

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی مقایسه ای اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان بهزیستی بر تنظیم شناختی هیجان و سرمایه های روانشناختی دانشجویان دختر دچار شکست عشقی

### چکیده پروتکل

#### چکیده

1) اهداف: بررسی میزان اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان بهزیستی بر بهبود تنظیم شناختی هیجان و سرمایه روانشناختی و ابعاد آن ها در دانشجویان دختر دچار شکست عشقی (2) طراحی: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون\_ پس آزمون با گروه کنترل است. (3) نحوه انجام: دانشجویان دختری که شرایط این پژوهش را دارند از طریق اعلامیه فراخوان در واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی تهران ثبت نام می شوند، و سپس پس از مصاحبه و بررسی دارا بودن شرایط این پژوهش، و پرکردن پرسشنامه ها تعداد 45 نفر انتخاب می شوند و سپس بصورت تصادفی در سه گروه شامل دو گروه آزمایشی و یک گروه کنترل جایگزین می شوند. دو گروه آزمایشی در جلسات درمانی مربوطه شرکت می کنند ولی در مورد گروه کنترل اقدام خاصی صورت نخواهد گرفت. پس از اتمام جلسات گروه های آزمایشی، هر سه گروه مجددا پرسشنامه های تنظیم شناختی هیجان، پرسشنامه سرمایه روانشناختی را بعنوان پس\_ آزمون پر خواهند کرد و در نهایت نمره گذاری پرسشنامه ها و تجزیه و تحلیل های آماری با استفاده از نرم افزار مربوطه انجام می گیرد. (4) شرکت کنندگان: شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات در تهران است که دچار شکست عشقی شده اند؛ و سه ماه از قطع روابطشان با فرد مقابل گذشته است. (5) مداخلات: درمان متمرکز بر شفقت (CFT) و درمان بهزیستی (WT)؛ زمان مداخله: پس از تشکیل گروه های آزمایشی (6) متغیرهای پیامد اصلی: تنظیم شناختی هیجان؛ سرمایه روانشناختی

نام  
جمیله احمدپور  
نام سازمان / نهاد  
آزاد- علوم و تحقیقات تهران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
2166 4481 21 98+  
آدرس ایمیل  
j.ahmadpour@srbiau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
دانشگاه آزاد اسلامی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2016-06-21, ۱۳۹۵/۰۴/۰۱  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان بهزیستی بر تنظیم شناختی هیجان و سرمایه های روانشناختی دانشجویان دختر دچار شکست عشقی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای اثربخشی درمان متمرکز بر شفقت و درمان بهزیستی بر تنظیم شناختی هیجان و سرمایه های روانشناختی دانشجویان دختر دچار شکست عشقی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه: دانشجویان دختر واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد تهران که مجرد هستند؛ سن آنها بین 20 تا 40 سال قرار دارد؛ و نمرات آنها در پرسشنامه ی ضربه ی عشق راس بالاتر از خط

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017080935015N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۵/۱۸, 09-08-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۵/۱۸, 2017-08-09

اطلاعات تماس ثبت کننده

برش(عدد20) و در پرسشنامه ی تنظیم شناختی هیجان و پرسشنامه سرمایه روانشناختی پایین تر از میانگین کل افراد باشد. شرایط عمده خروج از مطالعه: افرادی که در مصاحبه ی درمانگر تشخیص داده شوند که مناسب کار گروهی نیستند؛ و یا این که تشخیص داده شود که ممکن است حضور فرد در فرآیند کار گروهی به نوعی اختلال ایجاد نماید.

**سن**

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

**جنسیت**

مونث

**فاز مطالعه**

2-3

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 45

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته‌های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات (تهران)

**آدرس خیابان**

انتهای بزرگراه ستاری شمالی، بالاتر از میدان دانشگاه

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

17-02-2016, 11/28/1394

**کد کمیته اخلاق**

8/29/30753

**بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

نشانه ها و علایم شکست عشقی(تنظیم شناختی هیجان و سرمایه روانشناختی)

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

**متغیر پیامد اولیه**

**1**

**شرح متغیر پیامد**

تنظیم شناختی هیجان

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از شروع مداخله و پس از خاتمه ی مداخله(پس از دوماه)

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان

**2**

**شرح متغیر پیامد**

سرمایه روانشناختی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از شروع مداخله و پس از خاتمه ی مداخله(پس از دوماه)

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

پرسشنامه سرمایه روانشناختی

**متغیر پیامد ثانویه**

خالی

**گروه‌های مداخله**

**1**

**شرح مداخله**

درمان بهزیستی

**طبقه بندی**

رفتاری

**2**

**شرح مداخله**

درمان متمرکز بر شفقت

**طبقه بندی**

رفتاری

**مراکز بیمار گیری**

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

مرکز مشاوره گنج درون

**نام کامل فرد مسوول**

جمیله احمدپور

**آدرس خیابان**

ایران، تهران، خیابان شریعتی، خیابان اندرزگو (تقاطع بلوار کاوه)،

پلاک 40

**شهر**

تهران

**حمایت کنندگان / منابع مالی**

**1**

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی

**نام کامل فرد مسوول**

افسانه مظفری

**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
انتهای ستاری شمالی ، بالاتر از میدان دانشگاه  
**شهر**  
تهران  
**کد پستی**  
**تلفن**  
7739 2268 21 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
j.ahmadpour@srbiau.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
مرکز مشاوره گنج درون  
**نام کامل فرد مسوول**  
جمیله احمدپور  
**موقعیت شغلی**  
مدیر  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
ایران، تهران، خیابان شریعتی، خیابان اندرزگو (تقاطع بلوار کاوه)،  
پلاک 40  
**شهر**  
**کد پستی**  
**تلفن**  
7739 2268 21 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
j.ahmadpour@srbiau.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خالی  
**پروتکل مطالعه**  
خالی  
**نقشه آنالیز آماری**  
خالی  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خالی  
**گزارش مطالعه بالینی**  
خالی  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خالی  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
خالی

**آدرس خیابان**  
انتهای ستاری شمالی ، بالاتر از میدان دانشگاه، دانشکده علوم  
انسانی  
**شهر**  
تهران  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
خالی  
**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدأ**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی تهران ، واحد علوم و تحقیقات  
**نام کامل فرد مسوول**  
جمیله احمدپور  
**موقعیت شغلی**  
دانشجو  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
انتهای بزرگراه ستاری شمالی ، بالاتر از میدان دانشگاه  
**شهر**  
تهران  
**کد پستی**  
**تلفن**  
7739 2268 21 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
j.ahmadpour@srbiau.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی  
**نام کامل فرد مسوول**  
جمیله احمدپور