پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی در آب بر تعادل ، درد ، استقامت عضلات ، میزان دامنه حرکتی اندام فوقانی، مردان مبتلا به سندرم متقاطع فوقانی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف کلی تحقیق حاضر، تأثیر تمرینات اصلاحی 8 هفته ای در آب بر روی تعادل، درد، استقامت عضلانی، دامنه حرکتی اندام فوقانی در مردان مبتلا به سندرم متقاطع فوقانی است.

طراحی

در این مطالعه 34 نفر از دانشجویان مبتلا به سندرم متقاطع فوقانی شرکت کردند.. شرکت کنندگان به به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند.

نحوه و محل انجام مطالعه

تمرینات اصلاحی در آب در زمان‌های مشخصی به صورت سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته در استخر دانشگاه بو علی سینا همدان اجرا شد. یک روز بعد از اتمام دوره تمرینی ارزیابی و اندازه‌گیری پس آزمون برای هر دوگروه تجربی و کنترل مطابق پیش آزمون در آزمایشگاه توانبخشی دانشگاه بو علی سینا همدان انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

افراد شرکت کننده در این پژوهش همزمان باید دارای ناهنجاری سربه جلوی بزرگتر از 46 درجه و شانه به جلوی بزرگتر از 52 درجه، کایفوز بزرگتر از 42 درجه و درد در ناحیه گردن باشد. افراد شرکت کننده در این پژوهش نباید سابقه ورزش در سطح قهرمانی، عضویت در باشگاه های ورزشی به صورت حرفه‌ای، سابقه شکستگی، جراحی یا بیماری‌های مفصلی، حساسیت به آب، مشکلات تنفسی یا بیماری‌های قلبی- عروقی و سابقه سردردهای میگرنی

گروه‌های مداخله

گروه کنترل هیچ تمرینی را انجام نمی دهد. گروه مداخله سه جلسه در هفته تمرینات اصلاحی جامع را انجام می دهند.

متغیرهای پیامد اصلی

کاهش سر به جلو، کاهش شانه گرد، کاهش کایفوز، کاهش درد، افزایش استقامت عضلات گردن، افزایش دامنه حرکتی سر و شانه، افزایش تعادل ایستا و پویا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170615034554N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-05-07, ۱۳۹۷/۰۲/۱۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-05-07, ۱۳۹۷/۰۲/۱۷**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-05-07, ۱۳۹۷/۰۲/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین احمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 918 721 3655

آدرس ایمیل

h.ahmadi@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2017-01-18, ۱۳۹۵/۱۰/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2017-02-02, ۱۳۹۵/۱۱/۱۴

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2017-01-18, ۱۳۹۵/۱۰/۲۹

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2017-02-02, ۱۳۹۵/۱۱/۱۴

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر هشت هفته تمرینات اصلاحی در آب بر تعادل ، درد ، استقامت عضلات ، میزان دامنه حرکتی اندام فوقانی، مردان مبتلا به سندرم متقاطع فوقانی

عنوان عمومی کارآزمایی

آب درمانی در اصلاح سندرم متقاطع فوقانی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ناهنجاری سر به جلوی بزرگتر از 46 درجه ناهنجاری شانه به جلوی بزرگتر از 52 درجه ناهنجاری کایفوز بزرگتر از 42 درجه درد
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
تاریخچه شکستگی یا جراحی یا بیماری های مفصلی اختلالات بینایی که با عینک حل نشود آلرژی آب مشکلات تنفسی بیماری قلبی عروقی سابقه سردرد میگرنی
سن
از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **34**
حجم نمونه تحقق یافته: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
با استفاده از روش اعداد تصادفی : به این صورت که بر اساس لیست ورود افراد به آزمایشگاه، افراد از بالا به پایین 17 نفر اول برای گروه کنترل و 17 نفر دوم در گروه تجربی قرار گرفتند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
رهاسازی نقاط ماشه‌ای در آب

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی همدان
آدرس خیابان
همدان، خ شهید فهمیده،دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی همدان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
65178-38695
تاریخ تایید
2017-01-14, ۱۳۹۵/۱۰/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.UMSHA.REC.1395.470

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مشکلات ساختاری
کد ICD-10
M43.9
توصیف کد ICD-10
Deforming dorsopathy, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ناهنجاری سر به جلو بزرگتر از 46 درجه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مارکت گذاری و عکسبرداری از بالاتنه آزمودنی‌ها

2

شرح متغیر پیامد
ناهنجاری شانه به جلو بزرگتر از 52 درجه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مارکت گذاری و عکسبرداری از بالاتنه آزمودنی‌ها

3

شرح متغیر پیامد
ناهنجاری کایفوز بزرگتر از 42
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
خط کش منعطف

4

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تعادل سنج بایودکس

5

شرح متغیر پیامد
استقامت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست اندازه‌گیری استقامت فلکسورهای گردن

6

شرح متغیر پیامد
درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

7

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اینکلاینومتر

8

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله و 8 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اینکلاینومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: هیدروتراپی 8 هفته، 3 بار در هفته، جلسات 60-80 دقیقه، در سه مرحله. مرحله اول: نرمال سازی ساختارهای محیطی شامل (رهاسازی نقاط ماشه با ماساژ در آب و آزادسازی مایوفاشیال عضلات با رول فوم). مرحله دوم: بازگرداندن تعادل عضلانی شامل (تمرینات کششی و تقویتی). مرحله سوم: آموزش حسی‌حرکتی شامل (تمرینات انسجامی).
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: افراد گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه بو علی سینا همدان
نام کامل فرد مسوول
حسین احمدی
آدرس خیابان
همدان - چهارباغ شهید مصطفی احمدی روشن - دانشگاه بوعلي سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
65178-38695
تلفن
1601 3838 81 98+
ایمیل
hossin198811@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
علی یلفانی
آدرس خیابان
همدان - چهارباغ شهید مصطفی احمدی روشن - دانشگاه بوعلي سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
65178- 38695
تلفن
1422 3838 81 98+
فکس
1423 3838 81 98+
ایمیل
hossin198811@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
حسین احمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان نستوه، بنبست ارشاد، پلاک76

شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174784986
تلفن
+98 81 3838 1422
فکس
+98 81 3838 1423
ایمیل
hossin198811@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
حسین احمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان نستوه، بنبست ارشاد، پلاک76
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174784986
تلفن
+98 81 3838 1422
فکس
+98 81 3838 1423
ایمیل
hossin198811@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
حسین احمدی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان نستوه، بنبست ارشاد، پلاک76
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174784986
تلفن
+98 81 3838 1422
فکس
+98 81 3838 1423
ایمیل
hossin198811@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد