

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۵

تاثیر آموزش گروهی کنترل خشم و مهارت های ارتباطی بر پرخاشگری معتادین مرد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد

چکیده پروتکل

چکیده

این پژوهش یک مطالعه مداخله ای است. هدف مطالعه، تعیین تاثیر آموزش گروهی کنترل خشم و مهارت های ارتباطی بر پرخاشگری معتادین مرد می باشد. معیار ورود، بیماران مرد در حال ترک مواد مخدر؛ و معیار های خروج، مردان کمتر از 15 سال؛ غیبت بیش از 2 جلسه در برنامه آموزشی است. جمعیت مورد مطالعه بیماران مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان می باشند. حجم نمونه 100 نفر از معتادانی که نمره پرسشنامه پرخاشگری آنها بالا 80 می باشد است و به صورت تصادفی تخصیصی به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل (هر گروه 33 نفر) تقسیم می شوند. مداخله مورد نظر آموزش می باشد. مدت زمان انجام مطالعه 6 ماه می باشد. قبل از آموزش پرسشنامه پرخاشگری به هر سه گروه داده می شود. سپس یک گروه آزمایش تحت آموزش مدیریت خشم و یک گروه آزمایش تحت آموزش مهارت های ارتباطی به مدت 8 جلسه 60 دقیقه ای قرار میگیرند. و گروه کنترل آموزشی دریافت نمی کنند. پس از پایان جلسات آموزشی، پرسشنامه پرخاشگری مجدداً توسط هر سه گروه تکمیل میشود. پیامد این تحقیق تاثیر آموزش بر میزان پرخاشگری بیماران است.

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

34331325220 98+

آدرس ایمیل

t_ramezani@kmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

حمایت مالی از دانشگاه علوم پزشکی کرمان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۶/۱۰, 2017-09-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۱۲/۱۰, 2018-03-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر آموزش گروهی کنترل خشم و مهارت های ارتباطی بر پرخاشگری معتادین مرد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد

عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش گروهی کنترل خشم و مهارت های ارتباطی بر پرخاشگری معتادان مرد

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: بیماران مرد در حال ترک مواد مخدر معیارهای خروج: مردان کمتر از 15 سال؛ غیبت بیش از 2 جلسه در برنامه آموزشی

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017051633997N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 01-08-2017, ۱۳۹۶/۰۵/۱۰

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۵/۱۰, 2017-08-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

طاهره رمضانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

کشور

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 100

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

آدرس خیابان

چهارراه طهماسب آباد ابتدای خیابان ابن سینا معاونت تحقیقات و

فناوری دانشگاه- مدیریت پژوهشی

شهر

کرمان

کد پستی

76169-13555

تاریخ تایید

1396/03/20, 2017-06-10

کد کمیته اخلاق

IR.KMU.REC.1395.578

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پرخاشگری

کد ICD-10

F60.2

توصیف کد ICD-10

Dissocial personality disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پرخاشگری بیمار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

بلافاصله پس از آموزش و یک ماه پس از آموزش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمایش اول، تحت آموزش مدیریت خشم به مدت 8 جلسه 60 دقیقه ای قرار می‌گیرند. جهت آموزش هرگروه به 2 دسته 16 نفره تقسیم و آموزش داده میشوند. آموزش مربوطه توسط روانشناس انجام می شود. جلسه اول: کامل کردن پرسشنامه پرخاشگری و سپس توصیف اهداف و قوانین گروه، آشنایی اعضای گروه با یکدیگر و مشاور، تعریف و بیان تاریخچه مختصری از تکنیک مدیریت خشم، ارتباط بین آرامش با مدیریت خشم، شرایط موفقیت آزمودنی ها در درمان، گرفتن پیش آزمون. جلسه دوم: آرایه مباحثی در خصوص خشم و پیامدهای آن، محرک های خشم و پاسخ های متداول. جلسه سوم: آرایه مباحثی در خصوص الگوی شخصی تجربه خشم و رفتار و نظارت بر علائم هشدار دهنده خشم و سنجش خشم و مقابله با برانگیختگی بدنی جلسه چهارم: آرایه مباحثی در خصوص آرام سازی، کاهش تنیدگی، آرام ساختن نقاط داغ و پراشتهاب، ترک موقعیت به صورت عملی و نظری. جلسه پنجم: آرایه مباحثی در خصوص اتخاذ چشم انداز، ادراک پدیدار شناختی محرک ها و تجربه خشم، توقف فکر، خودگویی، افکار منطقی. جلسه ششم: آرایه مباحثی در خصوص نقش افکار منفی و تجربه خشم، افکار برانگیزاننده خشم، چالش با افکار غیر منطقی، بررسی سود و زیان. جلسه هفتم: آرایه مباحثی در خصوص آموزش و راهبردهای حل مساله، نوشتن نام، گفتگو با صندلی خالی، فعالیت های بدنی، کیسه بوکس. جلسه هشتم: آموزش مصون سازی در مقابل استرس برای کنترل خشم، پیش گیری از خشم، مهارت حل اختلاف و کنترل خشم، و کامل کردن پرسشنامه پرخاشگری.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه آزمایش دیگر تحت آموزش مهارت های ارتباطی به مدت 8 جلسه 60 دقیقه ای قرار می‌گیرند. جهت آموزش هرگروه به 2 دسته 16 نفره تقسیم و آموزش داده میشوند. آموزش مربوطه توسط روانشناس انجام می شود. جلسه اول: کامل کردن پرسشنامه پرخاشگری و سپس آشنایی اولیه، بیان نکاتی درباره شیوه های ارتباط در جامعه، بیان اهداف. جلسه دوم: آماده سازی و خاتمه یک ارتباط مفید، موانع ارتباط مؤثر، تشریح مدل ارتباطی. جلسه سوم: زبان غیرکلامی و تفسیر آن، خصوصیات فیزیکی و عوامل محیطی در ارتباط غیرکلامی. جلسه چهارم: انواع گوش کردن، موانع گوش کردن، تسلط بر مهارت های گوش کردن حین رابطه. جلسه پنجم: انعکاس احساسات و معانی، همدلی صوتی و دادن پاسخ قاطع، اما انعطاف پذیر. جلسه ششم: انواع ابراز وجود، فواید و کارکردهای آن، شیوه برقراری ارتباط در اجتماع. جلسه هفتم: مراحل شش گانه ابراز وجود، پرورش قدرت «نه» گفتن و انواع آن، تعارض روش های پیش گیری و مهار تعارض های شخصی و گروهی. جلسه هشتم: روش حل مشارکت آمیز مساله و کاربرد آن، تله های فرآیند حل مساله، صداقت، همدلی و عشق، طرح و اجرای تعهدنامه ای برای به کارگیری مهارت های ارتباطی و کامل کردن پرسشنامه پرخاشگری.

طبقه بندی

درمانی - داروها

3

شرح مداخله

گروه کنترل هیچگونه مداخله ای را دریافت نمی کند. اما آنها قبل و بعد از آموزش، پرسشنامه پرخاشگری را کامل می کنند

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان روانپزشکی شهید بهشتی کرمان

نام کامل فرد مسوول

مهدیه عسکری- کارشناس ارشد روانپرستاری

آدرس خیابان

بلوار جمهوری اسلامی- بیمارستان روانپزشکی شهید بهشتی

شهر

کرمان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

دکتر عباس پرداختی

آدرس خیابان

کرمان، چهارراه طهماسب آباد، خیابان ابن سینا، معاونت فن اوری
ویژه‌هشی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان.

شهر

کرمان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

طاهره رمضانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد عضو هیئت علمی(مری)

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمان، ابتدای هفت باغ علوی ، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

شهر

کرمان
کد پستی
13555-76169

تلفن
31325700 34+

فکس

ایمیل

t_ramezani2kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

kmu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

طاهره رمضانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد-عضو هیئت علمی ومربی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

کرمان -ابتدا هفت باغ علوی- مجتمع دانشگاهی علوم پزشکی
کرمان

شهر

کرمان

کد پستی

13555-76169

تلفن

31325700 34+

فکس

ایمیل

t_ramezani2kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.kmu.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

نام کامل فرد مسوول

طاهره رمضانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد مربی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

ابتدا هفت باغ علوی- مجتمع دانشگاهی علوم پزشکی

شهر

کرمان

کد پستی

13555-76169

تلفن

31325700 34+

فکس

ایمیل

t_ramezani@kmu.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.kmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی