

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

## تأثیر تعاملی مکمل زعفران و تمرین مقاومتی بر سطوح برخی هورمون های منتخب

### چکیده پروتکل

#### چکیده

با توجه به کاربردهای زعفران در طب سنتی و آثار اثبات شده آن بر هورمون های جنسی نر و اهمیت انقباض عضلانی در تحریک و ترشح هورمون های جنسی، هدف از پژوهش حاضر تأثیر تعاملی مکمل زعفران و تمرین مقاومتی بر مقادیر برخی از هورمون های مردان جوان بوده می باشد. در قالب یک طرح نیمه تجربی 30 مرد جوان به عنوان نمونه آماری انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تمرین مقاومتی (15 نفر) و تمرین مقاومتی همراه با مصرف مکمل زعفران (15 نفر) تقسیم می شوند. دو گروه به مدت شش هفته پروتکل تمرین مقاومتی منتخب را که با 60 تا 70 درصد 1RM است را انجام می دهند. همچنین گروه دوم در همین دوره، روزانه یک عدد قرص 150 میلی گرمی زعفران خالص مصرف می کنند. خون گیری قبل و بعد از شش هفته جهت سنجش متغیرها انجام می گیرد. سپس یافته های پژوهش با استفاده از آزمون های t وابسته و مستقل در سطح معناداری 05/0 مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرد.

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
خصوصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2017-03-25, ۱۳۹۶/۰۱/۰۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2017-05-26, ۱۳۹۶/۰۳/۰۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تعاملی مکمل زعفران و تمرین مقاومتی بر سطوح برخی هورمون های منتخب

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تعاملی مکمل زعفران و تمرین مقاومتی بر سطوح برخی هورمون های منتخب

#### هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالم بودن؛ غیر ورزشکار بودن معیارهای خروج: داشتن بیماری های خاص از قبیل دیابت و فشار خون؛ استعمال دخانیات؛ داشتن فعالیت های ورزشی منظم در دو سال گذشته

#### سن

از سن 19 ساله تا سن 29 ساله

#### جنسیت

مذکر

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017082534144N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 11-09-2017, ۱۳۹۶/۰۶/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-09-11, ۱۳۹۶/۰۶/۲۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

بابک هوشمند مقدم

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 51 3881 0540

#### آدرس ایمیل

mojgan1372m12@birjand.ac.ir

کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
دارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی  
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

ایران، تهران، منطقه ۷، بن بست ۵

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2017-08-21, ۱۳۹۶/۰۵/۳۰

کد کمیته اخلاق

IR.SSRI.REC.1396.141

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد سالم

کد ICD-10

Z00

توصیف کد ICD-10

General examination and investigation of persons  
without complaint and reported diagnosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تستوسترون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

2

شرح متغیر پیامد

FSH

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

3

شرح متغیر پیامد

LH

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

4

شرح متغیر پیامد

GH

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

5

شرح متغیر پیامد

IGF-1

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

6

شرح متغیر پیامد

لپتین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 6 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمونه خونی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین + مکمل زعفران

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

تمرین + دارونما

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

خصوصی

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

عباسعلی گائینی

موقعیت شغلی

استاد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

6090 711 936 98+

فکس

ایمیل

aagaeini@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

خصوصی

نام کامل فرد مسوول

بابک هوشمند مقدم

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه تهران

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0468 447 915 98+

فکس

ایمیل

b.hooshmand.m@gmail.com

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

نام کامل فرد مسوول

بابک هوشمند مقدم

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی دانشگاه تهران

شهر

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

خصوصی

نام کامل فرد مسوول

بابک هوشمند مقدم

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی دانشگاه تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

خصوصی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

خصوصی

نام کامل فرد مسوول

بابک هوشمند مقدم

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه تهران

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ایران، تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی و علوم

ورزشی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

0468 447 915 98+

فکس

ایمیل

b.hooshmand.m@gmail.com

آدرس صفحه وب