پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی سال 1389-1388

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش تعیین تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی سال1389- 1388 بود. این مطالعه به روش نیمه تجربی یک گروهی قبل و بعد انجام شد. نمونه پژوهش شامل بیماران تحت همودیالیز مراجعه کننده به بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی بودند. بر اساس فرمول حجم نمونه تعداد 30 نفر به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند و رضایت کتبی از نمونه ها جهت شرکت در مطالعه اخذ شد. پژوهشگر کیفیت خواب نمونه ها را با استفاده از شاخص کیفیت خواب پیتزبرگ و برگه ثبت خواب دو هفته ای بررسی نمود، سپس آرام سازی پیشرونده عضلانی در طی 3 جلسه به نمونه ها آموزش داده شد، پس از یک ماه کیفیت خواب نمونه ها مجددا" بررسی گردید و نتایج بررسی کیفیت خواب بیماران قبل و بعد از مداخله با هم مقایسه شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138902152846N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-10-02, ۱۳۸۹/۰۷/۱۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-10-02, ۱۳۸۹/۰۷/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طاهره اشک تراب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2222 1543

آدرس ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-04-03, ۱۳۸۹/۰۱/۱۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-06-20, ۱۳۸۹/۰۳/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آرام سازی پیشرونده عضلانی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهیدبهشتی سال 1389-1388

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آرام سازی بر کیفیت خواب بیماران تحت همودیالیز

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن حداقل 18 سال سن و سابقه حداقل6 ماه همودیالیز؛ انجام همودیالیز 2 الی 3 مرتبه در هفته؛ نداشتن معلولیت ذهنی؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ برخوردار بودن از هوشیاری کامل،توانایی شنیداری و گفتاری قابل قبول برای پاسخگویی به سوالات و یادگیری روش آرامسازی؛ داشتن امکان استفاده از لوح فشرده آموزشی. معیارهای خروج: درصورتی که بیمار تمایل به ادامه شرکت در مطالعه نداشته باشد؛ درصورتی که بحران یا حادثه پیش بینی نشده ای درطی مدت مداخله برای بیمار به وجود آید؛ در صورتی که بیمار برگه ثبت خواب دو هفته ای را به طور کامل تکمیل نکرده بود؛ درصورتی که بیمار برگه خودگزارشی مربوط به انجام آرام سازی را به

طورکامل تکمیل نکرده بود.
سن
از سن **18 ساله** تا سن **65 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید بهشتی
آدرس خیابان
ولنجک ، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2010-06-13, ۱۳۸۹/۰۳/۲۳
کد کمیته اخلاق
88018668151

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات خواب در بیماران همودیالیز
کد ICD-10
N18.9
توصیف کد ICD-10
Chronic renal failure, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ و برگه ثبت خواب دو هفته ای

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
بی خوابی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
یک ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص شدت بی خوابی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
موزش آرام سازی پیشرونده عضلانی به مدت یک ماه که روزانه دو مرتبه توسط بیماران نجام می شود.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مراکز همودیالیز بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
شخصی
نام کامل فرد مسوول
مریم سعیدی
آدرس خیابان
تهران، خیابان شریعتی، انتهای خیابان میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
شخصی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی

نام کامل فرد مسوول

طاهره اشک تراب

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، انتهای میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 2222 1543

فکس

ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir , t_ashktorab@gmail.com , t_ashktorab@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی

نام کامل فرد مسوول

طاهره اشک تراب

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، انتهای میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 9429 2225

فکس

ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir , t_ashktorab@gmail.com , t_ashktorab@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی

نام کامل فرد مسوول

طاهره اشک تراب

موقعیت شغلی

دکتری پرستاری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، انتهای میرداماد، جنب بیمارستان مفید، دانشکده پرستاری و مامایی شهیدبهشتی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 2222 1543

فکس

ایمیل

t_ashktorab@sbmu.ac.ir , t_ashktorab@gmail.com , t_ashktorab@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی