پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر وب بر میزان فعالیت بدنی زنان میانسال دارای اضافه وزن یا چاق شهر برازجان: کاربردی از تئوری شناختی اجتماعی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر وب بر میزان فعالیت بدنی زنان میانسال دارای اضافه وزن یا چاق شهر برازجان می باشد. معیارهای ورود در این مطالعه شامل دارا بودن تحصیلات در حد دیپلم؛ داشتن کامپیوتر و یا تلفن همراه هوشمند و آشنایی کار با آن؛ دسترسی به اینترنت؛ عدم بارداری؛ عدم ابتلا به بیماری با منع فعالیت بدنی و تمایل به شرکت درمطالعه و معیارهای خروج شامل عدم دریافت و مشاهده بسته آموزشی در زمان مشخص شده برای شرکت کنندگان و تجدید نظر مشارکت کننده در خصوص ادامه همکاری با محقق می باشد. این مطالعه نیمه تجربی برروی 80 نفر(40 نفرگروه مداخله و 40 نفر گروه کنترل) از زنان 59-30 سال شهر برازجان که به روش تصادفی ساده انتخاب شده اند انجام خواهد گرفت. گروه مداخله، برنامه آموزشی مبتنی بر وب که بر اساس سازه های تئوری شناختی- اجتماعی (خودکارآمدی، حمایت اجتماعی، خودتنظیمی و انتظارات پیامد) می باشد را به مدت دو هفته و گروه کنترل، آموزشهای روتین مرکز را دریافت خواهند کرد. شرکت کنندگان هر دو گروه، قبل از شروع آموزش، اقدام به تکمیل پرسشنامه ها شامل سوالات دموگرافیک، آگاهی، سوالات مربوط به سازه های تئوری شناختی- اجتماعی، پرسشنامه سواد سلامت و پرسشنامه ثبت هفت روزه فعالیت بدنی خواهند نمود. در نهایت به فاصله دو هفته و سپس سه ماه پس از مداخله آموزشی، مجددا پرسشنامه ها توسط افراد مورد مطالعه در هر دو گروه مداخله و کنترل تکمیل و رفتار فعالیت بدنی سنجیده خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017080535509N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-09-04, ۱۳۹۶/۰۶/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-09-04, ۱۳۹۶/۰۶/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلا نامی نظری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 77 3434 1088

آدرس ایمیل

l.naminazari@bpums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-23, ۱۳۹۶/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-11-22, ۱۳۹۶/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر وب بر میزان فعالیت بدنی زنان میانسال دارای اضافه وزن یا چاق شهر برازجان: کاربردی از تئوری شناختی اجتماعی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر میزان رفتارفعالیت بدنی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تمایل به شرکت در مطالعه؛ دارا بودن تحصیلات در حد دیپلم؛ داشتن کامپیوتر و یا تلفن همراه هوشمند و آشنایی کار با آن؛ دسترسی به اینترنت؛ عدم بارداری؛ عدم ابتلا به بیماری با منع فعالیت بدنی. معیارهای خروج : عدم دریافت و مشاهده بسته آموزشی در زمان مشخص شده برای شرکت کنندگان؛ تجدید نظر مشارکت کننده

در خصوص ادامه همکاری با محقق و صرف نظر از آن.

سن

از سن **29 ساله** تا سن **59 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشكي بوشهر

آدرس خیابان

ایران، بوشهر، بهمنی، خیابان سلمان فارسی

شهر

بوشهر

کد پستی

تاریخ تایید

2017-07-17, ۱۳۹۶/۰۴/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.BPUMS.REC.1396.57

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

Obesity or overweight

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Obesity, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتار فعالیت بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

آگاهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

2

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

3

شرح متغیر پیامد

حمایت اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

4

شرح متغیر پیامد

خودتنظیمی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

5

شرح متغیر پیامد

انتظارات پیامد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

6

شرح متغیر پیامد

سواد سلامت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 هفته و 3 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
افراد گروه مداخله، بر اساس سازه های تئوری شناختی - اجتماعی، محتوای آموزشی خود را طی مدت دو هفته از طریق وبسایت دریافت خواهند نمود . به علاوه درفاصله سه ماه مداخله به صورت هفتگی دو پیام متنی یادآور از طریق پیامک دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل آموزشهای روتین مراکز را دریافت خواهند کرد.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
امام سجاد
نام کامل فرد مسوول
فریده دهنوی انگالی
آدرس خیابان
برازجان - روبروی مرکز درمانی نوید- جنب داروخانه دکتر غریبی
شهر
برازجان

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
ولیعصر
نام کامل فرد مسوول
افسانه مظلوم
آدرس خیابان
برازجان - خیابان بیمارستان
شهر
برازجان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا خمیسی پور
آدرس خیابان
ایران، بوشهر، بهمنی، خیابان سلمان فارسی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
شهر
بوشهر
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
نام کامل فرد مسوول
مهنوش رئیسی
موقعیت شغلی
دکترا آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، بوشهر، بهمنی، خیابان سلمان فارسی
شهر
بوشهر
کد پستی
تلفن
+98 77 3332 2081
فکس
ایمیل
reisi_mr@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
نام کامل فرد مسوول
مهنوش رئیسی
موقعیت شغلی
دکترا آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بوشهر، بهمنی، خیابان سلمان فارسی،
شهر
بوشهر
کد پستی
تلفن
+98 77 3332 2081
فکس
ایمیل
reisi_mr@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
نام کامل فرد مسوول
لیلا نامی نظری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بوشهر. بهمنی،خیابان سلمان فارسی.
شهر
بوشهر
کد پستی
تلفن
+98 77 3434 1088
فکس
ایمیل
leila58325@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی