

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

## بررسی تاثیر آموزش مدیریت زمان بر سبک و کیفیت زندگی پرستاران بخش های داخلی جراحی بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه تعیین تأثیر آموزش مدیریت زمان بر سبک و کیفیت زندگی پرستاران بخش های داخلی جراحی بیمارستان های شهر ساری وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران در سال 1395 است. معیار ورود داشتن سابقه شغلی حد اقل یک سال در بخش های داخلی ویا جراحی (بزرگسال ویا اطفال) و عدم سابقه شکر کت در کارگاه آموزشی مدیریت زمان در گذشته و معیار خروج انصراف از ادامه همکاری در هر زمان از مراحل پژوهش می باشد. در این مطالعه حجم نمونه شامل 70 نفر پرستاران شاغل در بخش های داخلی جراحی بیمارستان های شهرساری خواهد بود که به شیوه نمونه گیری، در دسترس انتخاب می شوند. آزمودنی ها به طور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفته و اطلاعات قبل و بعد از مداخله بصورت آموزش مهارت های مدیریت زمان ( برای گروه مداخله) به وسیله چهار پرسشنامه، اطلاعات دموگرافیک، مدیریت زمان مقدم عزیزی (1382)، کیفیت زندگی فتاح مقدم (1385) و سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت والکر (1987) در هر دو گروه جمع آوری خواهد شد. مداخله در این پژوهش شامل دو جلسه 1/5 ساعته آموزش مهارت های مدیریت زمان جهت پرستاران به شیوه سخنرانی و پرسش و پاسخ خواهد بود و تأثیر مهارت مدیریت زمان بر حیطه های مختلف سبک و کیفیت زندگی سنجیده می شود.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی  
شعبه بین الملل

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 8865 5369

#### آدرس ایمیل

mkhoshgoyan@sbmu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### داده ناکافی

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تهران

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-07, ۱۳۹۳/۰۹/۱۶

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1990-01-06, ۱۳۶۸/۱۰/۱۶

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت زمان بر سبک و کیفیت زندگی پرستاران بخش های داخلی جراحی بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

#### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مدیریت زمان بر سبک و کیفیت زندگی پرستاران بخش های داخلی جراحی بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مازندران.

#### هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: داشتن حداقل مدرک لیسانس پرستاری؛ داشتن سابقه شغلی حد اقل یک سال در بخش های داخلی ویا جراحی (بزرگسال ویا اطفال)؛ عدم سابقه یا تجربه شکر کت در کارگاه آموزشی مدیریت زمان

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017061834611N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 12-07-2017, ۱۳۹۶/۰۴/۲۱

زمان بندی ثبت: na

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

12-07-2017, ۱۳۹۶/۰۴/۲۱

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مریم خوشکویان

نام سازمان / نهاد

در گذشته؛ پرستاران شاغل رسمی، آزمایشی، پیمانی، قراردادی ویا طرحی باشند؛ تمایل به شرکت در مطالعه، معیارهای خروج: انصراف از ادامه همکاری در هر زمان از مراحل پژوهش.

#### سن

از سن 23 ساله تا سن 55 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 70

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

شعبه بین الملل دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی

شهید بهشتی

#### آدرس خیابان

تهران، خیابان ولیعصر (عج)، خیابان شهید عباسپور، پلاک 19

#### شهر

تهران

#### کد پستی

ib@sbmu.ac.ir

#### تاریخ تایید

1395/04/01, 2016-06-21

#### کد کمیته اخلاق

شماره ۲۰۲۱۹.SBMU.RETECH.REC

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

تعیین تأثیر آموزش مدیریت زمان بر کیفیت زندگی و سبک زندگی

پرستاران

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

ارتقای کیفیت زندگی و سبک زندگیه دنبال استفاده از مهارت های مدیریت

زمان

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک بار قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله اندازه گیری انجام شد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه مدیریت زمان محقق ساخته مقدم عزیزی (1382)، کیفیت

زندگی محقق ساخته فتاح مقدم (1385) و سبک زندگی ارتقاء دهنده

سلامت والکر (1987)

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

سبک زندگی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک بار قبل از مداخله یکبار یک ماه بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

پرستاران بیمارستان بوعلی سینا گروه مداخله بودند. مداخله برای این

گروه انجام شد. مداخله بصورت آموزش مهارت های مدیریت زمان بود

که در دو جلسه ۵/۱ ساعته و در دو روز متوالی آموزش داده شد روش

آموزش بصورت سخنرانی و پرسش و پاسخ و استفاده از پمفلت

آموزشی بود. این آموزش فقط برای گروه مداخله انجام شد و گروه

کنترل هیچگونه آموزشی دریافت نکرد ولی هر دو گروه مداخله و کنترل

پرسشنامه ها را در دومرحله قبل و بعد از مداخله تکمیل کرده است.

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

پرستاران بیمارستان امام خمینی گروه کنترل بودند. گروه کنترل

هیچگونه مداخله ای دریافت نکرد. ولی هر دو گروه مداخله و کنترل

پرسشنامه ها را در دومرحله قبل و بعد از مداخله تکمیل کرده است.

#### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان بوعلی سینا

#### نام کامل فرد مسوول

اسمعیل اسماعیلی نیا

#### آدرس خیابان

مازندران- ساری- خیابان پاسداران- بیمارستان بوعلی سینا

#### شهر

ساری

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### نام کامل فرد مسوول

ازیتا پور شیروانی

#### آدرس خیابان

تهران خ ولیعصر، تقاطع نیایش، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### شهر

تهران

#### ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

خالی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### نام کامل فرد مسوول

مریم خوشگویان

#### موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

#### آدرس خیابان

تهران خ ولیعصر، تقاطع نیایش، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### شهر

تهران

#### کد پستی

تلفن

5366 8865 21 98+

#### فکس

ایمیل

maryamkhoshgoyan@gmail.com

#### آدرس صفحه وب

www.sbm.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### نام کامل فرد مسوول

سیما زهری

#### موقعیت شغلی

دکتر

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

#### آدرس خیابان

تهران خ ولیعصر، تقاطع نیایش، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### شهر

تهران

#### کد پستی

تلفن

5369 8865 21 98+

#### فکس

ایمیل

simazohari@gmail.com

#### آدرس صفحه وب

www.sbm.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### نام کامل فرد مسوول

مریم خوشگویان

#### موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

#### آدرس خیابان

تهران خ ولیعصر، تقاطع نیایش، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

#### شهر

تهران

#### کد پستی

تلفن

5366 8865 21 98+

#### فکس

ایمیل

maryamkhoshgoyan@gmail.com

#### آدرس صفحه وب

www.sbm.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

### پروتکل مطالعه

خالی

### نقشه آنالیز آماری

خالی

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

### گزارش مطالعه بالینی

خالی

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

