30 درصد یک تکرار بیشینه.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل بدون دریافت مداخله

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد ساری

نام کامل فرد مسؤول

امین فرزانه حصاری

آدرس خیابان

ساری، جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، 49161-19318

شهر

ساری

حمایت کنندگان / منابع مالی

دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
 امین فرزانه حساری
موقعیت شغلی
 استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 ساری-فرح آباد- دانشگاه آزاد
شهر
 ساری
کد پستی
تلفن
 8377 3222 17 98+
فکس
ایمیل
 af.hessari@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
 امین فرزانه حساری
موقعیت شغلی
 استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 ساری، جاده دریا، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
 ساری
کد پستی
تلفن
 8377 3222 17 98+
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
 محمد فارسی
آدرس خیابان
 ساری، جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
 ساری
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد ساری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد ساری
نام کامل فرد مسوول
 امین فرزانه حساری
موقعیت شغلی
 استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 ساری، جاده فرح آباد، دانشگاه آزاد ساری
شهر
 ساری
کد پستی
تلفن
 8377 3222 17 98+
فکس
ایمیل
 af.hessari@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد