پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

اثر بخشی بالینی تمرین فعالیتهای عملکردی در مقایسه با تمرینات تقویتی بر درد وعملکرد افراد با سندرم درد پاتلوفمورال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: بررسی اثر بخشی بالینی تمرین فعالیت های عملکردی در مقایسه با تمرینات تقویتی بر درد و عملکرد افراد با سندرم درد پاتلوفمورال نوع مطالعه: کارآزمایی بالینی دوسویه کور جمعیت مورد مطالعه: افراد با سندرم درد پاتلوفمورال معیارهای ورود به مطالعه: افراد با دامنه سنی 18 تا 45 سال؛ شروع تدریجی علائم بدون سابقه تروما؛ وجود درد در اطراف یا خلف پاتلا در حین 2 فعالیت از فعالیتهای بالا رفتن از پله، پریدن،دویدن، چمباتمه زدن، زانو زدن و نشستن طولانی مدت؛ حضور درد حداقل به مدت چهار هفته؛ وجود درد حداقل 30 دقیقه در روز ، اکثر روزهای هفته؛ وجود درد با فشار دادن پاتلا؛ وجود درد در لمس کردن فاست های پاتلا؛ سطح درد 3 از مقیاس دیداری درد معیارهای خروج از مطالعه: سیب منیسک،لیگامان و یا غضروف مفصل زانو؛ التهاب تاندون پاتلا،ایلیوتیبیال باند و یا پس آنسرین؛ وجود افیوژن؛ درد ارجاعی از هیپ یا کمر؛ تاریخچه ای از دررفتگی یا نیمه دررفتگی مکرر پاتلا؛ شکستگی پاتلا؛ ستفاده طولانی مدت از داروهای ضد التهاب یا کورتیکواستروئید؛ آسیب سر یا سیستم وستیبولار حداقل در 6 ماه گذشته؛ حاملگی؛ تروما به مفصل زانو؛ تاریخچه جراحی اندام تحتانی؛ بیماریهای خاص حجم نمونه: 30 نفر با سندرم درد پاتلوفمورال مداخلات مورد مطالعه: افراد به صورت تصادفی در گروه تمرینات تقویتی و گروه تمرین فعالیت های عملکردی قرار می گیرند زمان مداخله: افراد شرکت کننده 12 جلسه درمان را بصورت 3 بار در هفته به مدت یکماه کامل می کنند پیامد مطالعه: درد و سطح عملکرد سابجکتیو و آبجکتیو قبل و بعد از مداخله اندازه گیری می شود. شدت درد با استفاده از مقیاس دیداری درد، سطح عملکرد سابجکتیو با استفاده از مقیاس کوجالا و همچنین سطح عملکرد آبجکتیو با استفاده از آزمون های عملکردی اندازه گیری می شود

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138809092793N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-07-20, ۱۳۹۴/۰۴/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-07-20, ۱۳۹۴/۰۴/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهلا زاهدنژاد

نام سازمان / نهاد

دانشکده علوم توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 3374 3102

آدرس ایمیل

snejad@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-22, ۱۳۹۴/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-01-20, ۱۳۹۴/۱۰/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی بالینی تمرین فعالیتهای عملکردی در مقایسه با تمرینات تقویتی بر درد وعملکرد افراد با سندرم درد پاتلوفمورال

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرین بر درد و عملکرد افراد مبتلا به زانو درد

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: افراد با دامنه سنی 18 تا 45 سال؛ شروع تدریجی علائم بدون سابقه تروما؛ وجود درد در اطراف یا خلف پاتلا در حین 2 فعالیت از فعالیتهای بالا رفتن از پله، پریدن،دویدن، چمباتمه

زدن، زانو زدن و نشستن طولانی مدت؛ حضور درد حداقل به مدت چهار هفته؛ وجود درد حداقل 30 دقیقه در روز، اکثر روزهای هفته؛ وجود درد با فشار دادن پاتلا؛ وجود درد در لمس کردن فاست های پاتلا؛ سطح درد 3 از مقیاس دیداری درد معیارهای خروج از مطالعه: آسیب منیسک،لیگامان و یا غضروف مفصل زانو؛ التهاب تاندون پاتلا،ایلیوتیبیال باند و یا پس آنسرین؛ وجود افیوژن؛ درد ارجاعی از هیپ یا کمر؛ تاریخچه ای از دررفتگی یا نیمه دررفتگی مکرر پاتلا؛ شکستگی پاتلا؛ استفاده طولانی مدت از داروهای ضد التهاب یا کورتیکواستروئید؛ سیب سر یا سیستم وستیبولار حداقل در 6 ماه گذشته؛ حاملگی؛ تروما به مفصل زانو؛ تاریخچه جراحی اندام تحتانی؛ بیماریهای خاص

سن

از سن **18 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی

آدرس خیابان

اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی

شهر

اهواز

کد پستی

00986135733133

تاریخ تایید

2015-04-29, ۱۳۹۴/۰۲/۰۹

کد کمیته اخلاق

Ir.ajums.rec.1394.27

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم درد پاتلوفمورال

کد ICD-10

M22.8

توصیف کد ICD-10

other disorders of patella

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درد با مقیاس دیداری

2

شرح متغیر پیامد

سطح عملکرد سابجکتیو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کوجالا

3

شرح متغیر پیامد

سطح عملکرد ابجکتیو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون های عملکردی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخلات 1: تمرینات تقویتی هیپ وزانو شامل تقویت عضله چهارسر و عضلات ابدکتور و چرخاننده خارجی هیپ

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

مداخلات 2: تمرین فعالیتهای عملکردی شامل راه رفتن سریع، بالا و پایین از پله ، بالا و پایین رفتن روی رمپ، پایین آمدن جانبی از پله و جلو آوردن یک پا

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
نام کامل فرد مسوول
زهره قمشی
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
شهر
اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت توسعه پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر نادر ساکی
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت توسعه پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
نام کامل فرد مسوول
زهره قمشی
موقعیت شغلی
کارشناس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
شهر
اهواز
کد پستی
6135733133
تلفن
+98 61 3374 3102
فکس
ایمیل
zohreghomayshi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
شهلا زاهد نژاد
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
dr.shzahed@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
زهره قمشی
موقعیت شغلی
کارشناس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، دانشکده علوم توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی عضلانی-اسکلتی
شهر
اهواز
کد پستی
00986135733133
تلفن
+98 61 3374 3102
فکس
ایمیل
zohreghomayshi@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی