

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۶

## تأثیر مشاوره گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب اجتماعی دانش آموزان دختر پایه هفتم مدارس متوسطه دوره اول شهر بم در سال 1395

### چکیده پروتکل

#### چکیده

اختلال اضطراب اجتماعی که از شایعترین اختلالات دوران نوجوانی است، در سنین اوج استقلال طلبی نوجوان بروز کرده و تأکید بر درمان آن به منظور کاهش مشکلات بین فردی، ارتباطی و سلامت دوران بلوغ از اهمیت زیادی برخوردار است. از این رو پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر مشاوره گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب اجتماعی دانش آموزان دختر پایه هفتم مدارس متوسطه دوره اول شهر بم در سال 1395 انجام گرفت. در این راستا بطور تصادفی 100 دانش آموز دختر حاضر شرایط ورود به مطالعه، به عنوان نمونه انتخاب و در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. معیارهای ورود به مطالعه کسب نمره 40 یا بیشتر از پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانور و همکاران، و معیارهای خروج از مطالعه قرار داشتن تحت درمان دارویی بدلیل اختلال روانی، ابتلا به بیماری های جسمی، شرکت در دیگر جلسات درمانی همزمان با جلسات مشاوره و غیبت بیش از دو جلسه بود. در ابتدا از هر دو گروه پیش آزمون گرفته شد که بدین منظور از پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانور و همکاران (2000) استفاده گردید و سپس گروه مداخله به مدت 8 جلسه 45 دقیقه ای، هفته ای دو جلسه از 20 بهمن 1395 لغایت 20 اسفند 1395، تحت مشاوره مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند، در حالی که گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. پس از انمام جلسات مشاوره پس آزمون از هر دو گروه گرفته شد. در انتها داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 19 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نغمه افشار منش  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
3138 4423 34 98+  
آدرس ایمیل  
f.afsharmanesh@kmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۵/۱۱/۱۰, 2017-01-29  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۵/۱۱/۲۰, 2017-02-08  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی  
تأثیر مشاوره گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اضطراب اجتماعی دانش آموزان دختر پایه هفتم مدارس متوسطه دوره اول شهر بم در سال 1395

عنوان عمومی کارآزمایی  
تأثیر مشاوره گروهی بر اضطراب اجتماعی دانش آموزان  
هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر  
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه  
معیارهای ورود به مطالعه: کسب نمره 40 یا بیشتر از پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانور و همکاران معیارهای خروج از مطالعه: قرار داشتن تحت درمان دارویی بدلیل اختلال روانی؛ ابتلا به بیماری های جسمی؛ شرکت در دیگر جلسات درمانی همزمان با جلسات مشاوره و غیبت بیش از دو جلسه

سن

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017071735152N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۷/۲۹, 21-10-2017  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۳۹۶/۰۷/۲۹, 2017-10-21

اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام

از سن 12 ساله تا سن 14 ساله  
جنسیت  
مونت

قبل از مداخله، پایان مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانورو همکاران

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد  
گروه‌های کور شده در مطالعه  
اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100  
تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

#### کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

#### تاییدیه کمیته‌های اخلاق

##### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

آدرس خیابان

هفت باغ علوی-دانشکده پرستاری مامایی رازی

شهر

کرمان

کد پستی

تاریخ تایید

1395/11/06, 2017-01-25

کد کمیته اخلاق

IR.KMU.REC.1395.633

#### بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

##### 1

شرح

اضطراب اجتماعی

کد ICD-10

V, F40-F

توصیف کد ICD-10

Mental and behavioural disorders; Neurotic, stress-related and somatoform disorders; Social phobias

#### متغیر پیامد اولیه

##### 1

شرح متغیر پیامد

اضطراب اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

#### متغیر پیامد ثانویه

خالی

#### گروه‌های مداخله

##### 1

شرح مداخله

مشاوره گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد، 8 جلسه 45 دقیقه‌ای،

دو بار در هفته

طبقه بندی

غیره

##### 2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکردند

طبقه بندی

مصادق ندارد

#### مراکز بیمار گیری

##### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان نجمیه

نام کامل فرد مسوول

اسما حکیم نیا

آدرس خیابان

خیابان شهید بهشتی

شهر

بم

##### 2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان ام البنین

نام کامل فرد مسوول

ناهید رستم آبادی

آدرس خیابان

بلوار معلم، خیابان شهید هاشمی نژاد

شهر

بم

#### حمایت کنندگان / منابع مالی

##### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

ژبلاسلطان احمدی

آدرس خیابان

هفت باغ علوی

شهر  
کرمان  
ردیف بودجه  
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## 2

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

عاطفه احمدی

آدرس خیابان

هفت باغ علوی

شهر

کرمان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

ژیلالسلطان احمدی

موقعیت شغلی

فوق لیسانس/معاونت پژوهشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمان-ابتدای جاده هفت-باغ-دانشکده پرستاری مامایی رازی

شهر

کرمان

کد پستی

تلفن

5218 3132 34 98+

فکس

ایمیل

j\_soltanahmadi@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

عاطفه احمدی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

هفت باغ علوی

شهر

کرمان

کد پستی

تلفن

5220 3132 34 98+

فکس

ایمیل

a.ahmadh@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

ژیلالسلطان احمدی

موقعیت شغلی

فوق لیسانس/معاونت پژوهشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

هفت باغ علوی

شهر

کرمان

کد پستی

تلفن

5218 3132 34 98+

فکس

ایمیل

j\_soltanahmadi@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی