

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۵

اثر دو نوع ورزش مقاومتی ملایم و شدید بر مارکرهای التهابی و عوامل خطرزای قلبی- عروقی مردان جوان غیر ورزشکار

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین مقاومتی با شدت ملایم و شدید بر برخی فاکتورهای خطرناک قلبی عروقی بود. بدین منظور 30 دانشجوی جوان سالم بدون سابقه فعالیت ورزشی منظم در دو سال اخیر و یا معالجه با داروی مشخص و نیز نداشتن سابقه بیماری های مزمن و در محدوده سنی 20 الی 26 سال انتخاب و به طور تصادفی به سه گروه تجربی 1، گروه تجربی 2 و کنترل تقسیم شدند. گروه های تجربی 1 و 2 به مدت 6 هفته تحت تمرین های مقاومتی متوسط و شدید و به مدت سه جلسه و هر جلسه بمدت دو ساعت قرار گرفتند. در گروه سوم هیچ نوع مداخله ای انجام نشده و به عنوان گروه کنترل در نظر گرفته شد. ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و فاکتورهای التهابی نظیر HDL، LDL، ApoA، ApoB، لیپوپروتئین لیپاز، تری گلیسیرید، کلسترول و فیبرینوژن قبل و پس از انجام تمرینات ورزشی از طریق اندازه گیری مقادیر مربوطه در پلاسما یا سرم افراد مورد مطالعه بررسی و با گروه کنترل مقایسه گردید. فشار خون سیستولی و دیاستولی و نیز شاخص توده بدنی افراد قبل و بعد از انجام مطالعه بررسی گردید.

تلفن
1399 1613 87 98+
آدرس ایمیل
slahadin@muk.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

دانشگاههای علوم پزشکی کردستان و دانشگاه کردستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2008-01-30، ۱۳۸۶/۱۱/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2009-01-30، ۱۳۸۷/۱۱/۱۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر دو نوع ورزش مقاومتی ملایم و شدید بر مارکرهای التهابی و عوامل خطرزای قلبی- عروقی مردان جوان غیر ورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر دو نوع ورزش مقاومتی ملایم و شدید بر مارکرهای التهابی و عوامل خطرزای قلبی- عروقی مردان جوان غیر ورزشکار

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1- دانشجویان با محدوده سنی 20-26 سال 2- سالم بدون سابقه بیماریهای مزمن 3- انجام ندادن تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر معیارهای خروج: 1- کمتر از 20 سال و یا بزرگتر از 26 سال 2- داشتن هر نوع سابقه بیماریهای مزمن 3- انجام تمرینات ورزشی منظم در دو سال اخیر

سن

از سن 20 ساله تا سن 26 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138809042770N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 12-10-2010، ۱۳۸۹/۰۷/۲۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2010-10-12، ۱۳۸۹/۰۷/۲۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صلاح الدین احمدی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

آدرس خیابان

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

شهر

سنندج

کد پستی

6617713446

تاریخ تایید

17-03-2009, 27/12/1387

کد کمیته اخلاق

پ/14/پ12093

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای قلبی-عروقی و مارکرهای التهابی

کد ICD-10

I70

توصیف کد ICD-10

Atherosclerosis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با دانسیته بالا، لیپوپروتئین با دانسیته پایین، کلسترول تام

،آپو پروتئین آ و ب و تری گلیسرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق اندازه‌گیری مقدار آن در سرم افراد مورد مطالعه قبل و بعد

از مداخله از طریق متد آنزیماتیک

2

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین لیپاز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق اندازه‌گیری مقدار آن در سرم افراد مورد مطالعه قبل و بعد

از مداخله از طریق کیت مربوطه

3

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین یک و شش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق اندازه‌گیری مقدار آن در سرم افراد مورد مطالعه قبل و بعد

از مداخله به وسیله متد ELISA

4

شرح متغیر پیامد

HS-CRP , فیبرینوژن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق اندازه‌گیری مقدار آن در پلاسمای افراد مورد مطالعه قبل و

بعد از مداخله با استفاده از کیت مربوطه

5

شرح متغیر پیامد

شاخص توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق Body Composition Analyzer

6

شرح متغیر پیامد

نسبت دور کمر به باسن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق اندازه‌گیری دور کمر و باسن

7

شرح متغیر پیامد

فشار خون سیستولی و دیاستولی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

شش هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

از طریق فشار سنج جیوه ای

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

افراد گروه با تمرین مقاومتی شدید به مدت شش هفته متوالی و تناوب سه جلسه در هفته به انجام فعالیت ورزشی پرداختند. آزمودنی های این گروه تمرینات خود را با شدت بالای هشتاد تا نود درصد یک تکرار بیشینه در سه ست چهار تا شش تکرار اجرا کردند. فاصله استراحتی بین هر ست یک تا دو دقیقه بود

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

افراد گروه با تمرین مقاومتی متوسط به مدت شش هفته متوالی و تناوب سه جلسه در هفته به انجام فعالیت ورزشی پرداختند. آزمودنی های این گروه تمرینات خود را با شدت بالای چهل و پنج تا پنجاه و پنج درصد یک تکرار بیشینه در سه ست ده تا دوازده بار تکرار اجرا کردند. فاصله استراحتی بین هر ست یک تا دو دقیقه بود

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

افراد این گروه به عنوان کنترل برای گروههای مداخله تمرینات ورزشی مقاومتی شدید و متوسط در نظر گرفته شده و در طول دوره مطالعه هیچگونه فعالیت فیزیکی مشخصی انجام ندادند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه کردستان

نام کامل فرد مسوول

صلاح الدین احمدی

آدرس خیابان

خیابان پاسداران

شهر

سنندج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کردستان، معاون پژوهشی

نام کامل فرد مسوول

عطاالله حیدری

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

شهر

سنندج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کردستان، معاون پژوهشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

نام کامل فرد مسوول

صلاح الدین احمدی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بخش فیزیولوژی

شهر

سنندج

کد پستی

66177-13446

تلفن

1399 1662 87 98+

فکس

ایمیل

slahadin@yahoo.com; slahadin@gmail.com;

slahadin@muk.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

نام کامل فرد مسوول

صلاح الدین احمدی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بخش فیزیولوژی

شهر

سنندج

کد پستی

66177-13446

تلفن

1399 1662 87 98+

فکس

ایمیل

slahadin@yahoo.com; slahadin@gmail.com;

slahadin@muk.ac.ir

آدرس صفحه وب

slahadin@muk.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کردستان

نام کامل فرد مسوول

صلاح الدین احمدی

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دپارتمان فیزیولوژی، دانشکده پزشکی

شهر

سنندج

کد پستی

تلفن

1399 1662 87 98+

فکس

ایمیل

slahadin@yahoo.com slahadin@gmail.com