پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر پیام های آموزشی مبتنی بر سبک زندگی سالم بر شادکامی و رضایت از زندگی سالمندان

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: تعیین تاثیر پیام های آموزشی سبک زندگی سالم بر شادکامی و رضایت از زندگی سالمندان. طراحی: مطالعه از نوع مداخله اي (نیمه تجربی) اسـت. نمونه گیری به صورت تصادفی ساده از بین سالمندان60 تا 70 سال تحت پوشش مرکز سلامت جامعه خانه اصفهان خواهد بود. به این ترتیب 96 نفر وارد مطالعه خواهند شد که بطور تصادفی به دو گروه 48 نفره ی مداخله و کنترل تقسیم می گردند. نحوه انجام: به منظور مداخله آموزشی در گروه مداخله، 3 گروه 16 نفره تشکیل و جلسات آموزشی با میانگین زمانی دو ساعت در روز و برای هر موضوع دو جلسه درمحیطی آرام تشکیل می گردد. ابـزار جمـع آوری اطلاعات، پرسشنامه است که بـه صـورت مـصاحبه چهـره بـه چهـره قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله جهت کلیه شرکت کنندگان در برنامه تکمیل می گردد. سپس داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد. شرایط اصلی ورود شرکت کنندگان: سن 60 تا 70 سال، سکونت در شهر اصفهان، توان برقراری ارتباط کلامی. شرایط اصلی خروج: عدم شرکت در کلاسها، از دست دادن توانایی. مداخلات: در هر جلسه در مورد یکی از ابعاد سبک زندگی سالم منتخب (تمرینات بدنی و زندگی فعال) بر اساس رفرنس های وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت، بحث و گفتگو می شود. هر موضوع توسط کارشناس مربوطه آموزش داده شده و براساس خاطره گویی و مشارکت همه شرکت کنندگان در بحث ها خواهد بود. در گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای انجام نمی گیرد. متغیرهای پیامد اصلی: رضایت از زندگی، شادکامی.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

-

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017053034238N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-07-20, ۱۳۹۶/۰۴/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-07-20, ۱۳۹۶/۰۴/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد محمدی مهر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3668 0048

آدرس ایمیل

m_mohamadimehr@hlth.mui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2016-09-23, ۱۳۹۵/۰۷/۰۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-11-22, ۱۳۹۵/۰۹/۰۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر پیام های آموزشی مبتنی بر سبک زندگی سالم بر شادکامی و رضایت از زندگی سالمندان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر شادکامی و رضایت از زندگی سالمندان

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورودبه مطالعه: سن 60 تا 70 سال؛ سکونت در شهر اصفهان؛ توان برقراری ارتباط کلامی؛ رضایت داشتن؛ شرکت در برنامه های آموزشی؛ هوشیاری ذهنی فرد؛ توانایی انجام حرکات ورزشی. شرایط خروج از مطالعه: عدم شرکت در کلاسها؛ از دست دادن توانایی ارتباط یا انجام حرکات ورزشی

سن
از سن **60 ساله** تا سن **70 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **96**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه
نمونه گیری تصادفی ساده و استفاده از جدول تصادفی اعداد

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزار جریب
شهر
اصفهان
کد پستی
8174673461
تاریخ تایید
2017-01-02, ۱۳۹۵/۱۰/۱۳
کد کمیته اخلاق
IR.MUI.REC.1395.3.712

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
شادکامی
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

2

شرح
رضایت از زندگی
کد ICD-10
-
توصیف کد ICD-10
-

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شادکامی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه (پرسشنامه شادکامی آکسفورد)

2

شرح متغیر پیامد
رضایت از زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه (پرسشنامه رضایت از زندگی توبین)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: آموزش ورزش و تربیت بدنی، دو جلسه، هر جلسه دو ساعت؛ آموزش زندگی فعال، دو جلسه، هر جلسه دو ساعت.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله ای انجام نخواهد شد.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز سلامت جامعه خانه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عباس نکوبهر
آدرس خیابان
اصفهان، خانه اصفهان، خیابان گلستانه
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر مهدی نعمت بخش

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، معاونت پژوهشی دانشگاه

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

محمد محمدی مهر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده بهداشت، گروه آموزش بهداشت

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 3792 3241

فکس

ایمیل

m_mohamadimehr@hlth.mui.ac.ir; mohamadimehr1400@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

دکتر فرشته زمانی

موقعیت شغلی

دکترای تخصصی آموزش بهداشت

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده بهداشت، گروه آموزش بهداشت

شهر

اصفهان

کد پستی

تلفن

+98 31 3792 3292

فکس

ایمیل

fe.zamani@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

محمد محمدی مهر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

+98 31 3668 0048

فکس

ایمیل

mohamadimehr1400@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی