پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر تمرینات تعادلی ایستا و پویا در آب و خشکی بر عملکرد تعادلی ورزشکاران مبتلا به دررفتگی مزمن مچ پا

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

هدف از این مطالعه تاثیر تمرینات تعادلی ایستا و پویا در آب و خشکی بر عملکرد تعادلی وزشکاران دختر مبتلا به درفتگی مزمن مچ پا است.در این مطالعه 30ورزشکار دختر شهر همدان به طور تصادفی انتخاب شده و همچنین به طور تصادفی به 2گروه 15نفره تمرین در آب و خشکی تقسیم شدند.مطالعه از نوع نیمه تجربی بوده و آزمودنی ها 6هفته تمرینات تعادلی با استفاده از تجهیزات تعادلی مانند مینی ترامپولین و تخته تعادل و غیره را در دو محیط آب و خشکی به طور جداگانه انجام دادند.در نهایت هدف این مطالعه مقایسه ی تعادل ایستا و پویای ورزشکاران در دو محیط آب و خشکی با استفاده از تمرینات تعادلی است

طراحی

در این مطالعه 30 زن ورزشکار که دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا هستند و دارای شرایط ورود به مطالعه هستند انتخاب می شوند. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به 2 گروه تمرین در خشکی و آب تقسیم بندی می شوند. هر گروه شامل 15نفر می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

تست های تعادلی و مشخصات آنتروپومتری آزمودنی ها در آزمایشگاه حرکات اصلاحی دانشگاه بوعلی سینا جمع آوری خواهد شد و تمرینات تعادلی با استفاده از وسایل تعادلی در دو محیط سالن و استخر توسط آزمودنی ها اجرا خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به تحقیق آزمودنی ها شامل: محدوده ی سنی 30-20 سال؛ سابقه ی حداقل یک بار پیچ خوردگی حاد مچ پا و پس از آن سابقه ی حداقل دوبار پیچ خوردگی مزمن؛ کسب نمره زیر 27 از پرسشنامه کامبرلند و همچنین هیچ یک از آزمودنی ها در 3 ماه گذشته دچار پیچ خوردگی حاد مچ پا نشده باشند. معیارهای حذف از تحقیق آزمودنی ها عبارت بودند از: نشانه های داشتن اسپرین حاد مانند التهاب در شش هفته گذشته؛ هرگونه ناهنجاری در اندام تحتانی یا ابتلا به آسیب در نواحی دیگر بدن یا افراد مبتلا به بیماری های پوستی و عفونی؛ نارسایی قلبی؛ اختلالات گوارشی و کلیوی؛ زخم های باز؛ صرع و انواع حساسیت بودند.

گروه‌های مداخله

آزمودنی ها به 2 گروه تمرین در آب و خشکی تقسیم بندی می شوند و تاثیر تمرینات تعادلی بر تعادل ایستا و پویای آنها مورد ارزیابی قرار می گیرد

متغیرهای پیامد اصلی

1- تمرین در خشکی بر تعادل ایستای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 2- تمرین در خشکی بر تعادل پویای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 3- تمرین در آب بر تعادل ایستای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 4- تمرین در آب بر تعادل پویای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا تأثیر مثبت دارد. 5- تمرینات تعادلی در محیط آب نسبت به خشکی بر تعادل ایستای ورزشکاران دارای پیچ¬خوردگی مزمن مچ پا تأثیر بیشتری دارد. 6- تمرینات تعادلی در محیط آب نسبت به خشکی بر تعادل پویای ورزشکاران دارای پیچ¬خوردگی مزمن مچ پا تأثیر بیشتری دارد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20170615034552N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-02-08, ۱۳۹۶/۱۱/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-02-08, ۱۳۹۶/۱۱/۱۹**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2018-02-08, ۱۳۹۶/۱۱/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمیه کرمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه بوعلی سینا

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 81 3254 8748

آدرس ایمیل

s.karami@phe.basu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینای همدان مخارج را تامین کردند.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-01-15, ۱۳۹۵/۱۰/۲۶
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-03-16, ۱۳۹۵/۱۲/۲۶
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2017-01-15, ۱۳۹۵/۱۰/۲۶
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2017-03-16, ۱۳۹۵/۱۲/۲۶
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات تعادلی ایستا و پویا در آب و خشکی بر عملکرد تعادلی ورزشکاران مبتلا به دررفتگی مزمن مچ پا

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات تعادلی بر پیچ خوردگی مچ پا
هدف اصلی مطالعه
درمانی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
محدوده سنی 20تا30سال سابقه ی حداقل یک بار پیچ خوردگی حاد مچ پا و پس از آن سابقه ی حداقل دوبار پیچ خوردگی مزمن کسب نمره زیر 27از پرسشنامه کامبرلند هیچ یک از آزمودنی ها در 3ماه گذشته دچار پیچ خوردگی حاد مچ پا نشده باشند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
نشانه های داشتن پیچ خوردگی حاد مچ پا در 6هفته گذشته هرگونه ناهنجاری در اندام تحتانی یا ابتلا به آسیب در نواحی دیگر بدن افراد مبتلا به بیماری های پوستی و عفونی نارسایی قلبی اختلالات گوارشی و کلیوی افراد مبتلا به زخم های باز صرع و انواع حساسیت ها
سن
از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
حجم نمونه تحقق یافته: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در زمان انجام تست اولیه قبل از شروع دوره تمرین و همچنین تست ثانویه بعد از انجام تمرینات محقق به هیچ عنوان در تست ها مداخله نداشته است و آزمون ها توسط افرادی که از طرح خبر نداشته اند،انجام شده است. آزمودنی ها هم از اینکه تست ها چه کاربردی دارد و به صورت کاملا مجهول فقط طبق دستورات عمل می کردند. فردی که آنالیز داده ها را بر عهده داشته از مطالعه خبر نداشته و به صورت کلی داده ها را مورد بررسی قرار داده است.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
این مطالعه دارای پروتکل برنامه تعادلی برای ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا است.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
Bu-Ali Sina University
آدرس خیابان
همدان.پل پژوهش.دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تاریخ تایید
2017-01-14, ۱۳۹۵/۱۰/۲۵
کد کمیته اخلاق
IR.UMSHA.REC.1395.471

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پیچ خوردگی مزمن مچ پا
کد ICD-10
S90.9
توصیف کد ICD-10
Unspecified superficial injury of ankle, foot and toe

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع تمرینات و بعد از پایان 6هفته تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
آزمودنی های به 2گروه تمرین در آب و خشکی تقسیم شدند. تمرین در هر دو گروه به صورت یکسان اجرا می شد. تمرینات شامل 6هفته تمرینات تعادلی ایستا و پویا با استفاده از تجهیزات تعادلی مانند مینی

ترامپولین، تخته تعادل، Bosu ball و فوم رول های کامل و Dشکل بود که آزمودنی با تکرار 3 جلسه در هفته اجرا خواهند کرد. تمرینات به صورت پیشرونده خواهد بود و با گذشت زمان شدت تمرینات بیشتر خواهد شد.

طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه های ورزشی
نام کامل فرد مسوول
سمیه کرمی
آدرس خیابان
خیابان گلستان
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
+98 81 3254 8748
ایمیل
samanekr@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی یلفانی
آدرس خیابان
مدیریت دانشکده تربیت بدنی دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
+98 81 3838 1422
ایمیل
ali_yalfani@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه بوعلی سینا
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
سمیه کرمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سایر موارد
آدرس خیابان
همدان، پل پژوهش، دانشگاه، بوعلی سینا، دانشکده تربیت بدنی
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
+98 81 3254 8748
فکس
ایمیل
s.karami@phe.basu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی یلفانی
موقعیت شغلی
دکترای توابخشی قلب
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
توانبخشی قلب
آدرس خیابان
همدان، پل پژوهش، دانشگاه بوعلی سینا
شهر
همدان
استان
همدان
کد پستی
6519917313
تلفن
+98 81 3838 1422
فکس
ایمیل
ali_yalfani@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه بوعلی سینا

نام کامل فرد مسوول
سمیه کرمی

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان
همدان، دانشگاه بوعلی سینا، گرایش آسیب شناسی

شهر
همدان

استان
همدان

کد پستی
6519917313

تلفن
+98 81 3254 8748

فکس

ایمیل
s.karsmi@phe.basu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد

عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کلیه تجزیه و تحلیل های آماری با استفاده از نرم افزار spss نسخه 24 تجزیه و تحلیل شده است

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
اطلاعات مربوط به تجزیه و تحلیل داده ها 2 ماه پس از جمع آوری داده ها از آزمودنی ها قابل انتشار است

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
اطلاعات حاصل از این تحقیق می تواند در توانبخشی ورزشکاران مبتلا به پیچ خوردگی مزمن مچ پا مفید باشد و در باشگاه های ورزشی اجرا شود

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
در توانبخشی ورزشکاران دارای پیچ خوردگی مزمن مچ پا قابل اجرا است

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت داده ها میتوانید به نویسنده مسئول مطالعه مراجعه فرمایید

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
داده ها نزد نویسنده مسئول مطالعه است

سایر توضیحات