

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

اثرات مکمل یاری با سینیوتیک بر مقاومت به انسولین، تغییرات فلور روده، سطح هورمون های جنسی و تعداد و ابعاد کیست های تخمدان در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک

چکیده پروتکل

چکیده

سندروم تخمدان پلی کیستیک شامل مجموعه ای از اختلالات متابولیکی شامل مقاومت به انسولین و اختلالات هورمون های جنسی می باشد. برخی مطالعات بیان گر این نکته هستند که عدم تعادل در باکتری های روده سبب افزایش پاسخ ایمنی و به دنبال آن التهاب و پس از آن اختلال در گیرنده های انسولینی و مقاومت به انسولین می شود که در پی مقاومت به انسولین افزایش آندروژن ها و رشد فولیکول ها رخ می دهد. بنابراین به نظر می رسد مکمل یاری با سینیوتیک ها می تواند به سالم سازی محیط روده کمک کند. در این مطالعه تعداد 80 نفر زن 18 تا 45 ساله با توجه به معیار های ورود به مطالعه به روش تصادفی به دو گروه دریافت کننده روزانه یک کیسول سینیوتیک به مدت 8 هفته و گروه دریافت کننده دارونما تقسیم می شوند. مطالعه به صورت سه سو کور است و متغیر های مطالعه شامل غلظت گلوکز ناشتا، انسولین ناشتا، IGF-1، HOMA-1، هورمون های AMH، LH، FSH، میزان تغییرات فلور روده و همچنین سونوگرافی کیست های تخمدان در ابتدا و انتهای مطالعه در هر دو گروه اندازه گیری، سنجیده و سپس با یکدیگر مقایسه می شود. همچنین یاد آمد 24 ساعته خوراک و پرسش نامه فعالیت بدنی در ابتدا هفته 4 و 8 مطالعه جهت ارزیابی دریافت خوراک انجام می پذیرد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017050233767N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 22-09-2017، ۱۳۹۶/۰۶/۳۱

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

22-09-2017، ۱۳۹۶/۰۶/۳۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مریم آقایان

نام سازمان / نهاد

علوم پزشکی قزوین

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2631 8035

آدرس ایمیل

maryam.aghayan9@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

22-08-2017، ۱۳۹۶/۰۵/۳۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

21-11-2017، ۱۳۹۶/۰۸/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثرات مکمل یاری با سینیوتیک بر مقاومت به انسولین، تغییرات فلور روده، سطح هورمون های جنسی و تعداد و ابعاد کیست های تخمدان در زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مکمل سینیوتیک در درمان سندروم تخمدان پلی کیستیک

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود به مطالعه شامل تمایل به همکاری در طرح، قرار گرفتن در محدوده سنی 18 تا 45 سال، داشتن حداقل دو معیار از سه معیار Rotterdam برای تشخیص ابتلا به این سندرم و داشتن شاخص توده بدنی (BMI) بین 25 الی 35 kg/m^2 می باشد. معیار های خروج از مطالعه شامل عدم تمایل فرد به ادامه شرکت در مطالعه، پذیرش ناکافی مکمل (کمتر از 80% مکمل ها) و کسب هر یک از معیارهای

توصیف کد ICD-10
ovarian dysfunction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سطح هورمون های جنسی
مقاطع زمانی اندازه گیری
ابتدای مطالعه/ انتهای مطالعه (2 ماه)
نحوه اندازه گیری متغیر
الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
انسولین سرم
مقاطع زمانی اندازه گیری
ابتدای مطالعه/ انتهای مطالعه (2 ماه)
نحوه اندازه گیری متغیر
الایزا

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: روزانه 1 عدد مکمل سینیوتیک 500 میلی گرمی به مدت 2 ماه
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
گروه کنترل: روزانه 1 عدد دارونما به مدت 2 ماه
طبقه بندی
درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز درمانی کوثر
نام کامل فرد مسؤول
حمیده پاک نیت
آدرس خیابان
شهر
قزوین

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد

عدم ورود به مطالعه شامل بارداری، شیردهی، یائسگی، مصرف دارو در طی سه ماه گذشته شامل داروهای ضد بارداری، گلوکوکورتیکوئید، داروهای کاهنده چربی خون، داروهای کاهنده وزن بدن، داروهای القا کننده تخمک گذاری، داروهای استروژنی و یا ضد آندروژنی، ابتلا به بیماری های زمینه ای، بیماری عفونی، بیماری التهابی، پرکاری مادر زادی غده ادرنال، سندروم کوشینگ، تومور غده ادرنال، کم کاری تیروئید، افزایش پرولاکتین خون، اکرومگالی، دیابت و سرطان، هورمون درمانی در طی 3 ماه گذشته و مصرف مکمل های پروبیوتیک، پره بیوتیک و سینیوتیک در طی 3 ماه گذشته

سن

از سن 18 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2-3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 80

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

سه سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس خیابان

بلوار شهید باهنر - دانشگاه علوم پزشکی قزوین

شهر

قزوین

کد پستی

3419759811

تاریخ تایید

1395/12/09, 2017-02-27

کد کمیته اخلاق

IR.QUMS.REC.1395.295

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندروم تخمدان پلی کیستیک

کد ICD-10

E28.2

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
نام کامل فرد مسوول
دکتر مریم جوادی
آدرس خیابان
بلوار شهید باهنر، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
شهر

قزوین
ردیف بودجه
کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی
خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

مریم آقایان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار شهید باهنر، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

شهر

قزوین

کد پستی

تلفن

28333360013750 98+

فکس

ایمیل

maryam.aghayan9@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

دکتر مریم جوادی

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی تغذیه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار شهید باهنر، پردیس دانشگاه علوم پزشکی قزوین

شهر

قزوین

کد پستی

تلفن

28333360013750 98+

فکس

ایمیل

mjavadi@qums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام کامل فرد مسوول

مریم آقایان

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

00

فکس

ایمیل

maryam.aghayan9@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی