پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تأثیر تمرینات پیلاتس پس از جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: محدودیت دامنه حرکتی، ضعف عضلانی و اختلال عملکرد از جمله مشکلات پس از عمل جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ می باشند. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر تمرینات پیلاتس جهت رفع نواقص مذکور در این بیماران انجام شد. معیار های ورود به تحقیق: عمل جراحی رویکرد خلفی THA را در اندام تحتانی سمت راست ، پشت سر گذاشتن یک هفته مداخلات مربوط به مرحله تحت حاد . معیار های خروج از تحقیق: ماندن در وضعیت حاد و تحت حاد پس از جراحی. جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه: جامعه اماری شامل 38 بیمار مرد که عمل آرتروپلاستی کامل هیپ را انجام داده بودند بوده است. مداخله مورد مطالعه وزمان آن: این مطالعه در سال 1393 به انجام رسیده است. تمرینات بر اساس شرایط هر بیمار و بر اساس مشکلات و درگیری های عضلانی اسکلتی موجود طراحی گردیدند. گروه اول تمرینات سنتی پس از عمل جراحی THA مانند: بالا آوردن مستقیم پا، پل زدن در وضعیت طاق باز، اداکشن هیپ در وضعیت نشسته، ابداکشن هیپ در وضعیت خوابیده به پهلو و اکستنشن هیپ در وضعیت دمر را دریافت کرد و برای گروه دوم تمرینات پیلاتس در نظر گرفته شد. لازم به ذکر است که هیچ گونه توصیه ای از سوی پزشک متخصص در ارتباط با ممنوعیت تمرین برای کلیه آزمودنی ها وجود نداشت. پیامد های اولیه: تمرینات پیلاتس نسبت به تمرینات سنتی در کاهش درد، افزایش عملکرد و دامنه حرکتی فلکشن مفصل هیپ تاثیرگذار تر بوده.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017050933772N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2017-06-09, ۱۳۹۶/۰۳/۱۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-06-09, ۱۳۹۶/۰۳/۱۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پویا ربیعی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، کرج

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 918 361 1802

آدرس ایمیل

pouya.rabiei@kiau.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-05-25, ۱۳۹۳/۰۳/۰۴

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-07-03, ۱۳۹۳/۰۴/۱۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر تمرینات پیلاتس پس از جراحی آرتروپلاستی کامل هیپ

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات پیلاتس پس از ارتروسکپی هیپ

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: بیماری که عمل جراحی رویکرد خلفی THA را در اندام تحتانی راست خود انجام داده بودند، پشت سر گذاشتن یک هفته مداخلات مربوط به مرحله تحت حاد. شرایط خروج: ماندن در وضعیت حاد و تحت حاد پس از جراحی.

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **38**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی تهران
آدرس خیابان
خیابان انقلاب، دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2013-09-23, ۱۳۹۲/۰۷/۰۱
کد کمیته اخلاق
8-16/321

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بازتوانی
کد ICD-10
Z50.1
توصیف کد ICD-10
Other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شدت درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از دریافت مداخله، پس از دریافت مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس بصری سنجش درد

2

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی مفصل ران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از دریافت مداخله، پس از دریافت مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر

3

شرح متغیر پیامد
عملکرد اندام تحتانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش از دریافت مداخله، پس از دریافت مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه مقیاس عملکردی اندام تحتانی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
شرح تمرینات گروه تمرینات سنتی: short arc quadriceps ، بالا آوردن مستقیم پا ، پل زدن در وضعیت طاقباز،، long arc quadriceps ، اداکشن هیپ در وضعیت نشسته، ابداکشن هیپ در وضعیت خوابیده به پهلو، اکستنشن هیپ در وضعیت دمر.
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
شرح تمرینات گروه پیلاتس: Imprinting، پل زدن، Table Top، circles، Single leg circles، Side lying kick series، Clams دوچرخه
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
فیزیوتراپی نیکی
نام کامل فرد مسوول
دکتر وحید مظلوم
آدرس خیابان
خیابان هفت تیر
شهر
کرج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
شخصی
نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید مظلوم
آدرس خیابان
خیابان هفت تیر، کلینیک فیزوتراپی نیکی
شهر
کرج
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
شخصی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی، واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
پویا ربیعی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، بلوار موذن، دانشگاه ازاد اسلامی واحد کرج
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
+98 26 3332 8280
فکس
ایمیل
pouya_rabiei@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی، واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
وحید مظلوم
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، خیابان هفت تیر، فیزوتراپی نیکی
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
+98 26 3332 8280
فکس
ایمیل
vahid.mazloum@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ازاد اسلامی، واحد کرج
نام کامل فرد مسوول
پویا ربیعی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
کرج، بلوار موذن، دانشگاه ازاد اسلامی، واحد کرج
شهر
کرج
کد پستی
تلفن
+98 26 3332 8280
فکس
ایمیل
pouya_rabiei@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی