

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۷

اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه استعلای سالمندی (ژروترانسندنس) بر تعالی نفس، افسردگی و رضایت از زندگی سالمندان ایرانی مقیم جامعه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این پژوهش بررسی تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه ژروترانسندنس (تعالی سالمندی) بر تعالی سالمندی، افسردگی و رضایت از زندگی سالمندان می باشد. جمعیت مورد مطالعه: 40 نفر (20 نفر آزمون و 20 نفر کنترل) از سالمندان تحت پوشش کانون های بازنشستگان کشوری شهرستان رشت می باشند. معیارهای ورود به مطالعه شامل: سن 60 سال و بالاتر، سلامت شناختی بر اساس نمره AMTS، سطح سواد سیکل و بالاتر، رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش، افسردگی خفیف و متوسط بر اساس نمره GDS و رضایت از زندگی کم بر اساس نمره LSI-Z و معیارهای خروج از مطالعه عبارتند از: مصرف داروهای روانگرا، غیبت بیش از یک جلسه از جلسات آموزشی، شرکت هم زمان در سایر برنامه های روان درمانی و کارآزمایی بالینی، عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش به هر دلیل. طراحی مطالعه: این پژوهش یک کارآزمایی با طرح موازی است. نمونه های واجد شرایط به روش بلوک های تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تخصیص داده می شوند (نمونه ها از نوع گروهی که به آن تعلق دارند، آگاه نیستند). پیش آزمون با تکمیل پرسشنامه های ژروترانسندنس، افسردگی و رضایت از زندگی انجام می شود. گروه آزمون در 6 جلسه آموزشی 1/5 ساعته شرکت خواهند کرد. برای گروه آزمون فقط یک جلسه آموزشی به صورت تبادل نظر گروهی در زمینه سالمندی برگزار خواهد شد. پس آزمون یک هفته پس از مداخله و با تکمیل مجدد پرسشنامه های مربوطه توسط هر دو گروه، انجام می شود. انتظار می رود مداخله آموزشی موجب کاهش نمره افسردگی و افزایش نمره تعالی سالمندی و رضایت از زندگی سالمندان شود.

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شهلا اسیری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6860 4454 13 98+

آدرس ایمیل

sh.asiri@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

19-08-2017, 1396/05/28

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

19-09-2017, 1396/06/28

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه استعلای سالمندی (ژروترانسندنس) بر تعالی نفس، افسردگی و رضایت از زندگی سالمندان ایرانی مقیم جامعه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی مداخله آموزشی مبتنی بر نظریه ژروترانسندنس بر تعالی، افسردگی و رضایت از زندگی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: سن 60 سال و بالاتر، سلامت شناختی بر اساس نمره آزمون AMTS، سطح سواد سیکل و بالاتر، رضایت آگاهانه برای شرکت در پژوهش، افسردگی خفیف تا متوسط بر اساس نمره

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017060534336N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1396/05/14, 05-08-2017

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1396/05/14, 2017-08-05

مقیاس GDS و رضایت از زندگی کم بر اساس نمره LSI-Z. معیارهای خروج از مطالعه: مصرف داروهای روانگرا، غیبت بیش از یک جلسه از جلسات آموزشی، شرکت هم زمان در سایر برنامه های روان درمانی و کارآزمایی بالینی، عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش به هر دلیل.

سن

از سن 60 ساله تا سن 139 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

اوپن، بولوار دانشجو، خیابان کودکیار

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تاریخ تایید

1395/07/14, 2016-10-05

کد کمیته اخلاق

IR.USWR.REC.1395.318

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افسردگی

کد ICD-10

F32

توصیف کد ICD-10

Depressive episode

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعالی سالمندی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و یک هفته پس از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس ژرورانسندنس (GTS-S)

2

شرح متغیر پیامد

افسردگی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و یک هفته پس از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس افسردگی سالمندان (GDS)

3

شرح متغیر پیامد

رضایت از زندگی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و یک هفته پس از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

شاخص رضایت از زندگی سالمندان (LSI-Z)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله در 6 جلسه آموزشی 1/5 ساعته که محتوای آن مبتنی بر

نظریه تعالی سالمندی می باشد، شرکت می کنند

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل فقط در 1 جلسه بحث و گفتگو در زمینه سالمندی شرکت

خواهند کرد.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کانون های بازنشستگی کشوری رشت

نام کامل فرد مسوول

شهلا اسیری

آدرس خیابان

شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
 مهشید فروغان
موقعیت شغلی
 فلوشیپ روانپزشکی سالمندان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 اوین، بولوار دانشجو، خیابان کودکیار
شهر
 تهران
کد پستی
تلفن
 0004 2218 21 98+
فکس
ایمیل
 m_foroughan@yahoo.com
آدرس صفحه وب

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
 حمیدرضا خانکه
آدرس خیابان
 اوین، بولوار دانشجو، خیابان کودکیار
شهر
 تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
 شهلا اسیری
موقعیت شغلی
 دانشجوی دکتری تخصصی سالمندشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 اوین، بولوار دانشجو، خیابان کودکیار
شهر
 تهران
کد پستی
 1985713834
تلفن
 0004 2218 21 98+
فکس
ایمیل
 shahlaasiri@yahoo.com
آدرس صفحه وب

عنوان منبع مالی
 معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
 شهلا اسیری
موقعیت شغلی
 دانشجوی دکتری تخصصی سالمندشناسی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 اوین، بولوار دانشجو، خیابان کودکیار
شهر
 تهران
کد پستی
 1985713834
تلفن
 21180004 98+
فکس
ایمیل
 shahlaasiri@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه