

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تأثیر تمرینات پيلاتس پس از جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: محدودیت دامنه حرکتی، ضعف عضلانی و اختلال عملکرد از جمله مشکلات پس از عمل جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ می باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر تمرینات پيلاتس جهت رفع نواقص مذکور در این بیماران انجام شد. معیار های ورود به تحقیق: عمل جراحی رویکرد خلفی THA را در اندام تحتانی سمت راست، پشت سر گذاشتن یک هفته مداخلات مربوط به مرحله تحت حاد، معیار های خروج از تحقیق: ماندن در وضعیت حاد و تحت حاد پس از جراحی. جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: جامعه آماری شامل 38 بیمار مرد که عمل آرتروپلاستی کامل هیپ را انجام داده بودند بوده است. مداخله مورد مطالعه و زمان آن: این مطالعه در سال 1393 به انجام رسیده است. تمرینات بر اساس شرایط هر بیمار و بر اساس مشکلات و درگیری های عضلانی اسکلتی موجود طراحی گردیدند. گروه اول تمرینات سنتی پس از عمل جراحی THA مانند: بالا آوردن مستقیم پا، پل زدن در وضعیت طاق باز، اداکشن هیپ در وضعیت نشسته، اداکشن هیپ در وضعیت خوابیده به پهلو و اکستنشن هیپ در وضعیت دمر را دریافت کرد و برای گروه دوم تمرینات پيلاتس در نظر گرفته شد. لازم به ذکر است که هیچ گونه توصیه ای از سوی پزشک متخصص در ارتباط با ممنوعیت تمرین برای کلیه آزمودنی ها وجود نداشت. پیامد های اولیه: تمرینات پيلاتس نسبت به تمرینات سنتی در کاهش درد، افزایش عملکرد و دامنه حرکتی فلکشن مفصل هیپ تأثیرگذار تر بوده.

کشور
جمهوری اسلامی ایران
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، کرج
تلفن
1802 361 918 98+
آدرس ایمیل
pouya.rabiei@kiaou.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2014-05-25, ۱۳۹۳/۰۳/۰۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2014-07-03, ۱۳۹۳/۰۴/۱۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر تمرینات پيلاتس پس از جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات پيلاتس پس از ارتروسکپی هیپ
هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: بیماری که عمل جراحی رویکرد خلفی THA را در اندام تحتانی راست خود انجام داده بودند، پشت سر گذاشتن یک هفته مداخلات مربوط به مرحله تحت حاد. شرایط خروج: ماندن در وضعیت حاد و تحت حاد پس از جراحی.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصدق ندارد

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017050933772N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2017-06-09, ۱۳۹۶/۰۳/۱۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-06-09, ۱۳۹۶/۰۳/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پویا ربیعی

نام سازمان / نهاد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 38

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

خیابان انقلاب، دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1392/07/01, 2013-09-23

کد کمیته اخلاق

8-16/321

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بازتوانی

کد ICD-10

Z50.1

توصیف کد ICD-10

Other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از دریافت مداخله، پس از دریافت مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس بصری سنجش درد

2

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی مفصل ران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از دریافت مداخله، پس از دریافت مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کوتیامتر

3

شرح متغیر پیامد

عملکرد اندام تحتانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

پیش از دریافت مداخله، پس از دریافت مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه مقیاس عملکردی اندام تحتانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

شرح تمرینات گروه تمرینات سنتی: short arc quadriceps , بالا آوردن مستقیم پا , پل زدن در وضعیت طاقباز, long arc quadriceps , اداکشن هیپ در وضعیت نشسته, اداکشن هیپ در وضعیت خوابیده به پهلو, اکستنشن هیپ در وضعیت دمر.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

شرح تمرینات گروه پیلاتس: Imprinting, پل زدن, Table Top, circles, Single leg circles, Side lying kick series, Clams

دوچرخه

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فیزیوتراپی نیکی

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید مظلوم

آدرس خیابان

خیابان هفت تیر

شهر

کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

شخصی

نام کامل فرد مسوول

موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، خیابان هفت تیر، فیزوتراپی نیکی
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
8280 3332 26 98+
فکس
ایمیل
vahid.mazloum@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
پویا ربیعی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، بلوار مودن، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
8280 3332 26 98+
فکس
ایمیل
pouya_rabiei@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

دکتر وحید مظلوم
آدرس خیابان
خیابان هفت تیر، کلینیک فیزوتراپی نیکی
شهر
کرج
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
شخصی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
پویا ربیعی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، بلوار مودن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
8280 3332 26 98+
فکس
ایمیل
pouya_rabiei@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
وحید مظلوم