

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر تمرینات تعادلی ایستا و پویا در آب و خشکی بر عملکرد تعادلی ورزشکاران مبتلا به دررفتگی مژمن مچ پا

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف از این مطالعه تأثیر تمرینات تعادلی ایستا و پویا در آب و خشکی بر عملکرد تعادلی ورزشکاران دختر مبتلا به دررفتگی مژمن مچ پا است. در این مطالعه 30 ورزشکار دختر شهر همدان به طور تصادفی انتخاب شده و همچنین به طور تصادفی به 2 گروه 15 نفره تمرین در آب و خشکی تقسیم شدند. مطالعه از نوع نیمه تجربی بوده و آزمودنی ها 6 هفته تمرینات تعادلی با استفاده از تجهیزات تعادلی مانند مینی ترامپولین و تخته تعادل و غیره را در دو محیط آب و خشکی به طور جداگانه انجام دادند. در نهایت هدف این مطالعه مقایسه ی تعادل ایستا و پویای ورزشکاران در دو محیط آب و خشکی با استفاده از تمرینات تعادلی است.

طراحی

در این مطالعه 30 زن ورزشکار که دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا هستند و دارای شرایط ورود به مطالعه هستند انتخاب می شوند. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به 2 گروه تمرین در خشکی و آب تقسیم بندی می شوند. هر گروه شامل 15 نفر می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

تست های تعادلی و مشخصات آنتروپومتری آزمودنی ها در آزمایشگاه حرکات اصلاحی دانشگاه بوعلی سینا جمع آوری خواهد شد و تمرینات تعادلی با استفاده از وسایل تعادلی در دو محیط سالن و استخر توسط آزمودنی ها اجرا خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به تحقیق آزمودنی ها شامل: محدوده ی سنی 20-30 سال؛ سابقه ی حداقل یک بار پیچ خوردگی حاد مچ پا و پس از آن سابقه ی حداقل دوبار پیچ خوردگی مژمن؛ کسب نمره زیر 27 از پرسشنامه کامبرلند و همچنین هیچ یک از آزمودنی ها در 3 ماه گذشته دچار پیچ خوردگی حاد مچ پا نشده باشند. معیارهای حذف از تحقیق آزمودنی ها عبارت بودند از: نشانه های داشتن اسپرین حاد مانند التهاب در شش هفته گذشته؛ هرگونه ناهنجاری در اندام تحتانی یا ابتلا به آسیب در نواحی دیگر بدن یا افراد مبتلا به بیماری های پوستی و عفونی؛ نارسایی قلبی؛ اختلالات گوارشی و کلیوی؛ زخم های باز؛ صرع و انواع حساسیت بودند.

گروه های مداخله

آزمودنی ها به 2 گروه تمرین در آب و خشکی تقسیم بندی می شوند و تأثیر تمرینات تعادلی بر تعادل ایستا و پویای آنها مورد ارزیابی قرار می گیرد.

متغیرهای پیامد اصلی

1- تمرین در خشکی بر تعادل ایستای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 2- تمرین در خشکی بر تعادل پویای

ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 3- تمرین در آب بر تعادل ایستای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 4- تمرین در آب بر تعادل پویای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 5- تمرینات تعادلی در محیط آب نسبت به خشکی بر تعادل ایستای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا تأثیر بیشتری دارد. 6- تمرینات تعادلی در محیط آب نسبت به خشکی بر تعادل پویای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مژمن مچ پا تأثیر بیشتری دارد.

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20170615034552N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 08-02-2018, 1396/11/19

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 08-02-2018, 1396/11/19

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

08-02-2018, 1396/11/19

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیه کرمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3254 8748

آدرس ایمیل

s.karami@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینای همدان مخارج را تأمین کردند.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-01-15, 1395/10/26
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-03-16, 1395/12/26
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2017-01-15, 1395/10/26
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2017-03-16, 1395/12/26
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرینات تعادلی ایستا و پویا در آب و خشکی بر عملکرد تعادلی ورزشکاران مبتلا به دررفتگی مزمن مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات تعادلی بر پیچ خوردگی مچ پا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
محدوده سنی 20 تا 30 سال سابقه ی حداقل یک بار پیچ خوردگی حاد مچ پا و پس از آن سابقه ی حداقل دوبار پیچ خوردگی مزمن کسب نمره زیر 27 از پرسشنامه کامبرلند هیچ یک از آزمودنی ها در 3 ماه گذشته دچار پیچ خوردگی حاد مچ پا نشده باشند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نشانه های داشتن پیچ خوردگی حاد مچ پا در 6 هفته گذشته هرگونه ناهنجاری در اندام تحتانی یا ابتلا به آسیب در نواحی دیگر بدن افراد مبتلا به بیماری های پوستی و عفونی نارسایی قلبی اختلالات گوارشی و کلیوی افراد مبتلا به زخم های باز صرع و انواع حساسیت ها

سن

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

حجم نمونه تحقق یافته: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

در زمان انجام تست اولیه قبل از شروع دوره تمرین و همچنین تست ثانویه بعد از انجام تمرینات محقق به هیچ عنوان در تست ها مداخله نداشته است و آزمون ها توسط افرادی که از طرح خبر نداشته اند، انجام شده است. آزمودنی ها هم از اینکه تست ها چه کاربردی دارد و به صورت کاملاً مجهول فقط طبق دستورات عمل می کردند. فردی که آنالیز داده ها را بر عهده داشته از مطالعه خبر نداشته و به صورت کلی داده ها را مورد بررسی قرار داده است.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

این مطالعه دارای پروتکل برنامه تعادلی برای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا است.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

Bu-Ali Sina University

آدرس خیابان

همدان، پل پژوهش، دانشگاه بوعلی سینا

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6519917313

تاریخ تایید

2017-01-14, 1395/10/25

کد کمیته اخلاق

IR.UMSHA.REC.1395.471

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پیچ خوردگی مزمن مچ پا

کد ICD-10

S90.9

توصیف کد ICD-10

Unspecified superficial injury of ankle, foot and toe

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع تمرینات و بعد از پایان 6 هفته تمرینات

نحوه اندازه گیری متغیر

بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

آزمودنی های به 2 گروه تمرین در آب و خشکی تقسیم شدند. تمرین در هر دو گروه به صورت یکسان اجرا می شد. تمرینات شامل 6 هفته تمرینات تعادلی ایستا و پویا با استفاده از تجهیزات تعادلی مانند مینی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

ترامپولین، تخته تعادل، Bosu ball و فوم رول های کامل و D شکل بود که آزمودنی با تکرار 3 جلسه در هفته اجرا خواهند کرد. تمرینات به صورت پیشرونده خواهد بود و با گذشت زمان شدت تمرینات بیشتر خواهد شد.
طبقه بندی
غیره

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
سمیه کرمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
سایر موارد
آدرس خیابان
همدان، پل پژوهش، دانشگاه، بوعلی سینا، دانشکده تربیت بدنی
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
8748 3254 81 98+
فکس
ایمیل
s.karami@phe.basu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی یلفانی
موقعیت شغلی
دکترای توانبخشی قلب
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
توانبخشی قلب
آدرس خیابان
همدان، پل پژوهش، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
1422 3838 81 98+
فکس
ایمیل
ali_yalfani@yahoo.com
آدرس صفحه وب

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه های ورزشی
نام کامل فرد مسوول
سمیه کرمی
آدرس خیابان
خیابان گلستان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
8748 3254 81 98+
ایمیل
samanekr@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی یلفانی
آدرس خیابان
مدیریت دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
1422 3838 81 98+
ایمیل
ali_yalfani@yahoo.com

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

نام کامل فرد مسوول

سمیه کرمی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

همدان، دانشگاه بوعلی سینا، گرایش آسیب شناسی

شهر

همدان

استان

همدان

کد پستی

6519917313

تلفن

8748 3254 81 98+

فکس

ایمیل

s.karsmi@phe.basu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

کلیه تجزیه و تحلیل های آماری با استفاده از نرم افزار spss نسخه 24

تجزیه و تحلیل شده است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

اطلاعات مربوط به تجزیه و تحلیل داده ها 2 ماه پس از جمع آوری داده

ها از آزمودنی ها قابل انتشار است

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

اطلاعات حاصل از این تحقیق می تواند در توانبخشی ورزشکاران مبتلا

به پیچ خوردگی مزمن مچ پا مفید باشد و در باشگاه های ورزشی اجرا

شود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

در توانبخشی ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا قابل اجرا

است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

برای دریافت داده ها میتوانید به نویسنده مسئول مطالعه مراجعه

فرمایید

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند

داده ها نزد نویسنده مسئول مطالعه است

سایر توضیحات