

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

## بررسی تاثیر مدیریت استرس بر میزان استرس تجربه شده در بالین توسط دانشجویان ترم یک پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اراک

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف مطالعه: ارائه راهکار اجرایی ساده به منظور مدیریت استرس ایجاد شده در دانشجویان. نوع مطالعه: تصادفی، یک سو کور، بدون کنترل با دارونما، تک مرکزی، فاز 2 و 3 کارآزمایی. الف) جمعیت مورد مطالعه: دانشجویان ترم یک پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اراک. شرایط ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در پژوهش؛ نداشتن سابقه ی شرکت در هیچ نوع کارگاه آموزشی مدیریت استرس؛ سن بین 18-25 سال؛ عدم وجود سابقه بیماری های اعصاب و روان؛ نداشتن مدرک بهیاری؛ عدم وجود سابقه ی بستری در بیمارستان. شرایط خروج از مطالعه: عدم علاقه به ادامه شرکت در هر مرحله ای از تحقیق؛ داشتن شرایط بحرانی (فوت عزیزان، ازدواج و ...) در طول مطالعه؛ عدم انجام تمرینات. حجم نمونه: 69 نفر. ب) مداخله مورد مطالعه: بررسی تاثیر مدیریت استرس بر میزان استرس تجربه شده در بالین توسط دانشجویان ترم یک پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اراک. ج) زمان مطالعه: از 20 فروردین ماه سال 1396 تا 20 آبان ماه سال 1396. د) پیامد اولیه: ایجاد نگرش مثبت در رابطه با چگونگی مدیریت استرس ایجاد شده در دانشجویان.

تلفن  
3502 3417 86 98+  
آدرس ایمیل  
khosravi@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۶/۰۱/۲۰, 2017-04-09  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۶/۰۸/۲۰, 2017-11-11  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر مدیریت استرس بر میزان استرس تجربه شده در بالین توسط دانشجویان ترم یک پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش در کاهش استرس دانشجویان

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: تمایل به شرکت در پژوهش؛ نداشتن سابقه ی شرکت در هیچ نوع کارگاه آموزشی مدیریت استرس؛ سن بین 18-25 سال؛ عدم وجود سابقه بیماری های اعصاب و روان؛ نداشتن مدرک بهیاری؛ عدم وجود سابقه ی بستری در بیمارستان. شرایط خروج از مطالعه: عدم علاقه به ادامه شرکت در هر مرحله ای از تحقیق؛ داشتن شرایط بحرانی (فوت عزیزان، ازدواج و ...) در طول مطالعه؛ عدم انجام تمرینات.

#### سن

از سن 17 ساله تا سن 24 ساله

#### جنسیت

هر دو

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017052034041N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-07-2017, ۱۳۹۶/۰۴/۲۴

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۴/۲۴, 2017-07-15

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

شراره خسروی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

## فاز مطالعه

2-3

### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 69

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اراک

آدرس خیابان

خیابان راه آهن، خیابان علم الهدی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

اراک

شهر

اراک

کد پستی

تاریخ تایید

1395/12/09, 2017-02-27

کد کمیته اخلاق

IR.ARAKMU.REC.1395.412

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

استرس

کد ICD-10

Z73.3

توصیف کد ICD-10

Stress, not elsewhere classified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

روز قبل از کارآموزی و بلافاصله بعد از اتمام کارآموزی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سنجش استرس DASS-21

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

گروه مداخله یک کارگاه 2 روزه به مدت 4 ساعت با اجرای کارشناس

ارشد روانشناسی برگزار می‌شود.

طبقه بندی

پیشگیری

### 2

شرح مداخله

در گروه کنترل مداخله ای صورت نمی‌گیرد.

طبقه بندی

پیشگیری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

دکتر انوشیروانی؛ معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

آدرس خیابان

سردشت، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص)، معاونت پژوهشی

اراک

شهر

اراک

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

دکتر انوشیروانی، معاون پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

آدرس خیابان

سردشت، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص)، معاونت پژوهشی

اراک

شهر

اراک

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

3505 3417 86 98+

فکس

ایمیل

khosravi@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

شراره خسروی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی آموزش پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سردشت، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص) اراک

شهر

اراک

کد پستی

تلفن

3505 3417 86 98+

فکس

ایمیل

khosravi@arakmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

مریم ابراهیم آبادی

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد آموزش پرستاری داخلی جراحی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سردشت، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص) اراک

شهر

اراک

کد پستی

تلفن

3505 3417 86 98+

فکس

ایمیل

mebrahimi141@gmail.com

آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

#### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

نام کامل فرد مسوول

شراره خسروی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی آموزش پرستاری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

سردشت، میدان بسیج، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص) اراک

شهر

اراک

کد پستی

تلفن