

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی سال 1388-1389

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش تعیین تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی سال 1388-1389 بود. این مطالعه به روش نیمه تجربی یک گروهی قبل و بعد انجام شد. نمونه پژوهش شامل بیماران تحت همودیالیز مراجعه کننده به بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی بودند. بر اساس فرمول حجم نمونه تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند و رضایت کتبی از نمونه ها جهت شرکت در مطالعه اخذ شد. پژوهشگر کیفیت خواب نمونه ها را با استفاده از شاخص کیفیت خواب پیتزبرگ و برگه ثبت خواب دو هفته ای بررسی نمود، سپس آرام سازی پیشرونده عضلانی در طی 3 جلسه به نمونه ها آموزش داده شد، پس از یک ماه کیفیت خواب نمونه ها مجدداً بررسی گردید و نتایج بررسی کیفیت خواب بیماران قبل و بعد از مداخله با هم مقایسه شدند.

1543 2222 21 98+

آدرس ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۱/۱۴, 2010-04-03

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۳/۳۰, 2010-06-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی سال 1388-1389

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آرام سازی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن حداقل 18 سال سن و سابقه حداقل 6 ماه همودیالیز؛ انجام همودیالیز 2 الی 3 مرتبه در هفته؛ نداشتن معلولیت ذهنی؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ برخوردار بودن از هوشیاری کامل، توانایی شنیداری و گفتاری قابل قبول برای پاسخگویی به سوالات و یادگیری روش آرامسازی؛ داشتن امکان استفاده از لوح فشرده آموزشی. معیارهای خروج: در صورتی که بیمار تمایل به ادامه شرکت در مطالعه نداشته باشد؛ در صورتی که بحران یا حادثه پیش بینی نشده ای در طی مدت مداخله برای بیمار به وجود آید؛ در صورتی که بیمار برگه ثبت خواب دو هفته ای را به طور کامل تکمیل نکرده بود؛ در صورتی که بیمار برگه خودگزارشی مربوط به انجام آرام سازی را به

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138902152846N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 02-10-2010, ۱۳۸۹/۰۷/۱۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۸۹/۰۷/۱۰, 2010-10-02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طاهره اشک تراب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

طور کامل تکمیل نکرده بود.

سن

از سن 18 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید بهشتی

آدرس خیابان

ولنجک، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید

بهشتی

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1306062010, 2010-06-13, 1389/03/23

کد کمیته اخلاق

88018668151

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

اختلالات خواب در بیماران همودیالیز

کد ICD-10

N18.9

توصیف کد ICD-10

Chronic renal failure, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت خواب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ و برگه ثبت خواب دو هفته ای

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

بی خوابی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ماه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص شدت بی خوابی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

موزش آرام سازی پیشرونده عضلانی به مدت یک ماه که روزانه دو

مرتبه توسط بیماران انجام می شود.

طبقه بندی

رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مراکز همودیالیز بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم

پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

شخصی

نام کامل فرد مسوول

مریم سعیدی

آدرس خیابان

تهران، خیابان شریعتی، انتهای خیابان میرداماد، جنب بیمارستان

مفید، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

شخصی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی

نام کامل فرد مسوول

طاهره اشک تراب

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، انتهای میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده

پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

1543 2222 21 98+

فکس

ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir , t_ashktorab@gmail.com ,

t_ashktorab@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی

نام کامل فرد مسوول

طاهره اشک تراب

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، انتهای میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده

پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

1543 2222 21 98+

فکس

ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir , t_ashktorab@gmail.com ,

t_ashktorab@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی

نام کامل فرد مسوول

طاهره اشک تراب

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/ تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، انتهای میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده

پرستاری و مامایی شهیدبهبشتی

شهر