

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

تاثیر 8 هفته تمرین مقاومتی و مکمل لوسین بر سنتز پروتئین در مردان مسن مبتلا به سارکوپنیا

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر 8 هفته تمرین مقاومتی و مکمل لوسین بر سنتز پروتئین در مردان مسن مبتلا به سارکوپنیا است. در این مطالعه 40 سالمند مبتلا به سارکوپنیا بر اساس قدرت عضلانی دست کمتر از 30-26 کیلوگرم انتخاب شده اند و پس از توضیح مطالعه و اخذ رضایت نامه کتبی در 4 گروه 10 نفره شامل تمرین مقاومتی همراه مصرف مکمل، تمرین مقاومتی، مصرف مکمل و کنترل تقسیم میگردند. تمرین مقاومتی به مدت 8 هفته، هر هفته 3 روز اجرا می شود. شروع تمرین در جلسه اول با شدت 35% حداکثر یک تکرار بیشینه (1RM) به مدت 20 دقیقه و در جلسه آخر به 70% 1RM به مدت 45 دقیقه اجرا می شود. گروه مکمل و کنترل 3 گرم لوسین و دارونما در هر وعده غذای اصلی مصرف می کنند. یک روز قبل از اجرای پروتکل و 72 ساعت پس از آخرین جلسه تمرینی نمونه ها جمع آوری می شود. غلظت انسولین سرم، نیتروژن ادرار، توده عضلانی، قدرت عضلانی دست و سرعت راه رفتن اندازه گیری می گردد.

آدرس ایمیل
geochemistry@iauzar.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-02-19, ۱۳۹۵/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-04-21, ۱۳۹۶/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرین مقاومتی و مکمل لوسین بر سنتز پروتئین در مردان مسن مبتلا به سارکوپنیا

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین مقاومتی و مکمل لوسین در درمان سارکوپنیا
هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مرد؛ 65-60 سال؛ داشتن سلامت عمومی جسمانی و روانی. معیارهای خروج: داشتن سابقه بیماری مزمن (نارسایی قلبی، انسداد مزمن ریه، نارسایی کلیه، سرطان، دیابت، کم خونی و بیماری تیروئید)؛ مصرف مواد مخدر یا مکمل (مانند کورتیکواستروئیدها و هورمون های آنابولیک)؛ عدم توانایی انجام حرکات ورزشی؛ داشتن سابقه ورزش منظم (3 بار در هفته، بیشتر از 30 دقیقه).

سن

از سن 60 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017071034997N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 03-09-2017, ۱۳۹۶/۰۶/۱۲

retrospective زمان بندی ثبت:

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-09-03, ۱۳۹۶/۰۶/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهرا السادات پورمظفری

نام سازمان / نهاد

شهید باهنر کرمان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

32758907 98+

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوپه کور
توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان کرمان

آدرس خیابان

چهار راه سمیه، ابتدای بلوار جهاد، ابتدای خیابان ابن سینا

شهر

کرمان

کد پستی

تاریخ تایید

1395/12/28, 2017-03-18

کد کمیته اخلاق

IR.kmu.REC.1395.359

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سارکوپنیا

کد ICD-10

M62.84

توصیف کد ICD-10

Sarcopenia

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سنتر پروتئین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و 8 هفته پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ارزیابی تعادل نیتروژن و توده عضلانی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

انسولین سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش کمی لونسینانس

2

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلانی دست

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر دستی

3

شرح متغیر پیامد

سرعت راه رفتن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

سرعت 4 متر پیاده روی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تمرینی به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه برنامه تمرین

مقاومتی با مدت زمان 45-20 دقیقه و شدت 70-35 درصد یک تکرار

بیشینه و 48 ساعت استراحت بین جلسات انجام می‌دهند.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مکمل به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه مقدار 3 گرم مکمل

لوسین در هر وعده غذای اصلی مصرف می‌کنند.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه تمرینی همراه با مصرف مکمل به مدت 8 هفته و هر هفته 3

جلسه تمرین مقاومتی با مدت زمان 45-20 دقیقه و شدت 70-35

درصد یک تکرار بیشینه و 48 ساعت استراحت بین جلسات انجام می

دهند. همچنین 3 گرم مکمل لوسین نسبت 1/3، یک ساعت قبل و سه

ساعت بعد از تمرین مصرف می‌کنند.

طبقه بندی

غیره

4

شرح مداخله

گروه کنترل به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه میزان 3 گرم دارونما

در هر وعده غذای اصلی مصرف می‌کنند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز سالمندان امیرالمومنین

نام کامل فرد مسوول

خانم بهاری

آدرس خیابان

بلوار جمهوری، روبروی راهنمایی رانندگی

شهر

کرمان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید باهنر

نام کامل فرد مسوول

دکتر مریم احتشام زاده

آدرس خیابان

کرمان، بلوار 22 بهمن

شهر

کرمان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید باهنر

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه باهنر

نام کامل فرد مسوول

دکتر محسن امینایی

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزشی / استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمان، بلوار 22 بهمن

شهر

کرمان

کد پستی

تلفن

343257624 98+

فکس

ایمیل

maminai@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه باهنر

نام کامل فرد مسوول

دکتر روح الله نیکویی

موقعیت شغلی

دکتری فیزیولوژی ورزشی / دانشیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمان، بلوار 22 بهمن

شهر

کرمان

کد پستی

تلفن

343257624 98+

فکس

ایمیل

r_nikooie@uk.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه باهنر کرمان

نام کامل فرد مسوول

زهرا السادات پورمظفری

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

کرمان

کد پستی

تلفن

8907 3275 34 98+

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

