

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

تأثیر آموزش مراقبت کمر (به روش Back School) بر ناتوانی عملکردی و عملکرد شغلی مادران شاغل در مراکز توانبخشی سازمان بهزیستی شهر

چکیده پروتکل

چکیده

هدف مطالعه: تعیین تأثیر آموزش مراقبت کمر به روش Back School بر ناتوانی عملکردی و عملکرد شغلی مادران شاغل در مراکز توانبخشی سازمان بهزیستی طراحی انجام مطالعه: این مطالعه از نوع شبه تجربی، قبل و بعد می باشد. جامعه پژوهش در این مطالعه شامل کلیه مادران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی در مراکز توانبخشی بهزیستی شهر تهران است. روش نمونه گیری: بصورت مبتنی بر هدف، 64 مادران با توجه به معیارهای ورود و خروج، انتخاب گردیده و سپس بصورت تصادفی ساده در دو گروه آزمون و شاهد قرار گرفتند. ملاکهای ورود: سابقه کمردرد بیش از سه ماه؛ شدت درد متوسط و بالاتر ($VAS \geq 3$)؛ کمر درد از نوع غیر اختصاصی؛ سن بین 18 تا 65 سال ملاکهای خروج: بارداری؛ سابقه عمل جراحی ستون فقرات پستی یا کمری در 2 سال گذشته حجم نمونه: با ضریب اطمینان 95 درصد و توان آزمون 80 درصد، 32 نفر برای هر گروه بدست آمد. مداخله: برنامه مراقبت از کمر به روش Back School (بصورت آموزش و تمرینات) زمان مداخله: 1395/10/07 پیامد اولیه یا پیامدهای مورد مطالعه: کاهش ناتوانی عملکردی و بهبود عملکرد شغلی در مادران

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0122 6686 21 98+

آدرس ایمیل

ho.rostami@uswr.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1395/10/04, 2016-12-24

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1395/10/06, 2016-12-26

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر آموزش مراقبت کمر (به روش Back School) بر ناتوانی عملکردی و عملکرد شغلی مادران شاغل در مراکز توانبخشی سازمان بهزیستی شهر

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر آموزش مراقبت کمر (به روش Back School) بر ناتوانی عملکردی و عملکرد شغلی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ملاکهای ورود: سابقه کمردرد بیش از سه ماه؛ شدت درد متوسط و بالاتر ($VAS \geq 3$)؛ کمر درد از نوع غیر اختصاصی؛ سن بین 18 تا 65 سال ملاکهای خروج: بارداری؛ سابقه عمل جراحی ستون فقرات پستی یا کمری در 2 سال گذشته

سن

از سن 18 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

مونث

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017041633474N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1396/08/14, 05-11-2017

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1396/08/14, 2017-11-05

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

هوشیار رستمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

کشور

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 64

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد شغلی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عملکرد شغلی در نقش، ویلیامز

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله: یک برنامه آموزشی دو ماهه مراقبت از کمر شامل: اطلاعاتی

در مورد کمر، خود مراقبتی، برقراری و حفظ پوسچر صحیح و انجام

تمرینات در جهت ثبات در ناحیه کمر. گروه مداخله در یک کارگاه

آموزشی یک روزه مراقبت کمر به روش مدرسه کمر شرکت کرد.

آموزش بمدت دو ماه و هر دو هفته یک بار پی گیری و بازآموزی شد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل هیچگونه درمانی دریافت نکرد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز توسعه خدمات بهزیستی ورداورد

نام کامل فرد مسوول

ندا حسین زاده

آدرس خیابان

تهران، کیلومتر 17 جاده مخصوص، خیابان دارویش، مرکز

بهزیستی ورداورد

شهر

تهران

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز خدمات بهزیستی نارمک

نام کامل فرد مسوول

ندا حسین زاده

آدرس خیابان

میدان رسالت، خیابان فرجام شرقی، چهارراه ولیعصر، خیابان

شهید برادران باقری

شهر

تهران

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آدرس خیابان

تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکان، کد پستی:

1985713834

شهر

تهران

کد پستی

1985713834

تاریخ تایید

2016-11-27, 1395/09/07

کد کمیته اخلاق

931210004

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمردرد مزمن غیر اختصاصی

کد ICD-10

M54.9

توصیف کد ICD-10

Dorsalgia, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و دو ماه بعد از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناتوانی عملکردی رولاند و موریس

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

نام کامل فرد مسوول
محمد علی حسینی
موقعیت شغلی
دانشیار/ پست دکترای انتقال دانش
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار، دانشگاه علوم
بهزیستی و توانبخشی، دپارتمان مدیریت توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
1985713834
تلفن
0132 2218 21 98+
فکس
0121 2218 21 98+
ایمیل
mahmaimy2020@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.uswr.ac.ir

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
محمد علی حسینی
آدرس خیابان
تهران، اوین، بلوار دانشجو، بن بست کودکیار
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
سازمان بهزیستی کشور
نام کامل فرد مسوول
ندا حسین زاده
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیوتراپی-مسئول واحد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، کیلومتر 17 جاده مخصوص، خیابان دارویش، مرکز
بهزیستی ورداورد
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
6913 4431 21 98+
فکس
0122 6686 21 98+
ایمیل
dptneda_hoseinzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
سازمان بهزیستی کشور
نام کامل فرد مسوول
ندا حسین زاده
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیوتراپی-مسئول واحد فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، کیلومتر 17 جاده مخصوص، خیابان دارویش، مرکز
بهزیستی ورداورد
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
6913 4431 21 98+
فکس
0122 6686 21 98+
ایمیل
dptneda_hoseinzadeh@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی