پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۳

تاثیر بازیهای جسمی گروهی در عملکرد شناختی (حافظه کوتاه مدت، توجه ، تمرکز) سالمندان مرکز نگهداری روزانه

چکیده پروتکل

چکیده

(1) تعیین تاثیر بازیهای جسمی گروهی در عملکرد فرآیندهای شناختی سالمندان مرکز نگهداری روزانه (2) غیرتصادفی (3) مرحله1: پیش آزمون با تکمیل پرسشنامه‌های وکسلر و کیفیت زندگی برای هر دو گروه سالمند مرحله2: جلسه اول بازیهای ورزشی برای سالمندان مرکز همراه سلامت توضیح داده می شود.سپس هفته‌ای دوبار، با حضور مربی ، این ایستگاههای بازی اجرا می گردد.این مداخله در 12جلسه 90-75دقیقه‌ای در طول 6هفته برگزار خواهد شد. هرجلسه شامل سه بخش می باشد:1-ابتدا 15-10 دقیقه برای گرم کردن 2-انجام حرکات ورزشی در ایستگاههابه مدت 60-45 دقیقه3 -انجام حرکات کششی یا پیاده‌روی آهسته برای سرد کردن بدن 10دقیقه پایانی مرحله3: انجام پس آزمون پرسشنامه‌ها بعد از مداخله (4) 50 نفر از سالمندان دو مرکز نگهداری روزانه: همراه سلامت بابل و جاویدان آمل معیارهاي اصلي ورود: نمره AMTS ≥ 6؛ نمره ADL بالای 10؛ محدوده سنی 60 تا 85سال معیارهاي اصلي خروج: عدم تمایل سالمند در مشارکت؛ ابتلا به بیماریهای زمینه‌ای همراه با منع پزشکی؛ اختلالات بینایی وشنوایی شدید؛ غیبت بیش از 2جلسه (5) اجرای بازیهای جسمی گروهی در فضای حیاط مرکز (6) ارتقاء عملکرد شناختی (توجه ، تمرکز و حافظه کوتاه مدت)سالمندان توسط بازیهای جسمی گروهی در مراکز نگهداری سالمندان ؛ تهیه و ارائه پکیج بازیهای جسمی سالمندان به مراکز روزانه نگهداری سالمندان؛ ایجاد انگیزه و پویایی در سالمندان با ارائه بازیهای جسمی گروهی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017072535278N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-10-11, ۱۳۹۶/۰۷/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-10-11, ۱۳۹۶/۰۷/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمانه پورهادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 11 3219 0560

آدرس ایمیل

s.pourhadi@mubabol.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-08-23, ۱۳۹۶/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-12-21, ۱۳۹۶/۰۹/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر بازیهای جسمی گروهی در عملکرد شناختی (حافظه کوتاه مدت، توجه ، تمرکز) سالمندان مرکز نگهداری روزانه

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر بازیهای جسمی گروهی در عملکرد شناختی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به پژوهش: نمره AMTS ≥ 6؛ نمره ADL بالای 10 و محدوده سنی 60 تا 85 سال. معیارهای خروج ازپژوهش: وجود بیماری زمینه ای همراه با منع پزشکی؛ وجود اختلالات شدید بینایی و شنوایی؛ بیش از دو جلسه غیبت درجلسات تمرینات ورزشی .

سن

از سن **60 ساله** تا سن **85 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بابل
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
کد پستی
47176-47745
تاریخ تایید
2017-06-25, ۱۳۹۶/۰۴/۰۴
کد کمیته اخلاق
MUBABOL.HRT.REC.1396.24

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عملکرد شناختی (حافظه کوتاه مدت، توجه، تمرکز)
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
حافظه کوتاه مدت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون حافظه وکسلر بزرگسال

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
اختلال شناختی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون کوتاه وضعیت شناختی (AMTS)

2

شرح متغیر پیامد
کیفیت زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه SF12

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: مداخله (بازیهای جسمی گروهی) در12 جلسه ی 90-75دقیقه ای ، طی 6 هفته و بصورت 2 جلسه در هفته برگزار خواهد شد .در هر جلسه ابتدا به مدت 15-10 دقیقه در شروع جلسه برنامه گرم کردن انجام خواهد شد سپس به مدت 60-45دقیقه اقدام به انجام حرکات ورزشی در ایستگاههای مورد نظر خواهند نمود در پایان 5تا10دقیقه برای سرد کردن بدن در نظر گرفته شده است.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل مداخله ای ندارد و طبق روال معمول مرکز خواهد بود.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز همراه سلامت
نام کامل فرد مسوول
آقای دکتر صمد ایزدی، دکترای آموزش
آدرس خیابان
کمربندی غربی، خ بهاران 26، پلاک 101.
شهر
بابل

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز توانبخشی جاویدان
نام کامل فرد مسوول
خانم خدیجه جعفرزاده، کارشناس روانشناسی

آدرس خیابان
خیابان امام رضا (ع)، بلوار آزادگان ، آزادگان 6 ،سروستان 2 ،پلاک 2
شهر
آمل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی اکبر مقدم نیا
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل، معاونت پژوهشی
شهر
بابل
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
مریم هدایتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان گنج‌افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
کد پستی
4615788459
تلفن
+98 11 4425 1829
فکس
ایمیل
mhedayati52@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه عوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
سمانه پورهادی
موقعیت شغلی
دکترای سالمندشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
کد پستی
۴۷۱۷۶-۴۷۷۴۵
تلفن
+98 11 3219 0560
فکس
ایمیل
samaneh.pourhadi@gmail.com; s.pourhadi@mubabol.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی بابل
نام کامل فرد مسوول
مریم هدایتی
موقعیت شغلی
کارشناسی پرستاری، دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان گنج‌افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل
شهر
بابل
کد پستی
۴۷۱۷۶-۴۷۷۴۵
تلفن
+98 11 4425 1829
فکس
ایمیل
mhedayati52@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده) خالی