

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۴

## بررسی اثر بخشی گروه درمانی روان تحلیلی بر بهبود ویژگی های شخصیتی زنان مطلقه و غیرمطلقه با رضایت زناشویی کم

### چکیده پروتکل

#### چکیده

پژوهش حاضر، در راستای کمک به برقراری ارتباط موثر و ترک عدم مسئولیت پذیری، ایجاد امید و اعتماد به خود و دیگران، که خود عاملی مهم در راستای بهبود کیفیت ازدواج و افزایش رضایتمندی زوجین محسوب می شود، اهداف ذیل را دنبال میکند: افزایش توانمندی های فردی، خود افشا سازی، ایجاد رضایت و انگیزه های مثبت، خود یابی (تحقق خویشتن) شناخت احساسات، تنظیم هیجانات، و در انتها اصلاح عملکرد های شناختی و ترک الگوهای ناکارآمد. این پژوهش از نوع آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون می باشد و در همین راستا، مراجعین خانه روشن دوست از طریق مصاحبه و پرسش نامه، مورد ارزیابی بالینی قرار خواهند گرفت. 45 نفر از این مراجعین، در سه گروه 15 نفره شامل گروه زنان مطلقه، گروه زنان غیر مطلقه (متاهل) با سطح رضایت زناشویی پایین و گروه کنترل (بدون تصادفی سازی) دسته بندی می شوند. ملاک های ورود به پژوهش عبارتند از: شرایط سنی بین 20 تا 40 سال و کسب نمره سه دهک پایین (کمتر از 130) کل رضایت زناشویی بر اساس پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ. شرایط خروج نیز عبارتند از: مشکلات جسمی شدید، علی الخصوص بیماری های قلبی، مصرف مواد مخدر، سایکوزها و اختلالات روانی. در ابتدا، گروه اول و دوم، یعنی زنان مطلقه و زنان غیر مطلقه در جلسات گروه درمانی روان تحلیلی به مدت 24 جلسه شرکت خواهند کرد و گروه سوم، یعنی گروه کنترل، هیچ درمانی دریافت نخواهند کرد. جلسات این گروه، به صورت آموزش ثنوری مسائل مختلف مرتبط با همسر داری و فرزند پروری خواهد بود. پیامدهای مورد مطالعه: ابعاد شخصیتی، رضایت زناشویی

### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

صحرا گل افروز

#### نام سازمان / نهاد

مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

5677 757 915 98+

#### آدرس ایمیل

bayatn2@mums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست

### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-20, ۱۳۹۵/۰۱/۰۱

### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-08-22, ۱۳۹۵/۰۶/۰۱

### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر بخشی گروه درمانی روان تحلیلی بر بهبود ویژگی های شخصیتی زنان مطلقه و غیرمطلقه با رضایت زناشویی کم

### عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر بخشی گروه درمانی روان تحلیلی بر بهبود ویژگی های شخصیتی زنان مطلقه و غیرمطلقه با رضایت زناشویی کم

### هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاک های ورود: داشتن حداقل توانایی جسمی و شناختی برای شرکت در مداخلات روان شناختی؛ علاقه مندی تمام برای شرکت در جلسات که بر اساس خود اظهاری اعضا تعیین شده اند؛ قرار داشتن نمره کل رضایت زناشویی آنان در سه دهک پایین (کمتر از 130) در پرسشنامه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017060434320N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۶/۰۶/۲۲, 13-09-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-09-13, ۱۳۹۶/۰۶/۲۲

رضایت زناشویی اتریج. ملاک های خروج: داشتن مشکلات و بیماری های جسمانی شدید بخصوص بیماری های قلبی، سوء مصرف مواد و سایکوز.

سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد شاهرود

آدرس خیابان

شاهرود

شهر

شاهرود

کد پستی

تاریخ تایید

1394/12/19, 2016-03-09

کد کمیته اخلاق

10954

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ابعاد شخصیتی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ابعاد شخصیتی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه شخصیتی 16 عاملی کتل

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

رضایت زناشویی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و سه ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون رضایت زناشویی اینریج

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله 1: روان درمانی به شیوه گروه درمانی روان تحلیلی، طی 24

جلسه به صورت دو جلسه در هفته به مدت دو ساعت برگزار خواهد

شد. جلسات آموزشی گروه درمانی روان تحلیلی شامل: بررسی

مشکل و انگیزه بیماران جهت حضور در فرایند درمان، آگاهی از

احساسات، نام گذاری احساسات، تمرکز بر احساساتی که افراد از آنها

اجتناب می کنند. بررسی نشانه های اضطراب، بررسی آستانه تحمل

اضطراب، تنظیم اضطراب و درک عمیق از احساسات، رویارویی با دفاع

ها و انتقال، به طور کلی نفوذ به ناخودآگاه می باشد

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مراقبت های روتین

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست

نام کامل فرد مسوول

مهدی مهربار

آدرس خیابان

مشهد، بلوار معلم، بین معلم 53 و 55، پلاک 883

شهر

خراسان رضوی

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست

نام کامل فرد مسوول

موقعیت شغلی  
کارشناسی ارشد  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مشهد، خیابان جلال آل احمد، جلال آل احمد 8، پلاک 106  
شهر  
مشهد  
کد پستی  
تلفن  
5677 757 915 98+  
فکس  
ایمیل  
golsahra@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست  
نام کامل فرد مسوول  
صحرا گل افروز  
موقعیت شغلی  
کارشناس ارشد روانشناسی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مشهد، جلال آل احمد 8، پلاک 106  
شهر  
مشهد  
کد پستی  
تلفن  
5677 757 915 98+  
فکس  
ایمیل  
golsahra@yashoo.com  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

مهدی مهربار  
آدرس خیابان  
مشهد، بلوار معلم، بین معلم 53 و 55، پلاک 883  
شهر  
مشهد  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست  
نام کامل فرد مسوول  
صحرا گل افروز  
موقعیت شغلی  
روانشناس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مشهد، خیابان جلال آل احمد 8، پلاک 106  
شهر  
مشهد  
کد پستی  
تلفن  
5677 757 915 98+  
فکس  
ایمیل  
golsahra@yahoo.com  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
مرکز مطالعات روانشناختی خانه روشن دوست  
نام کامل فرد مسوول  
صحرا گل افروز